



# Lac des Bêches depuis le Refuge de la Lavey

Saint-Christophe-en-Oisans



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

[www.pit.fr/1/36202/fr](http://www.pit.fr/1/36202/fr)



Belle randonnée au-dessus du refuge de la Lavey qui offre un panorama haute montagne magnifique.

Style du circuit : **Montagne \ Randonnée**

Difficulté : **8h 0m**

Distance : **2.5 km** 2408 m 611 m  
 1802 m -5 m



Unnamed Road  
38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Altitude : 1802

## Départ du Refuge de la Lavey



Le Refuge de la Lavey est à 2h30 de marche facile du hameau de Champhorent.



Le Rif du Sap 05800  
La Chapelle-en-Valgaudémar

Altitude : 2411

## Arrivée au Lac des Bêches



Du refuge, le sentier quitte le fond du Vallon de la Lavey pour s'élever très rapidement en versant est. On passe près du Glacier d'Entre Pierroux puis le sentier s'oriente au sud pour rejoindre le Lac des Bêches qui domine le vallon.

Le retour se fait par le même chemin.

En début de saison, il faudra se méfier de certains névés résiduels dans la partie supérieure du sentier. Du lac, la vue est dégagée sur la Tête des Fétoules, les Rouies et l'Aiguille d'Olan.

St Christophe en Oisans - La Béarde  
www.berarde.com

04 76 80 50 01  
infos@berarde.com

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
Impression générée par Cirkwi