

Vacances scolaires - 5 cours d'1h30

Cours collectif de skating (pas de patineur)			
de lundi à vendredi	Noël/Nouvel An : 9h30 à 11h00 Février : 9h00 à 10h30	90.00	En duo 80.00
Cours collectif d'alternatif (de la marche glissée vers le pas glissé)			
de lundi à vendredi	14h00 à 15h30	90.00	En duo 80.00

Le COOL : Cours au choix en cours collectif pour essayer en début de semaine : **25.00 le cours** (lundi/mardi)

Le TOP : Cours de skating + cours d'alternatif : **150.00 les 10 cours (En duo 130.00)**

Hors vacances scolaires - 4 cours d'1h30

Cours collectif de skating (pas de patineur)			
Lun-Ma-Mer / jeudi	9h à 10h30 / 11h à 12h30	75.00	En duo 65.00
Cours collectif d'alternatif (de la marche glissée vers le pas glissé)			
lundi - mardi - mercredi	10h30 à 12h00	75.00	En duo 65.00
et vendredi	11h00 à 12h30		

Le COOL : Cours au choix en cours collectif pour essayer en début de semaine : **25.00 le cours** (lundi/mardi)

Le TOP : Cours de skating + cours d'alternatif : **120.00 les 8 cours (En duo 110.00)**

Toute la saison – Cours particulier & Cours groupés

Cours particulier	1h00	1h30	2h00
1 personne	40.00	60.00	70.00
2 personnes	25.00 En duo 20€	35.00 En duo 30€	40.00 En duo 35€
3 personnes	20.00	25.00	30.00
Cours groupés	1h00	1h30	2h00
4 et 5 personnes	15.00	20.00	30.00
6 à 10 personnes	/	15.00	20.00
11 personnes et plus	/	10.00	15.00

PASS Famille : 2 adultes + 2 enfants (-50% sur le 2ème enfant, le 3ème, le 4ème...)

INSCRIPTION par tél ou SMS : (+ 33)6.33.60.18.95

Rendez-Vous : Sardières, au départ de la zone nordique **ou** au Plan de la croix (500m après Aussois, direction Sardières) avec votre matériel et votre forfait.

RAQUETTES

Voir programme : Affiche – site internet : soskinordic.jimdo.com

22€/pers. - Location raquettes comprise – À retirer au magasin Léon sport – Inter sport

Si manque de neige

- **A la rencontre des bouquetins à pieds** (1/2 journée ; 18€/pers. prévoir voiture)
- **Marche nordique** (12€/pers – bâtons fournis : 15€/pers.)
- **Raquettes** dans les combes à neige ou plus haut en altitude
- **Ski nordique ailleurs** (à moins de 45mn : Bessans, Le Planay...)

*tarifs en € par personne.