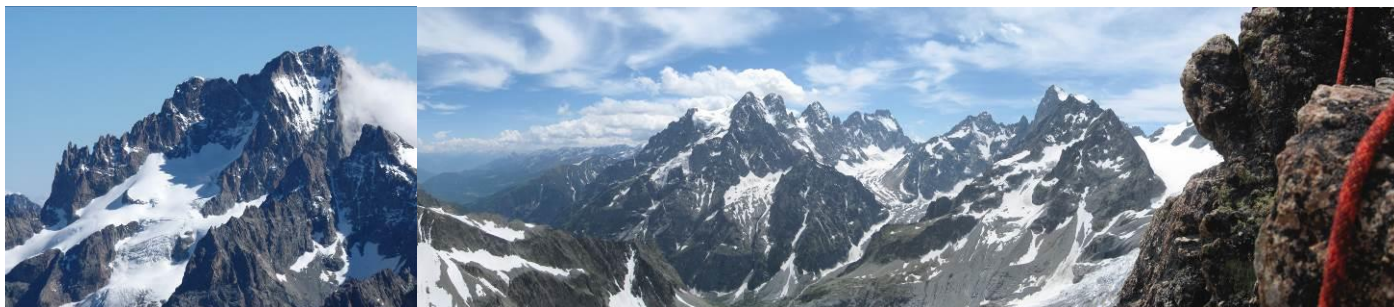


# 2019 - TOUR DES AILEFROIDES - Raid itinérant en boucle

## Haute montagne - Rando/alpinisme - Découverte de l'alpinisme

Oisans Écrins – France



Séjour 5 jours / 4 nuits

### **DATES 2019 :**

Du lundi 24 au vendredi 28 juin

Du lundi 08 au vendredi 12 juillet

Du mardi 23 au samedi 27 juillet

Du lundi 05 au vendredi 09 août

**PRIX :** 905 €

### **Le prix comprend :**

Les demi-pensions en refuge, l'encadrement par un guide de haute montagne, matériel collectif.

### **Participants :**

Minimum 4      Maximum 6

Au départ de la Bérarde, cinq jours pour une itinérance incomparable en haute montagne au cœur du parc National des Écrins. Voici une occasion unique de découvrir en douceur, la haute montagne et la pratique de l'alpinisme. C'est une boucle de col en col traversant des glaciers et tutoyant les plus grands sommets du massif : Pic Coolidge 3774 m, Ailefroide 3954 m, Pelvoux 3943 m, Barre des Écrins 4102 m. De refuge en refuge, en visitant les deux villages de la Bérarde et d'Ailefroide, vous vivrez au rythme de la marche et des départs aux aurores. Dans la pure tradition montagnarde, un véritable enseignement des techniques ainsi qu'une sensibilisation à l'environnement sera dispensé par votre guide. A vivre intensément !

### **Point Forts :**

- Un tour contemplatif dans des paysages magnifiques, pour découvrir la marche en haute montagne et l'alpinisme facile
- Un guide pour 4 à 6 participants pour évoluer en toute sécurité sur les glaciers et les cols d'altitude
- Ascension d'un vrai sommet le dernier jour pour mettre en œuvre les enseignements des jours précédents
- Un départ de la Bérarde dans le haut Vénéon, un haut lieu historique de l'alpinisme au pied de la Meije et des Écrins
- Hébergement en refuge de haute montagne permettant une rencontre avec les gardiens
- Une expérience itinérante en groupe pour partager

### **Public visé :**

Randonneurs désireux de découvrir le monde de la haute montagne tout en apprenant les techniques et les usages fondamentaux de l'alpinisme.

## **PROGRAMME :**

Le programme reste indicatif. Le professionnel encadrant le séjour pourra le modifier en fonction des conditions météorologiques, des conditions de montagne ainsi que de la forme ou du niveau technique des participants pour la sécurité du groupe.

### **Jour 1**

Rendez-vous à la Bérarde 1727 m, au bureau des guides, maison de la montagne  
Montée au refuge de Temple Ecrins 2410 m École d'encordement, présentation du tour

**Etape pour la nuit** : refuge Temple Ecrins gardé

**Dénivelé positif** : 680 m

**Dénivelé négatif** : 0 m

### **Jour 2**

Montée au col de la Temple 3321 m  
Descente au village d'Ailefroide 1500 m par le glacier Noir et le Pré de madame Carle

**Etape pour la nuit** : Chalet hôtel d'Ailefroide

**Dénivelé positif** : 820 m

**Dénivelé négatif** : 1720 m

### **Jour 3**

Montée au refuge du Sélé 2542 m

Descente au refuge 3450 m

**Etape pour la nuit** : refuge du Sélé gardé

**Dénivelé positif** : 1050 m

**Dénivelé négatif** : 0 m

### **Jour 4**

Traversée du col du Sélé 3283 m

**Etape pour la nuit** : refuge de la Pilatte 2577 m gardé

**Dénivelé positif** : 820 m

**Dénivelé négatif** : 800 m

### **Jour 5**

Ascension du Mont Gioberney 3352 m

Descente à la Bérarde 1727 m

**Dénivelé positif** : 775 m

**Dénivelé négatif** : 1625 m

Tout ce programme peut être modifié en fonction des conditions de temps, enneigement, de fatigue ou de niveau, se référer aux conditions générales de vente.

## **PARTICIPANTS :**

1 guide pour 4 à 6 participants

## **NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE :**

Boucle alpine demandant une, bonne forme physique et une expérience des longues marches.  
Aucune expérience de l'alpinisme n'est nécessaire. Ce séjour étant une véritable initiation

**DATES DE SEJOUR : 5 jours – 4 dates**

- Du lundi 24 au vendredi 28 juin
- Du lundi 08 au vendredi 12 juillet
- Du mardi 23 au samedi 27 juillet
- Du lundi 05 au vendredi 09 août

**PRIX : 905€****Le prix comprend :**

Les demi-pensions en refuge, l'encadrement par un guide de haute montagne, matériel collectif.

**Le prix ne comprend pas :**

Les pique niques et vivres de courses, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les boissons, les assurances, le matériel personnel. Le supplément chambre seul à l'hôtel.

Les modifications de logements et restauration inhérents à un changement de programme. Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend »

**HEBERGEMENT :**

Trois nuits en demi-pension en refuge gardé en dortoir, une nuit à l'hôtel en chambre double ou triple

**REPAS :**

En demi-pension (dîner + petit déjeuner). Au refuge il est possible d'acheter individuellement un pique-nique (la veille) ou un plat chaud (en arrivant) à charge du participant (facultatif).

Il est également possible de transporter des vivres et d'en acheter en J2 à Ailefroide (épicerie).

**PORTAGE :**

Autonomie dans le portage, sac de 10 à 12 kg

**RENDEZ-VOUS :**

Au bureau des guides, maison de la montagne à la Bérarde à 10h00 les 24 juin, 08 juillet, 23 juillet, 04 août

**LISTE DU MATERIEL :****Matériel Technique**

- Sac à dos de 40 litres
- Baudrier, crampons, piolet, casque, Chaussures cramponables, bâtons de marche

**Vêtements :****Haut du corps**

- Bonnet et foulard ou passe montagne
- Chapeau de soleil
- Sous vêtement en fibre moderne, manches longues et courtes
- Veste polaire
- Veste type Gore Tex avec capuche

**Bas du corps**

- Pantalon de randonnée confortable
- Short
- Chaussettes chaudes
- Un strict minimum de change

#### Accessoires indispensables

- Lampe frontale
- Lunettes de glacier
- 2 paires de gants : une légère et une paire chaude
- Un drap de couchage pour les refuges (pas besoin de sac de couchage)
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Gourde 1l minimum et barres énergétiques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux, bouchons d'oreille)
- Couteau de poche

#### **INSCRIPTION ET REGLEMENT :**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un versement de 30 % d'arrhes à l'inscription et le solde 30 jours avant le départ.

(Si les conditions ne permettent pas de valider le séjour, nous vous proposerons un raid dans un autre secteur ou un report).

AVEC St Christophe – la ville – 38520 St Christophe en Oisans

04 76 80 50 01 – [infos@berarde.com](mailto:infos@berarde.com)

Agrément Atout France n° IM038110023

#### **ASSURANCE :**

Chacun doit être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle. Il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage pour participer à nos séjours et voyages. En revanche, il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement – secours et recherche. Il appartient au participant de vérifier les risques pour lesquels il est déjà couvert.

Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès de la Compagnie Oisans Ecrins comprenant trois options :

#### ***CONTRAT EUROP ASSISTANCE :***

Assistance rapatriement - frais de secours : 1.5 %

Annulation + bagages : 3.5 %

Si vous achetez les 2 assurances, vous serez couverts en interruption de séjour. Attention l'assurance annulation doit être souscrite obligatoirement le jour de votre réservation : 5%

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.**