



CLUB ALPIN FRANÇAIS SAOÛ SYNCLINAL

Le relais des grimpeurs
route de la forêt - 26400 Saoû
04 75 76 02 73
saou@ffcam.fr
www.caf-saou-synclinal.com

• Organisation des sorties :

Si vous voulez participer à une sortie, téléphonez au responsable 3 jours avant, afin de faciliter l'organisation.

• Permanence du club :

Tous les mercredis de 18h30 à 20h30

N'hésitez pas à nous contacter, à venir discuter et visiter nos locaux.

• La Structure Artificielle Escalade « Blocs sur Prises » :

Les séances d'entraînement dans notre salle d'escalade se déroulent chaque mercredi de 18h à 20h, contacter Damien.

• L'école escalade jeunes :

Le club propose aux jeunes de 6 à 18 ans une activité escalade à l'année, encadrée par un professionnel, le mercredi après-midi. Inscription possible toute l'année, en fonction des places disponibles.

• Le topo d'escalade :

Si vous voulez vous procurer le topo de Saoû édition 2012, contacter Jean-Marc.

• Contacts des responsables des activités :

Maxime : 06 43 93 02 88

Damien : 06 83 80 84 65

Jean-Marc : 06 82 16 49 98

Léo : 06 79 69 45 53

Didier : 06 68 85 34 30

Clément : 06 46 29 90 03



CLUB ALPIN FRANÇAIS SAOÛ SYNCLINAL

ACTIVITÉS PROGRAMMÉES de JANVIER à JUIN 2016

*Ces activités sont ouvertes à toutes les bonnes volontés,
pour faire vivre nos sites.*



Escalade initiation : encadrement découverte pour tout public, débutants ou déjà pratiquants.



Escalade perfectionnement : pratique en tête de cordée, escalade en grandes voies, évolution du niveau technique, gestion des règles de sécurité. Sorties pour les grimpeurs expérimentés.



Équipement falaise : de nouvelles voies ou renouvellement d'équipement ancien. Même novice, vous êtes les bienvenus!

Entretien site : nettoyage des sentiers d'accès aux sites.



Randonnée : activité de plein air qui s'effectue à pied en suivant un itinéraire, balisé ou non, seul ou en groupe.

Ne pas jeter sur la voie publique

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :
Les séances d'entraînement dans notre salle
d'escalade se déroulent chaque mercredi avec
Clément et Damien de 18h00 à 20h00.

mercredi 6 · 13 janvier
mercredi 20 janvier · 27 janvier



Samedi 9 janvier

Entretien site et/ou **Bilan EPI**
Site de Saoû : 8h30
responsable : **Didier**



Samedi 23 janvier

Entretien SAE
au club : 8h30
responsable : **Damien**



Dimanche 24 janvier

Atelier Technique
au club : 8h30 / 16h
responsables : **Jean-Marc / Léo**



Samedi 30 janvier

Entretien site
site de Saoû : 8h30
responsable : **Damien**

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :
Les séances d'entraînement dans notre salle
d'escalade se déroulent chaque mercredi avec
Clément et Damien de 18h00 à 20h00.

mercredi 1 · 8 · 15 juin
mercredi 22 juin · 29 juin



Samedi 4 juin

Escalade perfectionnement
à définir : 13h30
responsable : **Damien**



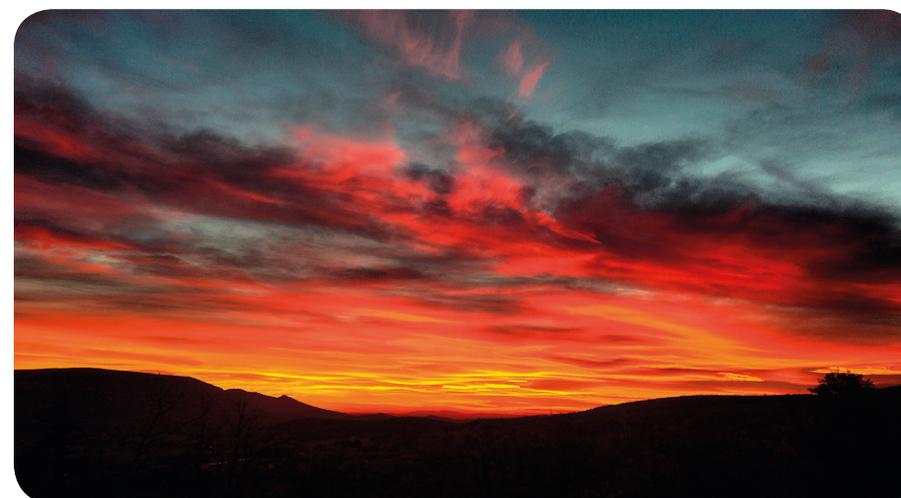
Samedi 11 juin

Escalade initiation
à définir : 13h30
responsables : **Maxime / Léo / Damien**



Samedi 18 juin

Escalade perfectionnement
à définir : 13h30
responsables : **Maxime / Damien**



Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :
Les séances d'entraînement dans notre salle
d'escalade se déroulent chaque mercredi avec
Clément et Damien de 18h00 à 20h00.

mercredi 4 mai · 11 mai
mercredi 18 mai · 25 mai



Samedi 7 mai

Escalade perfectionnement
à définir : 13h30
responsable : **Damien**



Dimanche 8 mai

Randonnée (*si la sortie du 3 avril n'a pas eu lieu*)
les crêtes massif de Saoû : 8h30
responsable : **Didier**



Samedi 14 mai

Escalade initiation
à définir : 13h30
responsable : **Maxime**



Samedi 21 mai

Escalade perfectionnement
Roche Colombe : 13h30
responsable : **Jean-Marc**



Samedi 28 mai

Escalade initiation
à définir : 13h30
responsable : **Maxime**

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :
Les séances d'entraînement dans notre salle
d'escalade se déroulent chaque mercredi avec
Clément et Damien de 18h00 à 20h00.

mercredi 3 février · 10 février
mercredi 17 février · 24 février



Samedi 6 février

Escalade perfectionnement
site de Saoû : 11h à 16h
responsable : **Jean-Marc**



Dimanche 13 février

Entretien site
site de Saoû : 8h30
responsable : **Damien**



Samedi 20 février et/ou dimanche 21 février

Entretien site
site de Saoû : 8h30
responsable : **Damien**



Samedi 27 février

Escalade initiation
à définir : 13h00
responsable : **Damien**



Dimanche 28 février

Equipement falaise
à confirmer : 10h
responsable : **Jean-Marc**

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :
Les séances d'entraînement dans notre salle
d'escalade se déroulent chaque mercredi avec
Clément et Damien de 18h00 à 20h00.

mercredi 2 mars · 9 mars
mercredi 16 mars · 23 · 30 mars



Samedi 5 mars

Entretien site
site de Saoû : 8h30
responsable : **Damien**

Dimanche 6 mars

Journée Portes Ouvertes S.A.E « Blocs sur Prises »
au Club : toute la journée de 10h00 à 17h sera présent les
responsables **Damien et Clément** pour vous faire
découvrir notre salle.

Samedi 12 mars

Equipement falaise
à confirmer : 9h
responsable : **Jean-Marc**

Dimanche 13 mars

Escalade perfectionnement
site de Saoû : 13h30
responsable : **Damien**

Samedi 19 mars

Escalade initiation
à définir : 13h30
responsables : **Maxime / Léo**

Dimanche 20 mars et dimanche 27 mars

Equipement falaise
à confirmer : 10h
responsable : **Jean-Marc**



INFO
Contacter-nous à la
permanence du
mercredi
pour plus de détails

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :
Les séances d'entraînement dans notre salle
d'escalade se déroulent chaque mercredi avec
Clément et Damien de 18h00 à 20h00.

mercredi 6 avril · 13 avril
mercredi 20 avril · 27 avril



Samedi 2 avril

Escalade initiation
à définir : 13h30
responsables : **Maxime / Léo**



Dimanche 3 avril

Randonnée
les crêtes massif de Saoû : 8h30
responsable : **Didier**



Samedi 9 avril

Escalade perfectionnement
La poupoue : 13h30
responsable : **Jean-Marc**



Samedi 16 avril

Escalade initiation
à définir : 13h30
responsable : **Maxime**



Dimanche 17 avril

Equipement falaise
à confirmer : 10h
responsable : **Jean-Marc**



Samedi 30 avril

Escalade initiation
Graville : 13h30
responsable : **Maxime**