

## Les Modelages • The Massages

### Pause Modelage Créative • *Creative Relaxing Massage*

25 min • 40 €

Massage relaxant aromatique où l'esprit écoute le corps (Sélection de deux zones parmi: dos, jambes, pieds, mains, visage à choisir selon l'humeur). Une composition sur mesure relaxante.

A creative aromatherapy massage for total relaxation, creating sensations of pleasure and well-being to deeply heal your mind and body, whilst soothing your soul (a choice of two massage areas : back, legs, feet, hands, face depending on how you feel). A tailor-made relaxing massage.

### Grand Soin Dos Réconfort • *Ultimate Back Massage*

40 min • 60 €

Véritable soin SOS des dos surmenés, tendus, stressés : long massage délassant du dos, bras, main, nuque, tête). Une invitation à un grand moment de détente où les tensions se dénouent. Un grand moment de réconfort.

A real massage SOS of the back helping to relieve muscular tension long relaxing massage of the upper body (back, arms, hands, nape, head). A great moment of comfort.

### Modelage Relaxant Californien • *Californian Massage*

55 min • 70 €

Pétrissages - Effleurage - Détente complète et profonde. Pratique sur table et à l'huile.

Kneading-effleurage-full and deep relaxation. Practiced on table with oil.

### Modelage Ayurvedique Abyanga • *Ayurvedique Abyanga Massage*

60 min • 80 €

Originaire d'Inde, issu de l'ayurveda (science de la vie), c'est un massage rééquilibrant, il fait circuler le « prana » dans tout le corps. Il apporte bien-être du corps et de l'esprit. Se pratique sur table à l'huile chaude de sésame ou coco.

Originally from India, ayurveda-rebalancing-circulating energy throughout the body. It brings well-being of body and mind. Practiced on table with hot sesame oil or hot coco oil.

•

### Massage du Visage Japonais • *Japonaise Facial Massage*

60 min • 50 €

Massage des épaules, du visage et du cuir chevelu qui associe pétrissages, empaumages et points de pression (shiatsu), le tout accompagné de serviettes chaudes, d'eaux florales, d'huile et d'huiles essentielles (cèdre de l'Atlas). Il est surprenant, détente et relâchement complet assuré.

Massage of the shoulders, face and scalp which combines wise kneading, empalmsation and pressure points (shiatsu). All accompanied by hot towels, floral waters, oil and essential oils. It is surprising relaxation and complete relaxation guaranteed.

## Les Formules « Simples »

1 Modelage Pause Créative • 25 min + Hammam et Sauna 50 €

1 Modelage Grand Soin Dos Réconfort • 40 min + Hammam et Sauna 70 €

1 Modelage au choix (Californien ou Ayurvedique) + Hammam et Sauna 90 €

## Les Formules « Couple\* »

2 x Modelage Pause Créative • 25 min + Hammam et Sauna 90 €

2 x Modelage Grand Soin Dos Réconfort • 40 min + Hammam et Sauna 110 €

2 x Modelage au choix (Californien ou Ayurvedique) + Hammam et Sauna 150 €

\*Les massages ne peuvent être réalisés en couple

Les tarifs comprennent : 1 accès à la salle de relaxation, thé ou tisane offerte ; prêt d'une serviette/personne.

**Mules obligatoire (non fournies)**

Ces massages ne s'apparentent à aucune pratique médicale, paramédicale ou thérapeutique. Il s'agit de relaxation.

These massages do not resemble any medical, paramedical or therapeutic practice. It's about relaxation.