



MOYEN

7 km

DCP
+ 220 m

2 h

Départ : La Rochette

GPS du départ :

Latitude : 44.915672 / Longitude : 4.239582

Altitude min : 853 m / altitude max : 1053 m

CIRCUIT DE TEMPOYRAC 33

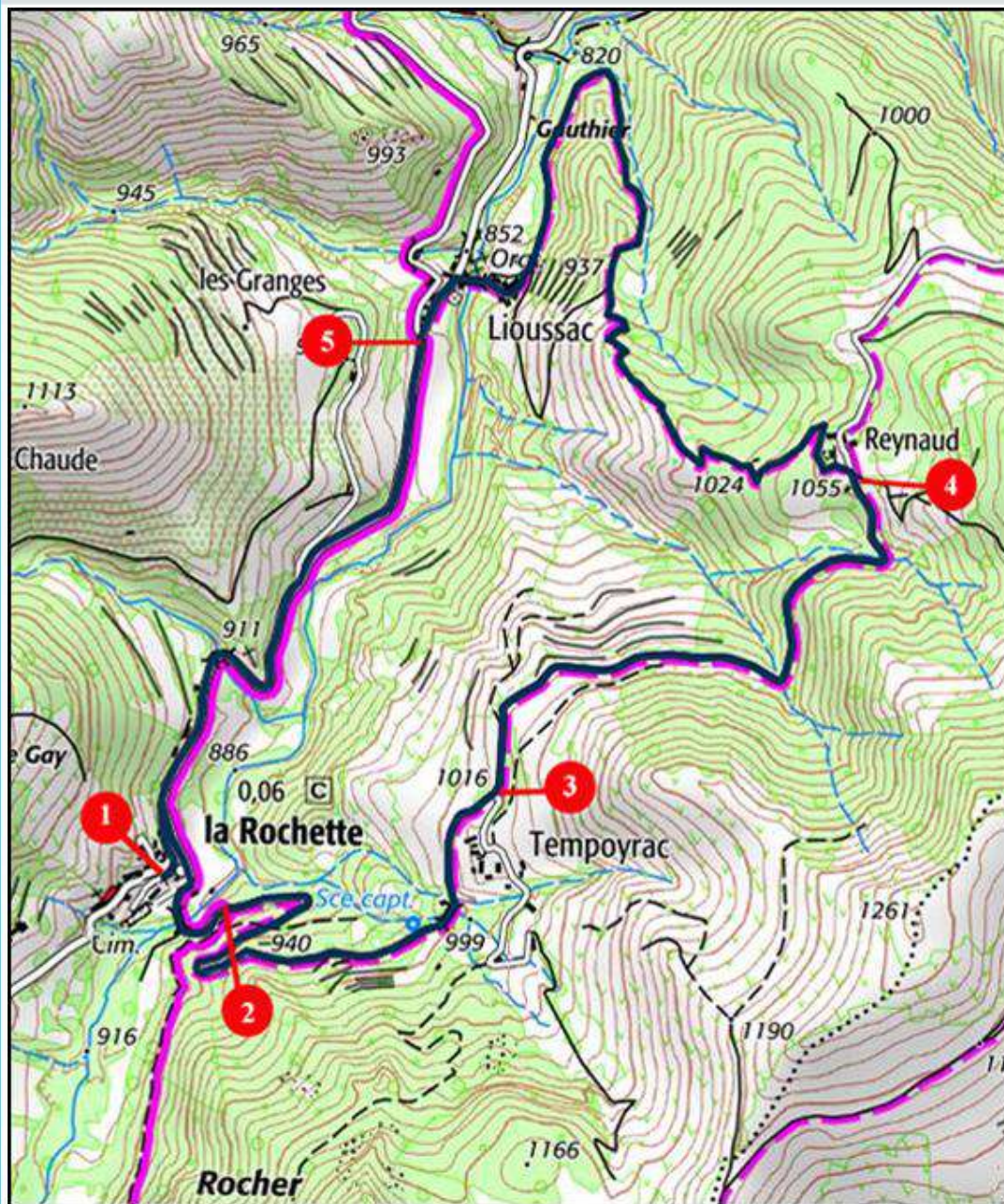
Cette randonnée familiale, facile d'accès, débute à La Rochette, petit village situé au pied du Mont Mézenc (1753 m), point culminant de l'Ardèche.

Lorsque vous êtes à la Rochette, vous êtes en plein cœur du massif du Mézenc, notamment connu pour sa prestigieuse AOP FIN Gras du Mézenc. La viande Fin Gras est une viande de bœuf « persillée » (parsemée de pointes de gras intramusculaires). Cette viande particulièrement tendre et goûteuse se consomme de février à juin. Elle est issue de bœufs (30 mois minimum) ou de génisses (24 mois minimum) nourris le dernier mois d'hiver au foin récolté sur un territoire bien délimité. Le foin contient de la « cistre », appelé aussi le fenouil des Alpes, dont le bétail raffole et qui donne un goût unique à la viande.









A PROXIMITE

- . *Croix des Boutières et cirque des Boutières au pied du Mont Mézenc (possibilité de voir des marmottes)*
- . *Randonnée du tour du Mézenc (n°32- Très difficile)*
- . *Les tourbières de pente du Mont Mézenc et de la Rochette, nouvellement restaurées*



DEPART : église de La Rochette

- 1 – Depuis l'église, descendre sur la route pendant 100 m, puis tourner à droite et prendre la direction de Tempoyrac, en suivant le balisage jaune et blanc. 
- 2 – Au panneau indiquant « La Rochette sud » suivre « Reynaud », balisage jaune et rouge.  Après le virage en épingle, suivre le chemin jusqu'à la petite route. Puis tourner à gauche et suivre cette fois, le balisage jaune et blanc. 
- 3 – A l'intersection avec la route, continuer à gauche et ne pas monter direction Tempoyrac. Continuer sur la petite route pendant 1,3 km jusqu'à Reynaud, balisage jaune et blanc. 
- 4 – Au panneau « Reynaud », descendre le chemin dans les bois jusqu'à Lioussac, balisage jaune et blanc.  Monter sur la route à gauche.
- 5 – Au panneau « Lioussac », continuer sur la route jusqu'à La Rochette pendant 1,5 km en suivant le balisage jaune et blanc. 

➡ Les tourbières de pente du Mont-Mézenc et de La Rochette



Les tourbières de pente du Mont Mézenc et de La Rochette sont situées dans un site *Natura 2000* et un *Espace Naturel Sensible (ENS)*. Elles ont été récemment aménagées en sentier d'interprétation. Les tourbières sont des milieux humides particuliers qui se développent et évoluent sans cesse en fonction de plusieurs facteurs : la température, la quantité d'eau, un sol plus ou moins imperméable, un relief favorisant la stagnation de l'eau et enfin l'acidité (pH acide lié à la géologie).

Ces tourbières qui petit à petit disparaissent à cause de l'activité humaine, accueillent une biodiversité exceptionnelle que nous devons préserver. Mais pour les préserver apprenons à les connaître...