



Tour de la Vallouise



Repères

Ce séjour est encadré par un accompagnateur en montagne de VISA TREKKING, partenaire du Parc National des Écrins.

Bien choisir son Visa

Niveau 2 : Pouvoir marcher de 3 à 5 h et jusqu'à 700m de dénivelée positive par jour.

Hébergement : En refuge et gîte.

Portage : Sac léger, affaires de la journée. Le reste de vos bagages sera acheminé chaque jour en vélo.

Nombre de participants : 6 à 12 personnes

Inscriptions et paiements

Votre inscription ne deviendra effective que lorsque nous l'aurons reçue par courrier, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour moins de 45 jours de la date du départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous vous aurons retourné votre bulletin d'inscription signé. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

Randonnée au cœur des charmes des villages et hameaux des Ecrins. Ils vous dévoilent leurs secrets et vous ouvrent les portes de leur patrimoine chargé d'histoire (cadrans solaires, chapelles, fours banaux).

Respecter l'environnement aussi en vacances : venir en train, départ à pied de la gare, transport des bagages à vélo, repas bio, local...

Dates et prix

De juin à septembre 2021

Tarifs :469 €/personne

Prestations complémentaires :

Arrivée la veille : repas du soir + nuit + petit déjeuner58 €/personne
Départ le lendemain : repas du soir + nuit + petit déjeuner58 €/personne
Bagage de plus de 10kg : 98 € par tranche de 10kg

Le tarif comprend :

- La pension complète à partir du pique-nique du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne de Visa Trekking.
- Le transport des bagages en vélo, 10 kg maxi.
- La taxe de séjour journalière.

Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- **L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour.**

Association de tourisme VISA TREKKING – Bézis-bas - 34390 St Étienne d'Albagnan
Portable : 06 08 45 47 74 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM – Alpespace – Le Neptune – 50 voie Albert Einstein – 73800 FRANCIN
Immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA – Police n° 4000713451/0 – 93 NOISY LE GRAND
R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 – 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Au fil des jours

3 jours dont 3 jours de marche

Accueil et séparation:

Gare SNCF de l'Argentière-Les Ecrins (05)

JOUR 1 : L'argentière-La Bessée à Bouchier :

Rendez-vous à 9h à la gare SNCF de l'Argentière-les Ecrins.

Accueil et présentation du séjour par l'accompagnateur, préparation des sacs de randonnée et de voyage confié à notre transporteur à vélo.

Découverte de l'Argentière et son passé industriel, puis un sentier en balcon sur le Gyronde nous amène jusqu'au village des Vigneaux. Pique-nique et visite du hameaux de Bouchier au cours de notre ascension.

Dîner et nuit au refuge du Pas du Loup.

Dénivelée : + 700m, 12km, 4 à 5h de marche.

JOUR 2 : Bouchier à Vallouise

Après un passage par Le Pas du Loup, nous marchons sur un agréable sentier au milieu d'une végétation de type méditerranéenne. Puis à travers les champs ensoleillés de l'adret du Montbrison nous rejoignons le village de Vallouise. Visite de la maison du Parc National des Ecrins pour comprendre la richesse de ce massif et les mesures de protection de l'environnement qui l'entourent.

Dîner et nuit au Gîte de l'Onde.

Dénivelée : 380m, 11 km – 3 à 4h de marche.

JOUR 3 : Vallouise à l'Argentière-la Bessée

Cheminement montant dans la forêt avant de traverser les différents hameaux de Puy Saint Vincent et rejoindre le Col de la Pousterle et son panorama sur les prestigieux sommets des Ecrins. Sentiers et chemins nous accompagnent jusqu'à l'argentière.

Retour à la gare, récupération des bagages et séparation,

Dénivelée : 700m, 15 km – 4 à 5h de marche.

***NB :** Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière. Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

Association de tourisme VISA TREKKING – Bézis-bas - 34390 St Étienne d'Albagnan
Portable : 06 08 45 47 74 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM – Alpespace – Le Neptune – 50 voie Albert Einstein – 73800 FRANCIN

Immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA – Police n° 4000713451/0 – 93 NOISY LE GRAND

R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 – 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Ce qu'il faut emporter

Matériel et équipement. Liste non exhaustive.

Pour la marche

- Lunette de soleil.
- casquette ou chapeau.
- short.
- pantalon confortable pour la marche.
- sous-vêtement.
- Chaussettes.
- crème solaire et stick labial.
- vêtement imperméable.
- veste imperméable ou veste de ski.
- Pull-over chaud ou polaire chaude.
- Chaussures de randonnée.
- bâtons de marche (facultatif)

Cartographie (facultatif)

IGN TOP25 : ORCIERES-MERLETTE : 3437 ET
MEIGE PEVOUX : 3436 ET

Pharmacie

L'accompagnateur emporte une trousse de premiers secours. Vous munir d'un minimum : double peau (ampoules), antalgique, médicaments personnels.

Divers

- un sac à dos pour la randonnée (30 à 45 l)
- un sac de voyage pour le reste de vos affaires (10 kg)
- vêtement pour les soirées.
- nécessaire de toilette.
- drap-sac ou sac de couchage très léger.
- opinel, fourchette, cuillère et gobelet pour les pique-niques.
- gourde ou poche à eau : 1litre minimum.
- Petits en cas (fruits secs, gâteaux, barre de céréales, etc ...)

Pour nous rejoindre

Par le train :

Gare SNCF de l'Argentière Les Ecrins.

Association de tourisme VISA TREKKING – Bézis-bas - 34390 St Étienne d'Albagnan
Portable : 06 08 45 47 74 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM – Alpespace – Le Neptune – 50 voie Albert Einstein – 73800 FRANCIN

Immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA – Police n° 4000713451/0 – 93 NOISY LE GRAND

R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 – 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483