

Inscription à une randonnée : contacter l'animatrice ou l'animateur la veille :

- Danièle 06.82.32.28.17
- Elisabeth 06.09.60.54.51
- Xavier 06.84.31.17.43

Co-voiturage sous la responsabilité de chacun.

Départ à l'heure indiquée au **parking de la GARE SNCF DE SISTERON**. Chaussures de randonnée obligatoires, sac à dos (fond de sac : paire de gants, bonnet, coupe-vent, vêtement chaud selon la saison), eau et... un bon casse-croûte !!! Les randonnées proposées sont susceptibles de modification selon les conditions météorologiques.

Date	Départ	Randonnées	Déniv	Durée	KM	Animateur
Samedi 11/09	7 h 30	Le Serre de l'Aut Tournoux	720 m	5 h	10.5	Danièle
Dimanche 19/9	7 h 30	Les lacs du Lauzon et lac bleu La Chapelle en Valgaudemar	540 m	3 h 30	6	Xavier
Samedi 25/9	8 h	Les 4 Cols Lus La Croix Haute	730 m	5 h 30	14	Danièle
Dimanche 10/10	8 h	La tête de la Plane Gigors	600 m	4 h	8	Danièle
Dimanche 17/10	8 h	Les gorges de Trévans Estoublon	575 m	4 h	11	Xavier
Samedi 23/10	8 h	Le Suillet Orpieres	646 m	4 h 30	9 km	Danièle
Samedi 13/11	8 h	Montagne de Croc et de Bou- vrège – Mévouillon	510 m	4 h	12.5 km	Danièle
Dimanche 21/11	8 h	La Pourrachièrre Roane Haute Ancelle	575 m	4 h	9 km	Xavier
Samedi 27/11	8 h	Les Basses Gorges du Verdon	250 m	3 h30	11 km	Danièle
Dimanche 5/12	8 h	Le rocher St Michel Orpieres	700 m	4 h	9,5 km	Danièle
Dimanche 12/12	9 h	Les Marinons Tallard	530 m	4 h	13 km	Danièle

Les balades conduites par Xavier ne se font pas sous l'égide du club. Xavier participe à la formation d'accompagnateur bénévole Niveau 1, qui devrait être validée cette année.