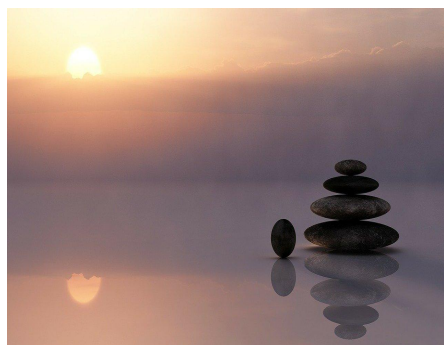


ÉTÉ 2020 - 2021



AU DOMAINE DE LA RUCHE

Nous avons le plaisir de vous proposer :



Méditations guidées ouvertes à tous (curieux et habitués).

Tous les **lundis et vendredis de 9H00 à 9H45**.
Suivant le temps, je vous propose des méditations à l'extérieur (marchées ou non) ou à l'intérieur. Je fais sonner le Gong le long des chemins du Domaine 10 min avant.

tarifs : hôtes : P.L.E.C - extérieur : P.L.E.C



Ateliers d'AQUAGYM.

Tous les **lundis et vendredis de 18H00 à 18H45**.

Formée en "Hydrobiophilie", je me ferai une joie de vous accompagner lors de ces séances sportives (nageurs ou pas). Réservation la veille.

tarifs : hôtes : P.L.E.C - extérieur : 12,5 euro/séance



Table d'hôtes.

Un soir par semaine (les **mercredis soir** normalement) Nous vous proposons de partager un menu italo/Franco/Belge avec les produits de notre jardin et de notre région essentiellement...
Réservation obligatoire au plus tard le lundi soir (priorité à nos hôtes).

tarif : 26 euro/adulte et 12 euro/enfant (-12ans) hors boissons



Balades avec les ânes.

Que du bonheur...pouvoir partager un temps avec les animaux...Vous pouvez vous balader seul ou accompagné pour une durée que vous choisissez (repas au sac possible si longue ballade)...Mais avant...et après...je prend le temps de les préparer, les brosser. **Sur réservation uniquement, selon nos envies et disponibilités**

tarifs : hôtes : P.L.E.C - extérieur : tel pour infos

*

Pour tout information :