

## Stage Premium (5 ans – 12 ans)

### Présentation de l'activité :

Nos stages de natation pour enfants sont organisés pour répondre aux besoins de tous : enfants débutants et confirmés. L'intérêt de ces stages est d'enchaîner les séances sur une semaine pour éviter de perdre ses acquis d'une séance à l'autre.

Il est possible de faire des progrès spectaculaires en peu de temps.

Avec ce type de stage, il y a plusieurs bénéfices pour les enfants.

Outre les progrès qui améliorent l'aisance dans l'eau et la confiance en soi, les enfants développent un esprit de groupe.

Sachez néanmoins qu'après un tel stage il est recommandé de retourner rapidement et régulièrement à la piscine, sans quoi les techniques apprises sont vite oubliées.

### Inscriptions :

Les stages premium que nous proposons permet à l'enfant d'évoluer dans des groupes de niveau. Vous pouvez inscrire votre enfant à partir de 5 ans s'il réussit à **mettre la tête sous l'eau** sans difficulté.

Les cours sont de 11 heures à 12 heures avant l'ouverture au public tous les jours du lundi au vendredi durant les petites vacances scolaires de la zone A.

### Le déroulement :

Pour les novices, il s'agira surtout d'apprendre à se familiariser avec l'environnement aquatique et de ressortir de ces stages sûrs d'eux même et confiant dans leurs acquis.

Pour les plus expérimentés, les stages s'adapteront à leurs besoins : que ce soit le perfectionnement, la recherche de performance ou encore l'endurance ...

Le tout de manière ludique par le biais d'activités.

Le stage Premium, c'est aussi la découverte de nouvelles techniques, l'exploration de ses capacités et ce quel que soit son âge et son niveau.

Des photos seront prises durant ces stages et remises à la fin avec un diplôme personnalisé à chaque enfant.

### Début de séance :

Arrivée 15 minutes maximum avant le début du cours.

Se présenter à l'accueil.

Les enfants accompagnés des parents en **tenues de bain** peuvent rester après la séance en public.

Les parents non baigneurs devront attendre dans le hall d'accueil. Ils n'auront **pas accès au bassin**, ni dans la zone chauscée.

Le change se fait dans les vestiaires collectifs. Si le parent souhaite se baigner après la séance, il prend les affaires de l'enfant et repart dans le vestiaire public classique.

Les enfants devront se présenter au point de rassemblement situé au bord du bassin sportif, à la sortie des vestiaires collectifs (signalé par un panneau).

### Fin de séance :

Le maître-nageur raccompagnera les enfants au point de rassemblement (**nous ne sommes plus responsables des enfants**).

Les parents baigneurs viennent chercher leur enfant au point de rassemblement.

Les autres enfants vont dans les vestiaires collectifs et les parents déchaussés peuvent les attendre de l'autre côté du pédiluve.

Les enfants de moins de 12 ans peuvent repartir seuls de l'établissement sous condition d'une **décharge signée des parents**.

### Informations pratiques :

— Le bonnet de bain est obligatoire.

— Douche savonnée avant le début du cours.

— L'enfant peut apporter des lunettes de natation.

— Le bracelet permettant d'accéder au bassin vous sera remis à l'accueil le premier jour du stage.