

# Renseignements et inscriptions

Un seul lieu de rendez-vous !

## Le Kôsa Krûta

Accueil  
10h - 11h30  
le dimanche

Sandwichs - Frites - Plats chauds  
Nouveau ! Burgers montagnards  
et terrasses ensoleillées  
Gaufres - Churros - Crêpes - Gâteaux - Boissons  
Sur place ou à emporter

A côté de la Mairie - Valloire

Renseignements et inscriptions :  
tous les jours de 8h30 à 18h.

Thierry Dacko 06 70 06 44 88

avec

Cyrille Retornaz - Nicolas Boret

et Bruno Ribes (ski de fond, biathlon)  
06 89 93 68 41



### L'équipe de l'ESTANCOT !

Thierry "el profesor" : spécialiste mondialement inconnu du rut du chamois !  
Chasseur d'images, ramasseur de crottes et de poils en tous genres.  
Les bouquetins le tutoient, les renards s'invitent à l'apéro chez lui et les loups le pistent à la queue leu leu !

Bruno "nordik" Winny" : le nounours des neiges fondu de ski et de carabine à fleurs !  
Le gars de la Haute (Savoie, pas Société...) tombé amoureux de Valloire. Moniteur de biathlon, pro de la glisse,  
il adoooooore le cuculuge et milite pour en faire une discipline olympique aux JO de 2072 (Valloire candidate !)

Cyrille "le Matchut" : digne héritier des Retornaz, montagnards gourmands et purs valloirins depuis  
le néolithique, dameur la nuit, chasseur de chamois le jour, spécialiste mondial de la saucisse de Valloire !



> Les Randos et Balades de l'Estancot sont certifiées conformes par Jean-Claude Duss, éleveur de chamois, membre de la confédération des planteurs de bâtons, président d'honneur de la fédération de cuculuge, et bien sûr, champion olympique de descente option génépi. - l'abus d'alcool est dangereux pour la santé -

# POUR TOUS BALADES et RANDOS à RAQUETTES "Grandeur Nature"

L'Estancot  
"Le Kôsa Krûta"  
place de la Mairie - Valloire



- Programme  
hiver et printemps  
2020-2021 -

## POUR TOUS SOIRÉE APÉRO À LA YOURTE

- places limitées - sur réservation -

- Avec ou sans neige, on y va ! -

Photographies : Thierry Dacko - Illustrations : June et Anaïs Longchamps



www.estancot.net  
www.thierrydacko.net  
www.facebook.com/EstancotValloireRandosRaquettes



# Les Balades et Randonnées

Soleil et chamois... grandeur nature !

Aux rythmes des chamois et des escargots des neiges, pour les fanas de marche en mode décontracté, les indécis qui ont envie de se lancer, les stressés qui veulent se détendre et même pour les peu sportifs volontaires et enthousiastes... - Programme indicatif -

## Dimanche

Après-midi 13h30 - 17h "Soleil et bouquetins grandeur nature" 😊

Ils sont de retour ! Visite aux bouquetins désormais valloirins, aigles et gypaète planant au-dessus des arêtes, fromage, charcut' et vin de garde-manger...

## Lundi

Matin 9h - 12h "En passant par la Charmette" 🎵

🎵 Avec jumelles et raquettes, j'ai rencontré 3 chamois... oh ! oh !  
Idéale pour une mise en jambe paisible et progressive ... avec un bon goûter qui fait du bien : gâteau et confiture maison !

Après-midi 13h30 - 17h "Loup, y es-tu ?" 🐺

Une enquête en forêt sur la piste de ce prédateur mystérieux, à la queue leu leu : recherche d'indices, récolte d'ADN et piège photo !  
Goûter savoyard ensoleillé... si le Grand Méchant Loup ne nous a pas croqué !

## Mardi

Matin 9h - 12h "Les chamois de Beaujournal et les cuculuges de M. Duss" 👁️

Dans le massif de la Touffe, à côté de la coulée du Grand Bronze, vous attendent chamois, goupils et cuculuges géants agréés JC Duss. Réviser le planté de bâton !

Après-midi 13h30 - 17h "Chamois virevoltants et goûter gourmand" 😊

Chamois, chevreuils, aigles : safari au pied du Roi Grand Galibier, avec en plus, un vrai goûter gourmand (café chantilly, bugnes ou meringues savoyardes), ...

## Mercredi

Matin 9h - 12h "Sur le tracé du légendaire vieil ours" 🐻

Quoi ? Un ours à Valloire ? Suivez-nous dans les alpages poudreux du Crey Rond, on vous contera son histoire entre un cuculuge et un bon morceau de tomme !

Après-midi 13h30 - 17h "Soleil et fondue au chocolat des 3 Croix" 🍫

L'effort : une promenade tranquille et instructive au travers des alpages enneigés du Col. Le réconfort : une gourmandise chocolatée avec bananes du Galibier et pommes du Crey du Quart ;-)

## Jeudi

Matin 9h - 12h "Le vallon perché des 3 Jean"

"pppr !" le bruit des pas dans la neige, "ffff !" le chuintement du chamois, "ooh" la vue sur le glacier Gros Jean, "miam-miam" l'apéro vin blanc et diots de la boucherie Retornaz... "Yihaa !" la rigolade dans la descente !

Après-midi 13h30 - 17h "Les secrets de la mine de Chiélu"

Au milieu de la forêt, se cachent les vestiges de la mine de Chiélu : ambiance sauvage avant une belle descente en poudreuse, courses et cuculuge en prime pour les zaudacieux !

## Vendredi

Matin 9h - 12h "Raquettes à l'Ebeyon et Beaufort d'altitude"

Bouleaux de Scandinavie, Sapins du Québec, Hameaux abandonnés de Sibérie, Steppes frisquettes de Mongolie, Beaufort de St-Sorlin et vin de Plantavigne !

Après-midi 13h30 - 17h "Bon bol d'air et goûter au Plan du Fer"

Coté soleil de l'après-midi, face aux Aiguilles d'Arves, ambiance Grands Espaces et chamois tranquilles pour un dernier plein de vrai bonheur !

# Les Soirées à la Yourte

Mardi - Mercredi - Jeudi

Soirée 18h - 21h "Rigolades et apéro à la yourte mongole"

En famille ou entre amis à la lueur des étoiles !

By night ! Apéro des bronzés dans la chaleur de la yourte, avant la descente, pépère ou à donf en cuculuge jusqu'au cœur de Valloire.

## Tarifs - Goûter/Apéro savoyards et matériel fournis

- 1/2 journée matin - après-midi - soirée : Adulte : 23 € - Enfant (de 7 à 16 ans) : 16 €
- 1 journée : Adulte : 44 €

## Forfaits nominatifs, pour les accros des randos

- 2 1/2 journées 44 € / pers. • 5 1/2 journées 97 € / pers.
- 3 1/2 journées 63 € / pers. • 6 1/2 journées 114 € / pers.
- 4 1/2 journées 80 € / pers.

Tarifs familles, groupes et Comités d'Entreprise - Chèques Vacances acceptés  
Rando private : tarif engagement sur demande

## Raquettes fournies ! ... Et votre équipement ?

Chaussures de neige ou de rando montantes (NO moon boots) (possibilité de location dans les magasins de sports)  
Vêtements chauds, bonnet, gants, lunettes, ...  
Un peu d'eau et beaucoup de bonne humeur !