

JAMBES LEGERES

Dans la tradition chinoise ce massage relance la circulation du sang vers les organes. Il libère le « Qi » et vous aide à lutter contre l'inconfort des jambes sans repos.

Contre-indication en cas de phlébite et de varices.

La séance 1h: 50€

PIED ZEN

Technique douce d'acupression sur les pieds. Il est destiné à harmoniser les 5 éléments: Bois, Feu, Terre, Métal, Eau. Il vous aide à éliminer le stress et les tensions. La détente est musculaire et mentale. En Chine on dit que lorsque l'on touche aux pieds on touche à l'âme...

La séance 1h: 70€

Pour aller plus loin

MASSAGE FUTUR MAMAN

La séance 1h 30: 80€

LES FORMULES :

dos/ nuque/ tête
pieds/ mains/ tête
dos /pieds

La séance 1h: 70€

LES ATELIERS NATURE :

L'Harmonie du corps et de la nature,
au coeur de la montagne

« Les 5 Sens en 3 temps »

DO IN, plantes sauvages et culinaires
avec Mathias

Accompagnateur montagne et naturaliste

Le mardi de 9h à 12h

« A la croisée des chemins »

Ressourcement et développement personnel

avec Elodie

Sophrologue et artiste thérapeute

Le vendredi 9h à 12h

Renseignements par téléphone

Mob. : 06 13 12 50 12

J'ai choisi les chemins du voyage à la découverte

des différentes traditions de partage

de L'himalaya au Japon en passant par l'Inde et le Népal.

La qualité des rencontres me révèle la richesse de l'humain

dans la recherche holistique et énergétique.

L'Ecole Cassiopé, ainsi que l'inspiration que je trouve dans

les montagnes qui m'ont vu naître me permettent

d'offrir de véritables expériences sensorielles.

L'hiver vous pouvez me retrouver sur les pistes

où j'enseigne le Ski en Conscience

à l'Ecole de Ski 360° **ESI**

Merci et à Bientôt...

Destination

Massage

du Monde



Roxane Thivierge

Massages énergétiques

Approche Holistique

Galerie des Dents Blanches

74340 Samoëns

Mob. : 06 13 12 50 12

sur RDV UNIQUEMENT

CHRONG MAÏ

Appelé « Le canal d'assaut » en médecine chinoise. Il travaille principalement sur le méridien énergétique du rein, de la rate et de l'estomac.

Il est préconisé en périodes émotionnellement difficiles (changement de vie, choc émotionnel, deuil, après un accouchement).

Ce TUINA aide à prendre conscience de soi-même, il dynamise, tonifie et purifie.

Indiqué en intersaison, à l'automne et au printemps afin de relancer l'énergie vitale.

Par des techniques de massages et de frictions il tonifie et purifie l'ensemble du corps.

3 séances sur 21 jours: 200€
conseillées pour un effet optimal
1 séance: 70€

LE DOS

Redonne de l'élasticité musculaire, enlève les nœuds, assouplit, aide au relâchement des tensions nerveuses.

En association avec le massage des jambes, il équilibre haut et bas du corps.

La séance 1h: 50€

SHANTI MASSAGE

Le Grand massage énergétique au service du bien-être. Il s'adapte au besoin de chacun.

En mélangeant différents types de techniques tel que l'Ayurvédique Abhyanga, Californian, Tibétain, Chinois, Intuitif et Magnétisme.

Très complet, il agit sur la globalité des corps physique et subtil.

Avec un toucher réparateur, et par ses différentes techniques puisées aux 4 coins du monde, ce massage relaxant, calmant et enveloppant: Rétablit l'harmonie et l'ancrage.

Facilite l'élimination des impuretés, des toxines, des blocages et la circulation du système lymphatique.

Améliore ainsi la circulation sanguine.

Favorise le sommeil.

Alignement et recentrage vers soi permet de se réapproprier un meilleur schéma corporel.

Ce massage vous accompagnera vers le Lâcher Prise et l'intégrité corps / esprit / âme.

Séance variable de 1h30 à 2h: 100€

SHIATSU & BOLS CHANTANTS

Toucher délicat dans la bienveillance avec les techniques de thérapie manuelle du pays du Soleil Levant.

Il stimule les points énergétiques le long des méridiens utilisant des pressions douces des pouces et des paumes de mains.

Ce massage favorise le relâchement musculaire, la régulation de la respiration et des émotions.

Les bols sont disposés autour et sur le corps. Percutés ou frottés, ils favorisent le lâcher prise par leurs chants et leurs vibrations.

Massage au sol, habillé.

Comptez 2h pour une séance: 100€

BON VOYAGE

