

JOURNÉE ANIMÉE PAR



ET D'AUTRES À DÉCOUVRIR

mountainwilderness



AGIR pour la BIODIVERSITÉ AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Paysages de France



QU'EST CE QU'ON FÊTE ?!

Le fourmillement d'idées réalisables et réalisées sur notre territoire pour mieux respirer. La nature, l'environnement, le climat, le vivre ensemble, le partage, le sport, les transports seront à la fête.

Cette journée festive et familiale vise à diffuser une culture environnementale au plus grand nombre dans un lieu propice à l'émerveillement.

illustration l'imise en page : C. Basset • MNEI 04 76 51 25 87 • Après lecture, pensez à la poubelle de trie !

# RESPIRE

SAMEDI  
25 MAI

1<sup>re</sup> édition

LA FÊTE DE  
L'ENVIRONNEMENT  
POUR PETITS ET GRANDS

Rejoignez nous à la  
Maison des  
Collines  
à Eybens

ENTRÉE LIBRE  
ET GRATUITE  
10H-18H

Maison des Collines : Chemin de bel Air 38320 Eybens

Organisée  
par la MNEI  
04 76 51 56 75  
mission@mnei.fr  
www.mnei.fr

Venir en bus, à vélo  
→ Arrêt Centre socio-culturel (ligne 13)  
→ Arrêt Odyssée (lignes C4 et C7) puis départ de navettes gratuites toutes les 20 min  
→ Accompagnements vélo ADTC depuis la gare et Chavant (voir programme)  
→ Parking vélo 300 places



ÉVÈNEMENT LABELLISÉ



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



Ateliers DIY éco-conso | Conférences  
Ferme pédagogique | Balades nature  
Four à pain | Parcours orientation  
Jeux | Méditation | Expositions  
Musique | Restauration locale  
Circuit vélo | Art créatif | Lecture

EN CAS DE PLUIE  
ANNULATION

## MÉDITER



### Le Travail qui Relie

Antoine Cros et Baptiste Frattina

Atelier sur la journée - 10h - 18h

Réveille en vous l'énergie et la détermination pour répondre aux défis sociaux et écologiques du monde actuel.

Sur réservation\* - Public adulte

### Mandala de sable

Alpes-Himalaya - 10h - 18h

Initiation à la technique du mandala.



## EXPLORER

Tenue vestimentaire adaptée obligatoire avec baskets.

### Rando mobilité douce aux

#### 4 seigneurs & découverte botanique

Gentiana - Mountain Wilderness

9h - Durée : 6h30

• 9h Départ à la maison des Collines, montée en randonnée au fort des 4 seigneurs

• 13h Descente sur Herby pour découvrir un magasin de producteurs • Retour en bus

Sur réservation\* - Public marcheur

### Initiation à la marche nordique

GDA - 10h - 12h - 14h - 18h - Durée : 1h

Découverte de la marche nordique.

### Parcours Carte & Orientation

GDA - 10h - 12h - 14h - 17h - Durée : 30 min

Apprendre à s'orienter avec une carte de manière ludique avec des balises à découvrir.

### Randonnée orientation

GUM - 10h - 16h

Randonnée orientation de niveau facile au choix : 1h (200 m de dénivelé) ou 2h (400 m).

### L'atlas des Alpes en 25 cartes

CIPRA France - 10h - 12h - 14h - 17h

Exposition avec visites guidées régulières.

## S'INSPIRER

### Chasse au poème

Maison de la Poésie RA - 10h - 18h - Durée 1h

Résolvez des énigmes et reconstituez le poème pour découvrir le message caché.

## Un poème dans la chaussure

MPRA - 10h30 et 15h - Durée : 1h

Balade poétique pour entendre des poèmes contemporains sur le thème de la nature et de la défense de l'environnement.

### Bibliothèque éphémère

10h - 18h

Découvrez une sélection de livres pour petits et grands de la médiathèque de la MNEI.

À consulter sur place.

## AGIR

### Paysages de France

10h - 18h

Sensibilisation aux dégradations du paysage.

### Économise ton énergie et fabrique tes produits !

ALEC - 10h - 18h

Tout au long de la journée, relevez des défis et faites le plein d'astuces pour économiser l'énergie chez vous !

Apprenez à fabriquer vos produits :

- 14h : produits ménagers

- 16h : produits d'hygiène corporelle

### Inondés

Scop Tckookar - Jul Mac Oisans

et Léa Promaja - 10h - 18h

Quelle est la place de ton téléphone portable dans ton quotidien ?

Apportez vos vieux téléphones filaires pour un conditionnement en installation artistique.

### Ateliers créatifs zéro déchets

Du papier à l'arbre - 10h - 18h

Prolonger la vie du papier issu de vos journaux, magazines et publicité.

Sur réservation\*

### SEL

10h - 18h

Echanger des services, des savoir faire, des produits sans argent pour renforcer les liens humains.

### Je me bouge pour la planète

ALTERNATIBA - 10h - 18h

Comment agir collectivement pour passer des idées à l'acte.

## ROULER



### Tous à vélo pour rejoindre « Respire » !

L'ADTC - Se déplacer autrement

L'ADTC vous accompagne sur le site via les chronovélos au départ de la gare de Grenoble à 10h et 14h et un passage à Chavant à 10h15 et 14h15.

Sur réservation\*

### Parcours vélo pour enfants

Natura vélo - 10h - 18h - Durée : 20 min

Un parcours ludique et un stand vae pour vous conseiller et vous orienter dans votre future acquisition.

### Modes alternatifs à la voiture individuelle

Métromobilité - 10h - 18h

Informez sur tous les modes de déplacements.

### Découvertes de pistes cyclables

Comité citoyen de Brié et Angonnes

11h - 13h

Excursion en vélo jusqu'à Champanier.

## RENCONTRER



### Découverte des plantes comestibles

Gentiana

Découverte des plantes sauvages comestibles.

### Balade à la rencontre des oiseaux

LPO - 10h à 11h

Découvrez tous ces oiseaux qui volent au-dessus de nous. Vous apprendrez ainsi à les observer, à les reconnaître et à écouter leur chant.

Sur réservation\*

### Observer la vie de la mare de la Maison des Collines

LPO AURA - 10h à 12h

Observez la vie dans et autour de la mare de la Maison des Collines : les plantes, les petites et grosses bêtes.

### Bienvenue à la ferme

Jeunes & Nature - 10h - 17h

À la découverte des animaux de cette ferme pédagogique (lapins, poules, canards, oies, chèvres, moutons, cochon et ânes).

## Découverte des arbres remarquables

FRAPNA - 14h - Durée : 2h

Les arbres remarquables constituent un patrimoine irremplaçable grâce à leur écosystème particulier • Sur réservation\*

## DÉGUSTER



### Vélo jus de fruit

Clé des Champs - 11h - 17h

Régalez vous d'un jus de fruit après pédalage sur un vélo « magique » !

### Fabrication de jus et découverte des déshydratés

Génélépots - 10h - 18h

Présentation de produits déshydratés (fruits et cuirs) & fabrication de jus sur place.

### Four à pain

15h - 18h

Préparez et enfournez votre pain !

### Manger bio, local et solidaire

Les Nouveaux Jardins de la Solidarité

12h - 18h

Chantier d'insertion socio-professionnel qui propose les activités de maraichage bio et d'entretien d'espaces verts.

### Restauration - Sur place

Restaurants et brasseries locales

## S'INFORMER



### Les dérèglements climatiques

Conférence par Rémy GRAND

Encadrant du GUM et ancien prévisionniste à Météo-France

16h - Durée : 2h

Les connaissances actuelles en matière de changement climatique en me basant sur les conclusions des derniers rapports du GIEC.

### Assemblée générale MNEI

14h - Durée : 2h

## SWINGUER



### Musique - Pendant le temps du repas

\*Activité également pour les enfants accompagnés

\*Réservations obligatoires sur : [www.mnei.fr](http://www.mnei.fr)