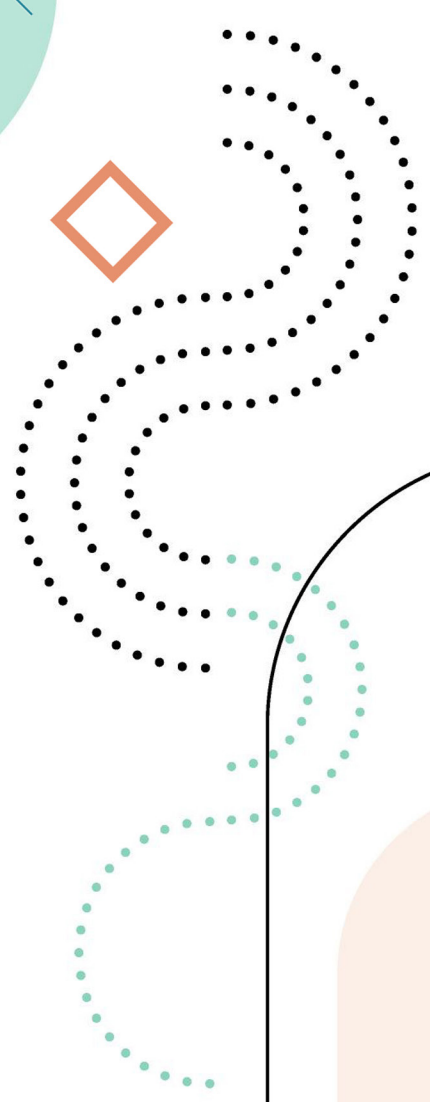


• **Programme de**
• **septembre à décembre 2021**

Saison
2021/2022

Centre
Socioculturel
L'Eclat de Vie



Le Centre socioculturel

Adhésion et inscription

Devenir adhérent permet de devenir acteur de l'Eclat de Vie.

L'adhésion annuelle est :

- valable du 1er septembre au 31 août de l'année suivante.
- obligatoire pour participer aux activités proposées (hors mention spéciale)

	Adhésion individuelle	Adhésion famille*
QF1	4€	8€
QF2	5€	10€
QF3	6€	12€
QF4	7€	14€
QF5	8€	16€

*famille : au moins 2 personnes d'une même famille avec un lien parent-enfant

Comment s'inscrire aux activités ?

Inscription et règlement de l'activité choisie auprès de l'accueil de l'Eclat de Vie.

Le tarif varie en fonction du quotient familial, du lieu de résidence et du type d'activité.

L'Eclat de Vie se réserve le droit d'annuler une activité ou un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes.

COVID-19

La programmation est susceptible d'être modifiée en fonction de l'évolution du COVID19 et des mesures sanitaires.

Chaque adhérent s'engage à respecter les gestes barrières.

En fonction des sorties un pass sanitaire pourra être demandé, pour plus d'information vous rapprocher du centre socioculturel Eclat de Vie.



CARTE LOISIRS MULTIPASS 3/17 ANS

De nouveaux avantages pour la rentrée 2021 !

Tarif unique : 2 € la carte

Documents à fournir :

- 3/11 ans : justificatif de domicile, photo d'identité
- 12/17 ans : justificatif de domicile, photo d'identité, justificatif CAF, photocopie assurance en responsabilité civile

Les avantages :

- Accès libre à l'Espace Jeunesse et à certaines activités selon la catégorie, à partir de 11 ans.
- Accès aux bassins du Centre Nautique Atlantis à tarif réduit & une entrée offerte.
- Accès aux cinémas Chantecler, Dôme et Gambetta à tarif réduit & une entrée offerte.
- Adhésion offerte aux médiathèques d'Ugine et d'Albertville
- Participation de la Ville d'Ugine d'un montant de 30€ maximum par an et par enfant, sur une cotisation annuelle d'une association ou d'une structure d'Ugine.
- Accès aux événements label « Loisirs/Multipass » proposés par la Ville d'Ugine.

**PARTICIPATION
DE 30€ SUR
UNE ADHESION
ANNUELLE ***

+ d'infos :

Pour les 3/11 ans :

Centre socioculturel Eclat de Vie,
avenue Perrier de la Bâthie.

Tél. : 04 79 89 70 29 - centre-socioculturel@ugine.com

Pour les 12/17 ans :

Espace Jeunesse, Copropriété Chantemerle, 18 avenue de Serbie.

Tél. : 04 79 10 07 96 - responsable.secteur-jeunesse@ugine.com



* à partir de 15 ans, le Pass Région remplace la Carte Loisirs Multipass UNIQUEMENT pour la participation de 30€ à une adhésion annuelle. Les deux cartes ne peuvent pas se cumuler.

| En famille

Les sorties découvertes du mercredi

Sortie nature découverte des plantes comestibles et des champignons

Mercredi 8 septembre

Départ 13h30

Encadré par Odette LUSSIANA de l'Amicale laïque section mycologie botanique.

Gratuit sur inscription

Balade Cirque de Sixt Fer à Cheval

Mercredi 27 octobre

Départ 8h

Tarif : 5.26€ à 7.36€ Uginois et 7.36€ à 9.47€ extérieurs



Sortie châtaignes

Mercredi 6 octobre

Départ 13h30

Gratuit sur inscription



Sortie à la neige aux Saisies Moutain twister et luge

Mercredi 22 décembre

Départ à 10h30

Tarif : 2.21€ à 3.09 € Uginois et 3.09€ à 3.97€ extérieurs

Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) PETIT PATAPON



Le Lieu d'accueil Enfants Parents Petit Patapon de la ville d'Ugine accueille les familles et les enfants non scolarisés âgés de 0 à 3 ans ainsi que les futurs parents dans un espace adapté aux tout petits.

Ce lieu offre aux parents un espace de parole et de rencontre et aux enfants un 1er lieu de sociabilisation et un espace pour partager des temps de jeu.

Cet accueil libre et gratuit est ouvert tous les mardis, hors vacances scolaires, de 8h45 à 11h15 dans des locaux situés dans la maison de l'enfance.

Plus d'infos au 04 79 89 70 29.



Animations et activités

Atelier Art Plastique /de 6 mois à 3 ans

Mardi 5 octobre de 9h à 11h

Maison de l'Enfance - Lieu d'Accueil

Enfants Parents Petit Patapon

Encadré par l'artiste Lucy WATTS

Gratuit sur inscription

Yoga parents/enfant à partir de 3 ans

Venez passer un moment privilégié avec votre enfant et partager une activité bien-être.

Les samedis à 10h

A partir du 20 novembre

Salle du Cottaret

Tarif duo parent/enfant : de 20€ à 32 € (uginois) de 32 € à 43 € (extérieur)

Activités manuelles parents/enfants

Préparons Noël / à partir de 5 ans

Mercredi 1er décembre de 9h à 11h

Au centre socioculturel l'Eclat de Vie

Tarif de 2€ à 10€ (Uginois) de 10€ à 18€ (extérieur)



Cuisine parents/enfants Halloween A partir de 5 ans

Mercredi 20 octobre de 9h à 11h

Cuisine de la salle festive

Tarif de 2€ à 10€ (Uginois) de 10€ à 18€ (extérieur)

Jeux de société - tout public

Mercredi 24 novembre de 14h à 17h

Salle Robespierre

Libre et gratuit

Contes pour tout petit /de 0 à 3 ans

Mardi 14 décembre à partir de 9h00

Maison de l'Enfance - Lieu d'Accueil

Enfants Parents Petit Patapon

Animé par Fabienne DEPINOY

Gratuit sur inscription

Cuisine parents/enfants Noël

A partir de 5 ans

Mercredi 15 décembre de 9h à 11h

Cuisine de la salle festive

Tarif de 2€ à 10€ (Uginois) de 10€ à 18€ (extérieur)

Café des parents

Temps convivial, de rencontres, d'échanges autour d'un café/thé/chocolat, pour discuter tranquillement et librement de nos p'tits bonheurs et nos p'tits tracas...

Ça ira mieux après ! N'hésitez pas à venir proposer des sujets que vous souhaiteriez aborder et partager avec d'autres parents.

Jeudi 14 octobre et jeudi 9 décembre
A partir de 17h30 - Accès libre et gratuit

Les événements

Les conférences

A 20h30 au cinéma Chantecler - Entrée libre et gratuite

Jeudi 7 octobre

Des clefs pour
communiquer et se
faire comprendre en
famille
Animée par Laurence
Paris.

Jeudi 18 novembre

Le Gaspillage
alimentaire
Dans le cadre du
Festi'Solidaire organisé
par le FAT.

Jeudi 9 décembre

La nutrition en famille
Animée par Christine
Stièvenard-Ginger.



Les sorties familles

Samedi 2 octobre

Parcours découverte
avec Quiz au Domaine
des Saisies au départ
des Tourbières
Rendez-vous à 12h30
Prévoir le pique-nique
du soir.



Samedi 23 octobre

Walibi « Halloween »
Rendez-vous à 8h30



Samedi 11 décembre

« Musée des Confluences
et Miniatures » à Lyon
Départ à 8h



Inscriptions, tarifs et informations auprès du Centre Socioculturel Éclat de Vie

Les Veillées du mardi de 18h30 à 20h

Entrée libre et gratuite

Mardi 5 octobre

Les bienfaits de
l'Aloevera & Les
produits de la Ruche
Animée par Claude
Vaubourgeix

Mardi 2 novembre

La routinologie
comment lutter ?
Animée par Clara
Pineau

Mardi 14 décembre

Les Bienfaits des huiles
essentielles
Animée par Karine
Ivanoff

Jean-Michel **MATTEI**

un p'tit goût de reviens-y !!!

Tarifs :
Plus de 18 ans : 25 €
Moins de 18 ans : 19 €

«Un succès fou !»



«Un véritable
show man»



NOUVEAU SPECTACLE

©Yannick PERRIN

Samedi 16 octobre à 20h30
Dimanche 17 octobre à 17h

Salle Festive

Réservations
Ugine Animation
06 29 02 34 29

Les Ateliers du trimestre

Hors vacances scolaires

Cuisine Partagée



Soyez Chef d'un jour, où tour à tour, vous partagerez votre culture culinaire dans une ambiance conviviale. Des recettes partagées faites de découverte entre tradition et exotisme..., un tour du monde en deux heures.

Du lundi 4 octobre au lundi 13 décembre

De 13h45 à 15h45 à la cuisine de la salle festive

Tarifs : de 2€ à 10€ Uginois et de 10€ à 18€ extérieurs

De Fil en Aiguille



Un lieu convivial et chaleureux autour de la couture où le savoir-faire est partagé. La couture se met à votre portée. Novices, Débutant(e)s, ou confirmé(e), partageons, apprenons, enseignons la passion en couture, retouches, réparations, raccommodages, autour d'un café...

Du jeudi 16 septembre au jeudi 16 décembre

De 9h à 11h au centre socioculturel Eclat de Vie

Tarifs : de 2€ à 10€ Uginois et de 10€ à 18€ extérieurs

Atelier manuel « pot en fleurs rigolos »

Vous avez envie de mettre un peu de joie dans votre jardin ou de relooker vos plantes d'intérieur ? Venez customiser et décorer vos pots de fleurs : boîtes de conserve, bouteilles, personnages...

Du mardi 5 octobre au mardi 14 décembre

De 13h45 à 15h45 au centre socioculturel

Eclat de Vie

Tarifs : de 16€ à 24€ Uginois et de 24€ à 32€ extérieurs



Atelier « bien être au féminin »

Remise en forme et conseils bien-être

Prendre du temps pour une maman ou pour une femme n'est pas toujours facile. L'Eclat de Vie vous propose un atelier pour vous ressourcer, partager et vous informer.

Encadré par Virginie SAVEL Animatrice socioculturel et Valencia MONNEHAY Intervenante bien-être

Du jeudi 30 septembre au jeudi 16 décembre

De 9h à 11h au centre socioculturel Eclat de Vie

Tarifs : de 11€ à 19€ (uginois) de 19€ à 27 € (extérieur)

Projets Collectifs avec les Habitants

Le comité d'habitants



Au sein de l'Eclat de Vie, il existe un comité d'habitants, des femmes et des hommes, jeunes et adultes qui souhaitent s'impliquer, partager, pour faire vivre leur ville, leur centre socioculturel !
C'est un laboratoire d'idées citoyennes !
Espace d'échange et de débat ouvert ! Des idées, des projets ?
Rejoignez-nous !

Construisons ENSEMBLE,
vos idées, vos envies,
notre programme !



Echangeons nos savoirs TROK'SAVOIRS

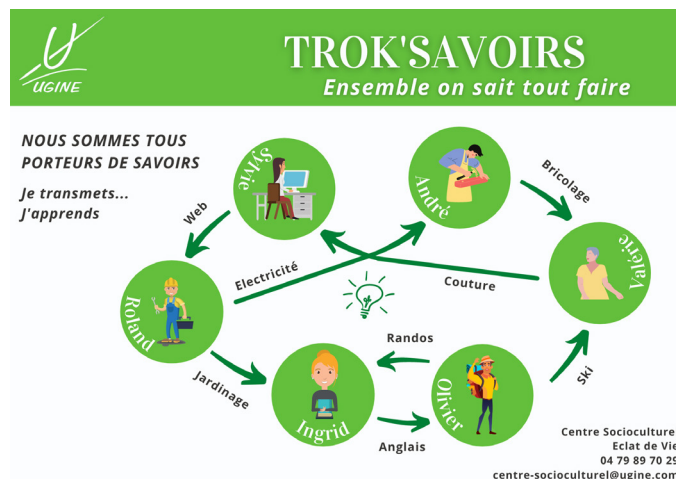
Le Réseau d'Échanges Réciproques
de Savoirs de l'Eclat de Vie,
Qu'est ce que c'est ?

C'est la possibilité d'apprendre et de
transmettre des connaissances, des
savoirs faire... quel qu'ils soient !

Il n'y a pas de petits savoirs !

Je sais coudre, tu connais
l'informatique....

Rencontrons-nous !



Le Samedi des Bricol'heureux

de 9h à 12h le dernier samedi de chaque mois

« RÉPARONS ENSEMBLE »

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.

Avec la participation des Bricol'heureux du comité d'habitants

Réparation de 1er niveau

Atelier à partir du 30 octobre en accès libre et gratuit...

Le Mardi du jardin de 20h à 22h à l'Éclat de Vie « Grainothèque & Jardin partagé »

En partenariat avec Baptiste Langle, habitant et membre du collectif jardin & grainothèque.

SOIREES CONFERENCE/DEBAT

Mardi 28 septembre :

« Comprendre le sol : types, différences, et les reconnaître »

Mardi 26 octobre :

« La succession biologique : de la roche mère à la forêt »

Mardi 23 novembre :

« Les plantes : leur fonctionnement »



PERM'APERO

Mardi 12 octobre

Mardi 09 novembre

Mardi 07 décembre

Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers pour échanger des conseils et profiter de la Grainothèque pour échanger des graines.



Accès libre et gratuit...

Le Mardi de la photo de 9h à 11h à l'Eclat de Vie Avec les Reporters de l'Éclat de Vie

Parce que vous êtes des passionnés de photo ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des Reporters pour partager et apprendre ce milieu fascinant.

Accès libre et gratuit...



Centre Socioculturel Eclat de Vie - 12 av Perrier de la Bâthie, 73400 Ugine - 04 79 89 70 29 - centre-socioculturel@ugine.com

Information, orientation et appui

Espace Info Orientation :

- Consulter les offres d'emploi
- Être aidé pour la construction et la frappe de CV, de lettres de motivation
- Être aidé dans la constitution d'un dossier administratif
- Obtenir des explications sur le langage administratif et les courriers
- Être accompagné pour effectuer des démarches en ligne
- Accéder aux sites administratifs par Internet

Point relais CAF :

Point Relais CAF

- Avoir des réponses d'ordre général sur les prestations
- Consulter leur compte sur le www.caf.fr
- Effectuer des démarches en ligne (changement de situation, demande APL, déclaration ressources trimestrielle par exemple)

Formation, apprentissage ou perfectionnement du français

Cours individuels ou collectifs de Français par l'Association AGIR Abcd.
Apprentissage des bases de l'oral et l'écrit et Perfectionnement de l'oral et/ou de l'écrit.

Ateliers gratuits adhésion obligatoire

Le Point Information Jeunesse (PIJ)



C'est un lieu d'accueil ouvert à tous les jeunes.

On y trouve de l'information ou un accompagnement pour préparer ses projets.

Le PIJ proposent aussi une éducation à l'information pour trouver de l'info fiable et faire les bons choix.

C'est aussi un lieu ressource pour les familles et les professionnels.

L'accueil est anonyme et sans rendez-vous !

L'accueil et l'accès aux services comme la consultation internet sont gratuits !

Sophie MOLLIEX, référente : 04 79 89 70 29 Mail : sophie.molliex@ugine.com

L'Eclat de vie, de la petite enfance à l'âge adulte

PETITE ENFANCE/ENFANCE/JEUNESSE

Multi-accueil / Halte Garderie : renseignements au 04.79.89.70.25

Relais Assistantes Maternelles : permanences sur rdv, liste actualisée des assistantes maternelles en activité.

Lieu d'Accueil Parents Enfants « Petit Patapon » :

Pour vous, parents, futurs parents mais aussi grands parents, accompagnés de vos enfants non scolarisés (0/4 ans). Sans inscription préalable
Chaque mardi (hors vacances scolaires) entre 8h45 et 11h15 à la Maison de l'Enfance (RAM, Halte Garderie, CLSH) à côté du cinéma à UGINE.

Centre de Loisirs 3- 11 ans : accueil de loisirs les mercredis et vacances scolaires

Secteur jeunesse 11-17 ans : accueil de loisirs et accompagnement de projets

Point Information Jeunesse :

En période scolaire : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h à 17h30

Pendant les vacances : du lundi au vendredi de 9h à 13h

POUR TOUS

Espace Info, Orientation de l'Eclat de Vie - Point relais CAF

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Permanences de nos partenaires

CPAS – Centre Polyvalent d'Action Sociale : Tél : 04.79.44.54.65

Permanences des assistantes sociales les lundis et vendredis matins et les mardis, mercredis et jeudis journée.

PMI – Protection Maternelle Infantile - sur Rendez-vous au 04.79.44.54.65

CPAM - Chaque mercredi matin de 9h à 12h

La Ligue contre le Cancer – Permanence le dernier mercredi de chaque mois de 11h à 9h

Mission Locale Jeunes - sur Rendez-vous au 04.79.31.19.19

FNATH - Permanence le 1er vendredi de chaque mois de 13h30 à 16h

ECLAT DE VIE – CENTRE SOCIOCULTUREL

Du lundi au Jeudi : 8h30 à 12h et 13h30 à 18h

Vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Tél. : 04.79.89.70.29 – centre-socioculturel@ugine.com

www.ugine.com -  **Ugine Mairie**