

## URGENCES



### N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel  
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident  
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



## Circuit du Gavot

*Un beau circuit relativement court, mais qui commence par une longue montée de 15 km. Les vues sur le Léman y sont grandioses. Une fois sur le plateau du Pays de Gavot, les sommets escarpés des Mémises et la silhouette élancée de la Dent d'Oche dominent les paysages.*

Point de départ : **Thonon-les-Bains, 430m**

Distance : **37km**

Altitude maximale : **990m**

Dénivelé total : **650m**

Pratique :

Difficulté :

### Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires sur la place de " Crête " au dessus de la Gare, parkings gratuits. Office de tourisme en centre ville (500 m).

