

Animation Seniors

NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2021

*Programme d'animations
à destination des seniors retraités
sur le territoire d'Arlysère*

www.arlysere.fr

Suivez l'Agglomération Arlysère sur



L'Action Sociale





EXPOSITION

DES RIDES, MOI ?

Photos de Jean-Claude BRUET

DU 9 NOV. AU 11 DÉC. 2021

aux heures d'ouverture – Médiathèque d'UGINE

Ils sont beaux et vieux ! Les portraits photographiques de seniors réalisés par Jean-Claude BRUET s'affichent en format géant. Une magnifique exposition pour changer notre regard sur la vieillesse.

En entrée libre
aux heures d'ouverture



THÉ MUSÉE

ATELIER POTERIE «Les doigts a(r)giles»

MAR. 16 NOVEMBRE 2021

10h00 – Au Musée d'art et d'histoire d'ALBERTVILLE

(Grande Place de Conflans)

Après avoir découvert les poteries romaines et savoyardes du Musée d'art et d'histoire, créez un objet en terre glaise personnalisé.

60 ANS
ET+ 4€/pers.

Inscription obligatoire au
 04 79 37 86 85

• Places limitées



TEMPS COMMEN'Thé

«Visages et paysages d'en haut»

Claude BATHO à Héry-sur-Ugine

MER. 17 NOVEMBRE 2021

14h30/15h30 – Centre d'Art Curiox UGINE

Visite et échange sur l'exposition en présence de la médiatrice du Centre d'Art.

Figure majeure de la scène photographique française des années 60-70, Claude BATHO, trop tôt disparue (1935-1981), laisse une œuvre singulière : par une démarche à la fois humaniste et poétique, elle interroge la relation de ses proches à leur cadre de vie domestique et paysager.

Dès 1956, Claude Batho fréquente le village d'Héry. Elle s'éprend de ce territoire alpin où elle séjournera régulièrement. Pendant ce quart de siècle, elle s'est attachée à relater l'existence rude et authentique des paysans de Savoie sur les pentes du Mont Charvin.

60 ANS
ET+ Gratuit

Inscription obligatoire à la Mairie
d'Ugine ou au 04 79 37 33 00



THÉ CINÉ

LE SOMMET DES DIEUX

de Patrick Imbert

JEU. 18 NOVEMBRE 2021

14h30 – Cinéma Chantecler

A Katmandou, le reporter japonais Fukamachi croit reconnaître Habu Jôji, cet alpiniste que l'on pensait disparu depuis des années. Il semble tenir entre ses mains un appareil photo qui pourrait changer l'histoire de l'alpinisme.

Et si George Mallory et Andrew Irvine étaient les premiers hommes à avoir atteint le sommet de l'Everest, le 8 juin 1924 ? Seul le petit Kodak Vest Pocket avec lequel ils devaient se photographier sur le toit du monde pourrait livrer la vérité.

60 ANS
ET+ Tarif : 4€
Tarif normal : 6€

Inscription obligatoire à la Mairie d'Ugine ou au ☎ 04 79 37 33 00



THÉ LIVRES

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

autour de l'exposition «Des rides, moi?»

JEU. 25 NOVEMBRE & JEU. 9 DÉCEMBRE 2021

14h30 – Médiathèque d'UGINE

Plongeons notre regard dans ces photographies grand format de personnes âgées. Que nous racontent-elles ? Que suscitent en nous leur regard, leurs rides, leurs traits ? Quelle perception a-t-on de la vieillesse, de notre corps ou du corps des autres qui vieillit ?

Epthimia Dimitriou, art-thérapeute, propose deux ateliers d'art-thérapie : la 1^{ère} séance sera consacrée au corps et au mouvement, la 2^{ème} aux images-collage.

60 ANS
ET+ Gratuit

Inscription obligatoire au ☎ 04 79 89 70 26



THÉ LIVRES

L'UNIVERS, TOUT UN VOYAGE !

JEU. 2 DÉCEMBRE 2021

15h00 – Médiathèque d'ALBERTVILLE

Blandine Pluchet, physicienne de formation propose une rencontre illustrée d'images pour découvrir l'Univers, son histoire et ce qui nous relie à lui.

60 ANS
ET+ Gratuit

Inscription obligatoire au ☎ 04 79 10 44 72



THÉ LIVRES

SPECTACLE « Jean du pays »

Avec Laura Rojas et Daniel Gros

JEU. 2 DÉCEMBRE 2021

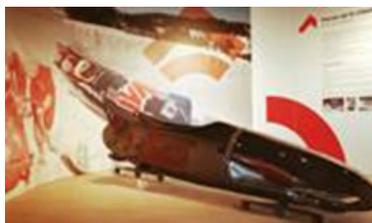
14h30 – Médiathèque d'UGINE

Ambiance veillée avec cette pièce mettant en scène un paysan et une journaliste venu faire un reportage. Tout y passe dans ce spectacle plein d'humour : de l'aménagement touristique aux valeurs d'antan, la paysannerie montagnarde et ses contraintes, l'environnement...

Inscription obligatoire au

☎ 04 79 89 70 26

60 ANS
ET+ Gratuit



VISITE GUIDÉE DE L'ESPACE MUSÉAL

Tremplin 92 «Montagne et Olympisme»

MER. 14 DÉCEMBRE 2021

14h30 – Halle Olympique ALBERTVILLE

Le + : Visite guidée en présence d'un médiateur (prestation offerte par Arlysère).

60 ANS
ET+ Tarif : 4€

Ce musée innovant est à la croisée entre un lieu de mémoire et un lieu de promotion. Il aborde l'héritage des Jeux sur le territoire, notamment un écosystème sportif omniprésent et la culture de l'innovation en montagne.

Inscription à l'accueil de l'EAS

7, rue Pasteur 73200 ALBERTVILLE

☎ 04 79 10 45 00

- Places limitées
- Rendez-vous directement à l'entrée de la Halle Olympique



THÉ CINÉ

PINGOUIN & GOËLAND ET LEURS 500 PETITS

de Michel Leclerc

JEU. 16 DÉCEMBRE 2021

14h30 – Cinéma Chantecler

60 ANS
ET+ Tarif : 4€
Tarif normal : 6 €

C'est l'histoire d'un couple qui ne pouvait pas avoir d'enfant et qui en a eu des centaines. C'est l'histoire d'Yvonne et Roger Hagnauer, que tout le monde appelait Goéland et Pingouin. C'est l'histoire d'intellectuels, anarchistes, pacifistes, syndicalistes, féministes. C'est l'histoire d'un couple de résistants que certains ont voulu croire collabos. C'est l'histoire de la maison d'enfants de Sèvres, une expérience unique de liberté, de pédagogie et d'ouverture au monde. Et puis c'est un peu mon histoire, puisque ma mère, sauvé par ce couple, a passé dans cette maison toute son enfance.

Inscription obligatoire à la Mairie d'Ugine ou au ☎ 04 79 37 33 00

LES GENTIANES - UGINE

VEN. 19

«La vie au Moyen-Age»

60 ANS

ET+ Tarif : 4€

NOV.

Un diaporama
présenté par M. Patrick HUET

🕒 15h00



LUN. 13

«Paris en Seine»

60 ANS

ET+ Tarif : 4€

DÉC.

Un diaporama
présenté par M. Philippe BOSSY

🕒 15h00



LES ATELIERS



Yoga Seniors hebdomadaire

Animée par Sylvie Cauquil

Tous les jeudis du 16 septembre au 16 décembre 2021

De 10h00 à 11h00

Salle polyvalente NOTRE DAME DE BELLECOMBE

Entre gym douce et yoga. Cette pratique vous permettra de travailler votre équilibre et les muscles de votre corps.

> Activité hebdomadaire en automne et au printemps (dates à venir).

Penser à amener votre tapis

60 ANS ET +

Tarif : 5€

Tarif personne extérieure au Val d'Arly : 15€



« Cycle œnologique »

JEU. 18 novembre 2021

De 17h00 à 19h00

à MEGÈVE

Rencontre découverte pour éveiller son palais à la Cave des Deux Seigneurs de Megève.

Atelier spécial Beaujolais nouveau : à la redécouverte d'un vin primeur suivi d'une dégustation de produits traditionnels.

Départ de Flumet, parking de la Poste en minibus.

Possibilité de rejoindre directement à Megève.

L'atelier sera suivi d'un encas, inclus.

Nombre de places limité.

60 ANS ET +

Tarif : 7€

Tarif personne extérieure au Val d'Arly : 21€



Journée en Maurienne

Aussois, Maurienne

Les Vendredis 12 & 19 novembre 2021

8h00 à 19h00

Départ de Flumet, parking de La Poste.

Visite du musée l'Arche d'Oé et atelier de fabrication de beurre d'antan, le matin, à Aussois, déjeuner au restaurant puis visite du musée Opinel à Saint-Jean-de-Maurienne, l'après-midi.

Inscriptions avant le 5 novembre

60 ANS ET +

Tarif : 7€

Tarif personne extérieure au Val d'Arly : 21€

Informations et inscription auprès de l'accueil de VVA au 04 79 31 80 04 ou à vivreenvaldarly@gmail.com

S'AMUSER

TOUS LES JEUDIS

🕒 à partir de 14h

APRÈS-MIDI JEUX : belotte, scrabble ...

• Gratuit sans inscription

A L'AAB - BEAUFORT

SE FORMER

SAMEDI 20 NOVEMBRE

FORMATION AUX PREMIERS SECOURS À L'AAB.

A l'issu de la formation les stagiaires se verront remettre le diplôme PSC-

1. Assurer par Mathieu BOVOLenta

• Inscription obligatoire, 30€ + adhésion

A L'AAB - BEAUFORT



SORTIE A CHAMBÉRY

60 ANS
ET+ Gratuit

VEN. 19 novembre 2021

🕒 Horaires non communiqués

Départ de Beaufort

Visite de la rotonde SNCF, petit train dans la vieille ville et musée d'art contemporain. Transport Repas et visites pris en charge.

Informations et inscription à l'AAB

☎ 04 79 38 33 90

aabeaufortain@wanadoo.fr



SPECTACLES

60 ANS
ET+ Gratuit

LA FINE ET LA NORINE

SAM. 20 novembre 2021

🕒 18h30 - salle des fêtes - QUEIGE

Durée 2 X 30 minutes

Spectacle théâtre-musical humoristique et divertissant dont l'humble ambition est apporter de la bonne humeur paysanne à partager. Buvette et planche apéro.charge.



NÉ QUELQUE PART

DIM. 28 novembre 2021

🕒 15h00 - salle des fêtes - QUEIGE

Durée 45 minutes

Spectacle conté et musicale à partir de 7 ans.
Goûter offert à l'issue de la représentation.

60 ANS
ET+ Gratuit

Pass sanitaire et respect des gestes
sanitaires sur l'ensemble des animations



pass COVID-19
sanitaire

PASS SANITAIRE : POUR RESTER ENSEMBLE FACE AU VIRUS

Dossier de presse | 8 août 2021



Photo de couverture : Rose sous la neige © Christiane Tartarat

ADRESSES UTILES

Résidence Autonomie «Les Gentianes»

111 avenue du Dr. Chavent
73400 Ugine • **04 79 37 34 44**

Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»

221 chemin des 3 Poiriers
73200 Albertville • **04 79 32 23 69**

Association d'Animation du Beaufortain

36 rue du Confluent
73720 Beaufort-sur-Doron • **04 79 38 33 90**

Vivre en Val d'Arly

354 Avenue du Lac
73590 Flumet • **04 79 31 80 04**

*Pour toute question sur le maintien à
domicile, les établissements pour personnes
âgées :*

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

45 avenue Jean Jaurès
73200 Albertville
• **04 79 89 57 03**

clic-albertville@savoie.fr

→ *Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux
de 10h à 12h au Hall 3*

Conception Arlysère octobre, 2021

© Ville d'art et d'histoire de la Ville d'Albertville © Depositphotos © Florian Pépélin
© Christiane Tartarat

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

CIAS Arlysère

2 avenue des Chasseurs Alpins 73200 Albertville

• **04 79 10 48 48** **www.arlysero.fr**

Action soutenue par l'Union Européenne au titre du PC Interreg V France – Italie et du Fonds Européen de Développement Régional – FEDER dans le cadre du projet simple SocialLab issu du PITER GRAIES LAB



GRAIES LAB