

CENTRE SPORTIF ET CULTUREL

**PALLADIUM**  
de Champéry

**DÈS**  
**CHF 18.00**  
**LA SÉANCE**

LES MARDIS DE 19H00 À 20H00

# HARMONY TRAINING

COURS COLLECTIFS EN PETIT GROUPE  
TRAVAIL SUR LA POSTURE, LE GAINAGE ET LE  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

1ER COURS SANS ENGAGEMENT

SUR INSCRIPTION À LA RECEPTION DU PALLADIUM



Palladium de Champéry · +41 24 479 05 05 · palladium@champery.ch · www.palladiumdechampery.ch