

CENTRE SPORTIF ET CULTUREL

PALLADIUM
de Champéry

DÈS
CHF 18.00
LA SÉANCE

LES MARDIS DE 19H00 À 20H00

HARMONY TRAINING

COURS COLLECTIFS EN PETIT GROUPE
TRAVAIL SUR LA POSTURE, LE GAINAGE ET LE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

1ER COURS SANS ENGAGEMENT

SUR INSCRIPTION À LA RECEPTION DU PALLADIUM



Palladium de Champéry · +41 24 479 05 05 · palladium@champery.ch · www.palladiumdechampery.ch