

MASSAGES

	15 minutes	30 minutes	45 minutes	1 heure	1 heures 15	1 heure 30
CALIFORNIEN		45€	60€	80€		
DUO			140€	180€		
SCANDINAVE				90€		
<i>Pour tous les sportifs qui veulent récupérer après l'effort et dénouer les tensions musculaires.</i>						
AYURVEDIQUE				90€		130€
<i>Rituel de purification Indou alliant les manœuvres d'échauffement des muscles en profondeur.</i>						
STONE « THERAPIE »				90€		
<i>Massage aux pierres chaudes pour une détente physique et mentale.</i>						
HAWAIEN				90€		
<i>Amplis mouvements fluides effectués avec les avants bras, à l'huile chaude, aux senteurs d'ailleurs.</i>						
MASSAGE CRÂNIEN	25€					
<i>Lutte contre la fatigue Réduit le stress Combat les insomnies.</i>						
TÊTE - VISAGE - NUQUE		45€				
<i>Massage permettant de libérer l'esprit Relaxation profonde.</i>						
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE + BOL KANSU				90€		
<i>La réflexologie Plantaire dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses. Elle permet de soulager les tensions du dos et beaucoup d'autre douleurs, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profond. Le bol Kansu : * Attenu la nervosité, l'angoisse, la colère * Diminue l'insomnie *. Apporte calme et bien être.</i>						
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE			80€		95€	
<i>(Forfait 5 séances de 45min. 350€)</i>						
MASSAGE PERSONNALISÉ			80€		95€	
<i>Différentes techniques de massages sont proposées selon votre état du moment et vos besoins exprimés.</i>						
TAMPON DE SIAM					99€	
<i>Soulage les tensions, les douleurs articulaires et rhumatisme. Renforce le système immunitaire. Diminue le stress et la nervosité. Accélère l'élimination des toxines. Harmonise notre corps.</i>						
MASSAGE BALINAIS					95€	
<i>Apporte une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. Revitalise le corps, détend les muscles, évacue les tensions. Favorise la circulation sanguine.</i>						
MASSAGE SUEDOIS					95€	
<i>Soulage les courbatures, les tensions musculaires et le stress. Ce termine par un soin aux serviettes chaudes pour une détente optimale.</i>						
MASSAGE AMERINDIEN					95€	
<i>Alternance de massage aux pierres chaudes et massage manuel pour dissiper les tensions.</i>						
MASSAGE ENFANT (Jusqu'à 12 ans)	20€	30€				
<i>Favorise la concentration ainsi que le sommeil. Valorise l'estime de soi, la confiance en soi.</i>						



NOS SOINS SIGNATURES SOTHYS

HANAKASUMI

*Ce rituel d'inspiration japonaise aux notes aériennes comprend : * Un gommage à la poudre de riz et à la fleur de cerisier * Un modelage des pieds relaxant inspiré de la réflexologie. * Un modelage du corps nourrissant au beurre de karaté chaud aux senteurs d'Asie. Apaisement des sens, évasion, peau douce et nourrie.*

SOIN D'ORIENT

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie, satinée et délicatement parfumée.

INDONESIE ANCESTRALE

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire.

1 heure 15

90€

90€

90€

SPA

-Accès SPA

29€

-Accès SPA associé à un massage ou soin visage

15€

-Abonnement 10 entrées

240€

(Nominatif Valable toute l'année)

-Abonnement 10 entrées

190€

(Nominatif Valable hors Week-End et Vacances Scolaires)

-Privatisation du SPA pour une durée de 2 heures

Nous consulter

(Maximum 15 personnes)



NOS FORMULES

HAMMAM / SAUNA **(20min)** + GOMMAGE AU SEL D'EPSOM **(40min)**

55€

SOIN DETOXIFIANT + ACCÈS SPA **(1h30)**

130€

Brossage à sec pour favoriser la circulation. Gommage au sel d'Epsom, thé matcha ou argile pour dissiper les tensions. Enveloppement aux serviettes chaudes pour libérer les principes actifs. Massage pur détente.



SOINS ESTHETIQUES

EPILATIONS

- Sourcils <i>ou</i> Lèvres	7€
- Sourcils & Lèvres	10€
- Aisselles	12€
- Demi jambe <i>ou</i> bras	18€
- Cuisses	20€
- Jambes complètes	27€
- Maillot	15€
- Maillot Bikini	20€
- Maillot Intégral	25€
- Dos <i>ou</i> Torse	25€

ESTHETIQUE

- Manucure	25€
+ Vernis	30€
- French manucure	35€
- Pose vernis semi permanent	30€
+ un soin des mains <i>ou</i> pieds	40€
- Beauté des pieds	30€
+ Vernis	35€
- Teinture cils <i>ou</i> sourcils	15€
<u>Extensions de cils</u>	
Pose complète	
90€	
Pose coins externe	50€
Remplissage	de 40€ à 60€



VISAGE ET CORPS 100% sur mesure SOTHYS



VISAGE

- Soins visage 1 Heure	75€
- Soins visage 45 min	55€

CORPS

- Formule « Bien Être » <i>(Accès SPA + 30 mn de massage + gommage)</i>	90€
- Gommage corps	45€

GUIDE DE BONNE CONDUITE ET REGLEMENT INTERIEUR

L'accès au SPA se fait sur réservation et selon les disponibilités pour une durée maximum de deux heures. Nous vous remercions de respecter le silence d'un lieu de détente, de prendre une douche avant d'entrer dans le SPA ou le bassin balnéo, surtout après un massage ou un soin.

Pour mieux vous accueillir, notre SPA est équipé de vestiaires et casiers à vêtements individuels. Claquettes et serviettes de bains vous sont fournies. **SHORT ET BERMUDA SONT INTERDITS.** Maillot de bain obligatoire. Pour des questions d'hygiène, nous vous demandons de ne pas circuler dans l'établissement en tenue de bain.



L'ACCES AU SPA EST RESERVE UNIQUEMENT AUX PERSONNES MAJEURES.

Déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires.

Les massages et soins que nous proposons ne sont pas médicalisés et ne sont pas thérapeutiques.

Tout rendez-vous annulé moins de 24 heures à l'avance sera facturé.