



GUIDE des FAMILLES

*LES VACANCES A SAINT SORLIN D'ARVES,
C'EST VACHEMENT BIEN !*



Sybelles
.ski *mimim*



Sommaire

Comment choisir son hébergement sur la station ?

On arrive bientôt ? Comment venir à Saint Sorlin d'Arves ?

Les structures d'accueil pour les enfants

Les bons plans

Agenda été - instants famille

Une journée à Saint Sorlin...

Activités à partager

Divers, bon à savoir

Conseils pour la sécurité de vos enfants

A proximité de Saint Sorlin d'Arves

Comment choisir votre hébergement

L'Office de Tourisme vous proposera des hébergements en fonction de vos besoins

Vous pouvez être hébergé dans un appartement loué par un hébergeur particulier. Un accueil personnalisé du propriétaire sur place vous attend en toute convivialité !

Repérez les hébergements sur la brochure, réservant un accueil tout particulier pour les familles, grâce au pictogramme



« conseillé par Sorlinette aux familles »



Plus d'informations en Office de Tourisme ou au 04 79 59 71 77 ou www.saintsorlindarves.com

CONSEIL PRATIQUE : Pour faciliter votre séjour avec des enfants en bas âges, si vous choisissez un hébergement au centre du village, vous serez **au plus proche de la garderie et de l'Office de Tourisme.**

Pour circuler à pied dans notre village et pour la sécurité de tous, n'hésitez pas à emprunter nos passages piétonniers et trottoirs mis en place sur certains tronçons de la route.

L'accès à notre station

Vous venez en voiture

Les stations des Sybelles sont à moins de 20 km de l'autoroute A43.

- Accès par **Saint Jean de Maurienne**, autoroute A43, sortie 27 puis suivre les indications « Vallée de l'Arvan », puis Saint Sorlin d'Arves.

-Accès par **Sainte Marie de Cuines**, autoroute A43, sortie 26, puis D927 direction Col du Glandon et D926 direction Col de la Croix de Fer/ Saint Sorlin d'Arves

-Accès par IISERE, Col de la Croix de Fer : depuis Allemont RD526 puis RD926 par les Cols du Glandon et de la Croix de Fer.

Nous sommes à (par le col de la Croix de Fer, ouvert uniquement l'été) :

De Paris	665 km
De Lyon	200 km
De Nice	480 km
De Toulouse	610 km
De Grenoble	80 km
De Lille	890 km

INFO PRATIQUE : Station essence ELAN à 7 km de St Sorlin, à côté de notre station de dépollution à Saint Jean d'Arves.

Pour que le voyage se passe pour le mieux, Sorlinette vous conseille :

- De faire une pause toutes les 2 heures, afin de vous hydrater et de prendre l'air.
- D'écouter autoroute info sur 107.7
- Pour les familles avec de très jeunes enfants, l'accès en altitude et le retour en vallée effectués en voiture, devra être très progressif. Surveillez vos enfants pour que la prise d'altitude et les virages ne les rendent pas malade.
- Vous pouvez donner à votre tout-petit, sur le trajet, un biberon ou une tétine et effectuer une pause sur un parking à mi-chemin dans la montée de Saint Jean de Maurienne. ...
- Vous êtes à la montagne, pensez à la vitesse, ne roulez pas trop vite

Vous venez en train

Il existe une ligne régulière saisonnière entre la gare SNCF de Saint Jean de Maurienne et la station de Saint Sorlin d'Arves, à votre service pour faciliter votre arrivée et votre départ !

Transport en bus depuis la gare de ST JEAN DE MAURIENNE

Réservez vos tickets de bus et consultez les horaires sur www.trans-alpes.com à partir de juin ou par téléphone au 04 79 64 02 55. Pour votre départ de ST SORLIN, réservation à l'office de tourisme de ST SORLIN (au moins 48h avant votre départ)

Tarifs réduits pour les moins de 26 ans!

Eté 2018	Guichet gare ou office du tourisme	Internet
Aller simple adulte	13.00€	13.00€
Aller simple -26 ans & saisonnier (sur justificatif)	11.10€	9.80€
Aller / Retour adulte	23.40€	22.10€
Aller / Retour -26ans & saisonnier (sur justificatif)	22.10€	19.50€

TAXI

Taxi station RUBAT

Tel : 06 75 24 51 74 ou 04 79 59 78 24

Taxi 8 places, agréé CPAM Transports médicaux

TRANSPORT DE PERSONNES

M ERIC SIBUE

Tel : 06 79 90 59 26 eric.sibue@orange.fr

www.transportdepersonnessaintjeandarves.sitew.com

Véhicule de petite remise 6 places

Vous venez en avion

Aéroports les plus proches : **Chambéry (80 km), Grenoble (120 km), Genève (180 km) et Lyon (200 km)**

Chambéry : www.chambery-airport.com - +33 (0)479 54 49 54

Grenoble : www.grenoble-airport.com - +33 (0)476 65 48 48

Genève : www.gva.ch +41(0)900 57 15 00

Lyon : www.lyonaeroport.com - 0826 800 826 (0.15€/min)

Structures d'accueil pour les enfants

Pour faciliter votre séjour, nous vous conseillons fortement d'effectuer vos réservations à l'avance car les places sont limitées !

Garderie / Centre de loisirs « Les petits diables »



- **La garderie** « les petits diables », **de 3 mois à 6 ans**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

Réservation : lespetitsdiables73@hotmail.fr ou au 04 79 59 72 19.

Elle est située en plein centre de la station – face à l'Office de Tourisme.

TARIFS

Différentes formules vous sont proposées

1 heure : 6 €

½ journée : 15€

Journée continue : 30 €

Forfait 5 journées complètes : 135€

Forfait semaine 5 jours en demi-journée : 60€

Les repas sont à votre charge. Vous avez aussi la possibilité de commander un repas traiteur (environ 6€).

CONSEILS : Pensez à marquer les affaires de votre enfant, et prenez bien **son carnet de santé**.

Pour le confort de votre enfant, pensez à amener des chaussons, une tenue de « rechange », un goûter, son biberon et éventuellement son doudou.

- **Le centre de loisirs** « les petits diables », **de 6 ans à 12 ans**,

Formules à la demi-journée, journée et semaine

Réservation : lespetitsdiables73@hotmail.fr ou au 04 79 59 72 19

Programme d'activités disponible chaque semaine sur place et à l'Office de Tourisme : lazer game, mountainboard, escalade, chasse au trésor. . .

CONSEIL : Pensez à amener des chaussures adaptées à l'activité, une tenue de « rechange », une casquette ; le tout marqués au nom de votre enfant, de la crème solaire, des lunettes de soleil et un goûter.

- **Une liste de Baby sitters**

Est disponible à l'Office de Tourisme, sur demande.

Les bons plans

La Carte Arves Loisirs

Cette **carte famille multi activités** donne accès à la plupart des activités de la station telles que l'escalade, le parcours forestier Arventure, location d'ânes / de poneys/ de terrain de tennis, le tir à l'arc... demander la liste auprès des Offices de Tourisme de la Vallée des Arves.

Elle donne également accès aux animations et produits signalés par un smiley sur le programme d'animations à hauteur de 35€.



Cette carte Arves Loisirs est vendue 30€ pour 35 points achetés (1 point = 1€)

Cette carte est non nominative, vous pouvez donc l'utiliser pour les animations de toute la famille ! Elle est valable sur la saison été.

N'hésitez plus pour profiter des animations que Saint Sorlin vous propose !!!

Agenda été - Instants Famille !

Sorlinette vous a concocté des vacances démentes !!

Venez découvrir ses semaines à thèmes et ses événements incontournables

A SAINT SORLIN C'EST VACHEMENT BIEN !

Fête du village, la gastronomie à l'honneur ! Dimanche 22 juillet 2018

Rendez-vous incontournable des festivités de Saint Sorlin d'Arves, cet événement fête la Gastronomie, avec notamment la fabrication du Beaufort à l'ancienne.

Exposants, dégustation de produits régionaux, jeux, spectacles de danses Folklorique, ateliers de la FACIM, château gonflable, buvette et ouverture des chapelles rythmeront cette belle journée à vivre pour petits et grands. **Pour tout âge**

LE PASSAGE DU TOUR DE France 19 juillet 2018 A la montée dans le village , la caravane , venez applaudir les coureurs. . . .

La Fête du mouton 25 juillet 2018

Approche des moutons et des agneaux, dialogue avec un berger, musiques des Alpes, contes et légendes de montagnes, barbecue géant... Venez passer un moment atypique et convivial pour découvrir la vie dans les Alpes et partager un moment en famille ! **Pour tout âge**

Alpage des Arves en fête 8 août 2018

Au sommet du télésiège de la Chal à Saint-Jean-d'Arves, venez passer une journée de découverte du métier d'agriculteur et de leurs vaches. Tentez la traite manuelle ! Une journée en toute convivialité avec les gens du pays qui sont heureux de vous faire découvrir et partager leur passion. **Dès 2 ans**

Semaine de l'astronomie Du 13 au 17 Août 2018

A la rencontre de l'astronomie, venez observer les étoiles : planétarium itinérant, télescopes... A chacun son activité : le dôme, fabrication de musée pour les enfants et l'initiation à l'astrologie pour les parents !

A partir de 7 ans. Se renseigner en Office de Tourisme pour les âges selon les ateliers de découverte.

Journée folklore et traditions 15 aout 2018

Découvrez chaque semaine les incontournables des instants famille

Sur chaque programme d'animation semaine, repérez le pictogramme Sorlinette qui vous suggérera de participer à nos animations sympas et ludiques pour de bons moments de détente.



*L'accueil Saint Sorlinois

Bienvenue à St Sorlin !

Présentation des animations et des activités de la semaine autour d'un verre de « chartreuse soleil » pour les parents et de jus d'orange pour les enfants. Un moment convivial à ne pas manquer où vous rencontrerez Sorlinette ! *Pour tout âge.*

*Le concours de la Boîte à Poèmeuh avec Sorlinette

Déposez un dessin ou un poème dans la boîte à Poèmeuh de Sorlinette à l'Office de Tourisme avant vendredi 12h et elle récompensera les meilleurs. Résultats le vendredi !

Pour tout âge.

*La traite des vaches en alpages

La famille VIAL vous propose de découvrir la traite des vaches en alpage, avec explication du métier d'agriculteur, traite et dégustation du lait de la traite.

Rendez vous à Longecombe (à 1.5 km après le Col de la Croix de Fer -accès en voiture), tous les mercredis en saison, à 18h30 - gratuit.

Pour tout âge.

*La sortie nocturne aux Prés Plans

C'est une promenade facile d'environ 2 h (aller-retour) que vous pouvez faire en famille. Le chemin est presque plat et praticable avec une bonne poussette ou un porte-bébé (possibilité de location sur la station).

Vous arrivez au vieil hameau des Prés Plans pour une halte au niveau de la Chapelle. Après quelques mots d'histoire, un verre de dégustation surprise vous sera proposé.

Le retour se fera ensuite à la lumière des flambeaux ou des lampions pour les plus petits.

Dégustation & flambeau : 5€/adultes, 4,00€/1-2 ans. *A partir de 3 ans.*

Sur inscription en Office de Tourisme.

CONSEIL : *Pensez bien à prendre des vêtements chauds pour le chemin du retour et des chaussures de marche.*

*Les jeux au plan d'eau des Choseaux

Un après-midi par semaine, venez profiter du plan d'eau des Choseaux en famille avec de la musique, des jeux en bois géants et même des bouées géantes ! Tout ça sous l'œil avisé des sauveteurs pour que toute la famille puisse s'amuser en sécurité. *A partir de 6 ans.*

Animation gratuite. Voir le programme d'animations pour le jour et les horaires.

*Ateliers créatifs

Chaque semaine, le service animation de l'Office de Tourisme vous propose des ateliers à thème sur inscription. Voir le programme hebdomadaire d'animation.

*Château gonflable

Pour les enfants de 3 à 10 ans (selon la corpulence de l'enfant).

Créneau horaire spécial aménagé *pour les tout petits de 1 an à 3 ans.*

Face à la maison du tourisme ou sur les fêtes de la station. Plusieurs fois par semaine, voir les horaires et les tarifs sur le programme hebdomadaire d'animation. 1€ les 10 minutes.

*Le concours de pétanque

Un tournoi convivial, un bon moment de détente après une randonnée. *A partir de 6 ans.*

Et les rendez-vous avec Sorlinette, notre mascotte qui adore les câlins...

Une journée à Saint Sorlin...

Découvre ma journée à St Sorlin d'Arves pendant Les vacances d'été

Aujourd'hui une journée bien chargée s'annonce, il faut que je me prépare pour partir en randonnée avec mon papa, ma maman et mon frère. Je suis bien contente !
Je n'oublie pas de mettre de la crème solaire, de prendre ma casquette, une bouteille d'eau, et un petit goûter.

10h : Nous allons nous renseigner à l'Office de Tourisme pour voir le temps qu'il fera aujourd'hui, la météo est affichée et le soleil sera au rendez-vous toute la journée ! Chouette ! Nous voilà partis sur le sentier de randonnée. On voit toute une famille de marmottes jouer sur un gros rocher ! Nous avons dû nous armer de patience et ne pas faire de bruit... Papa les prend en photo de loin pour ne pas les déranger.

12h : Nous sommes arrivés au sommet de la montagne La Balme ! J'ai bien marché, c'est l'heure du pique-nique avec du bon Beaufort de Saint Sorlin avant de redescendre au village !

L'après-midi je vais me détendre au plan d'eau. Je vais profiter des animations pour m'amuser avec des nouveaux copains. Après on redescend au centre du village. Il y a un château gonflable ! Et Sorlinette la mascotte de St Sorlin vient nous faire un petit coucou ! Je vais prendre une photo avec elle !

18h : Avec toute ma famille on se rend à la traite des vaches après le Col de la Croix de Fer. C'est super de découvrir la vie dans les alpages !

Voilà ma journée se termine, on va tous en famille au restaurant déguster une spécialité Savoyarde, (raclette ou tartiflette ?) et ensuite une bonne nuit pour être en forme pour une nouvelle journée demain !

Activités à partager

ACTIVITES SPORTIVES ET DE MONTAGNE

A faire absolument en famille !

Les balades et randonnées

-Ce sont plus de 100km de sentiers balisés qui vous attendent autour de Saint Sorlin d'Arves. Au départ des différents hameaux, découverte familiale du milieu montagnard ou ascension plus audacieuse de nombreuses possibilités s'offrent à vous dans un cadre exceptionnel.

-Balades à pieds au départ du village, itinéraires faciles pour se promener en famille. . . Demander un descriptif à l'office du tourisme.

Quelques conseils avant de partir en balade...

- Assurez-vous que la randonnée que vous avez choisie est à votre niveau
- Vérifiez la météo avant votre départ en balade
- Partez tôt le matin pour garder une marge de sécurité et ne pas vous faire prendre par la nuit
- Equipez-vous de bonnes chaussures de marche
- Emportez avec vous : veste, petite pharmacie, lunettes de soleil, casquette, crème solaire, casse-croute et bouteille d'eau
- Respectez la nature, n'y laissez pas vos détritrus
- Tenez vos chiens en laisse, notamment à proximité des troupeaux
- Refermez les parcs à vaches derrière vous après votre passage
- Ecartez-vous des troupeaux de moutons et de leur chien de berger.
- Sachez rebrousser chemin en cas de difficulté

Soyez particulièrement vigilant :

-Avec les enfants : ils ont tendance à se dépenser sans compter et peuvent se retrouver en état d'épuisement sans signe annonciateur.

-Avec les tout-petits : si vous les transportez sur le dos, l'immobilité et la suspension prolongées peuvent aggraver les effets de certains phénomènes (coup de soleil, déshydratation, gelure). Evitez d'emmener des tout-petits au-delà de 2500m, évitez les variations d'altitude trop brutales (risque d'otite).

-Si sur le parcours de votre randonnée, il y a une déviation pour cause de travaux, bien suivre les indications et ne pas passer dans la zone de travaux

Equipez-vous avec le matériel adapté dans nos magasins de sports

Vente/Location	Porte Bébé		Poussette		Chaussures Rando		Matériel pour glacier		Matériel Via Ferrata			VTT		
	V	L	V	L	V	L	V	L	V	L	P	V	L	P
CYBER SKI					X									
RUAZ SPORTS 04 79 59 78 48														
INTERSPORT KYRLIS SPORTS 04 79 59 70 11	x	x		x	x	x		x				x	x	x
SPORT 2000 ARTHUR SPORTS 04 79 59 72 67	x	x		x	x	x							x	x
SKIMIUM LE SLALOM 04 79 05 07 36	x	x		x	x	x				x				
SYBELLES SPORTS 04 79 59 54 51		x		x	x			x	x	X (faire au moins 1m30)		x (toutes tailles mais pas de roulettes)		

A Saint Sorlin, même les plus petits ont de quoi s'amuser grâce aux prestations accessibles dès le plus jeune âge pour avoir plein de choses à raconter aux copains à la rentrée !!!

LES RANDONEES ENCADREES -

Avec le Bureau Montagne des Arves

Différents thèmes et niveaux vous permettent des balades encadrées **AUSSI** avec vos enfants à partir de 3/4 ans en demi-journées pour certaines, à partir de 11/12 ans pour la journée....

-Les balades et randonnées à la découverte du milieu montagnard :

- **Sortie ½ journée : connaissance de la faune, approche des marmottes** - Les lundis matin
Cette observation s'adresse à toute la famille, des plus petits (3 à 4 ans) aux plus grands. Le but est de voir des marmottes, aux jumelles et à la longue-vue, de tenter des approches pour les voir encore de plus près et réaliser de jolies photos.
- **Randonnée "Faune et Nature"** - Les vendredis
Une journée pour découvrir une partie des multiples facettes de la montagne : la faune, la flore des alpages, les troupeaux, les lacs et tourbières ... Une randonnée familiale ; enfants à partir de 8/9 ans.
- **La Randonnée des familles** - Les mercredis
Une vraie randonnée en montagne, ludique et interactive, parfaitement adaptée aux enfants de 6/12 ans, qui sont, eux aussi, au coeur de l'animation pour s'initier au milieu montagnard. Une sortie idéale pour les amener à aimer la découverte et la montagne.
- **Trinquons au coucher du soleil !** Les jeudis soirs
Après un itinéraire en hors chemin facile, partageons un apéritif savoyard. vin de Savoie, jus de pomme fermier en prenant le temps d'admirer le soleil se coucher sur Belledonne et les Aiguilles d'Arves s'enflammer.
À partir de 9/10 ans.

Tarifs :

Prestation individuelle	Adultes	Enfants (-12ans)
½ journée	18€	12€
Journée	26€	20€
2 jours (bivouac avec refuge)	46€	30€
Nocturne avec apéritif	22€	16 €

Réservation et informations au magasin ARVAN PHOTO ouvert de 10h à 12h et de 16h à 19h
Tel : 04 79 59 79 40

Avec ARVAN VTT/MONTAGNE

Partez chaque jour à la découverte des somptueux panoramas des Arves. Des sorties pour toute la famille, fun et ludique, encadrées par les Accompagnateurs en Montagne d'Arvan VTT/Montagne. Beaucoup de surprises et nouveautés vous attendent :

- observation et photographies de la faune sauvage
- Soirée astronomie
- Randonnée jusqu'au pied du grand glacier de Saint Sorlin
- Chasse aux cristaux de Quartz
- Randonnée aquatique dans les torrents alpins
- Et pour finir votre semaine sportive, partez à la conquête d'un sommet de plus de 3000 mètres d'altitude.

La plupart de nos sorties sont accompagnées de repas savoyards

Tarifs : à partir de 18€ la demi journée et 30€ la journée

Informations et inscriptions *Information and booking:*

Arvan vtt/Montagne

Xavier au 06 03 16 61 53 Mail : arvanvtt@gmail.com

LOCATION D'ANES / ATELIER A LA FERME - Anes en Montagne - A partir de 2 ans

Un âne pour vous accompagner dans la découverte de notre beau massif : une idée insolite pour partir en famille sur des itinéraires sélectionnés et balisés. Votre compagnon de route porte les pique-niques et les jeunes enfants de temps en temps ! Quand les chemins ont des oreilles, c'est sûr, la montagne est une merveille...

NOUVEAUTE : Découvrez aussi l'atelier à la ferme pour les enfants à partir de 3 ans jusqu'à 12 ans.

Vente de savons au lait d'ânesse. Accès piéton conseillé depuis le hameau du Collet. Environ 300 m jusqu'à la Ferme.

Tarifs*	Adulte	Enfant
Sortie encadrée ½ journée	21 €	18 €
Sortie encadrée journée	29 €	22 €
Location d'âne en randonnée libres**	Pour 1 âne	Pour 2 ânes
1 heure	25 €	45 €
½ journée	50 €	90 €
Journée complète	70 €	120 €

*réduction de 10% à partir d'une famille de 6 personnes

*Locations journée au départ de St Sorlin d'Arves : +10€ (frais de transport)

**au départ de la ferme des ânes

INSCRIPTIONS et RÉSERVATIONS : par tél 06 76 87 08 09

Mail : mdauphin@gmail.com

Site : www.anesenmontagne.com

KART AVEC CHIENS DE TRAINEAU - A partir de 4 ans

Sortie en kart grand tourisme avec places assises, les parents peuvent accompagner les enfants, avec un attelage de 10 chiens, sur la piste des Prés Plans. 40€ / pers pour 1 balade d'1 heure (demi tarif pour les - 12ans)

Réservations par téléphone : VILLARD Lionel - 06 40 28 07 76

TELESIEGES

L'été, certains télésièges fonctionnent pour vous permettre de profiter du panorama en famille !

Informations pratiques

- Les enfants peuvent prendre le télésiège à partir de 2 ans environ (éviter les montées /descente en altitude trop rapides pour les enfants de moins de 2 ans)
- Nous vous conseillons pour vous balader de prendre un porte bébé, il n'y a pas de randonnée praticable en poussettes à l'arrivée des télésièges. Pour les locations de porte-bébé et poussettes reporter vous au tableau des magasins de sports.

Ouverture des remontées mécaniques (sauf cas particuliers, voir calendrier d'ouverture)

Du 09/07/2018 au 30/08/2018* de 10h à 17h

Le télésiège du Plan du Moulin Express :

Du lundi au jeudi

***Attention fermé le 15 aout**

Ouverture du TS LES CHOSEAUX POUR LE PASSAGE DU TOUR DE France LE 19/07

Tarif été 2018	adulte	Enfant
1 Montée Piéton ou VTT (valable sur 1 remontée)	8.10€	6.80€
Semaine SYBELLES	25,10€	17,50€
PACK 4 (Forfait passages illimités à partir de (2ad et 2enfts)	70.00€	
1 Jour Sybelles (valable les jours d'ouverture sur toutes les remontées ouvertes)	15,60€	11.00€
Forfait saison été Sybelles (photo obligatoire)	56.50€	

Tarifs enfants : de 5 à -12 ans. Sur présentation de justificatif d'âge écrit.

Tarifs préférentiels : gratuité pour les enfants de moins de 5 ans et pour les séniors de plus de 75 ans.

LES TELESIEGES OUVERTS SUR LE DOMAINE DES SYBELLES

St Sorlin d'Arves	Corbier/St Jean d'Arves	La Toussuire
TSD du Plan du Moulin Express	TSD Sybelles Express	TS de la médaille d'or Ou médaille d'or
	TS Charvin Express	

TRAMPOJUMP 3km – A partir de 3 ans

Venez défier les lois de la gravité sur deux trampolines surmontés d'élastique ! Retrouvez cette attraction délirante à la Chal au parking de cinéma (sous réserve météo).

Renseignements et tarifs : Office de Tourisme de Saint Jean d'Arves.

Tél : 04 79 59 73 30 Mail : info@sja73.com

PARCOURS FORESTIER EN HAUTEUR – Arventure – A partir de 5 ans

Des parcours à votre rythme et accessibles à tous.

Parcours Loupiots et Intrépides pour les enfants mesurant entre 1m10 et 1m40

Comme les acrobates, venez en famille vous baladez d'arbre en arbre !

Adulte + de 16 ans : 18€

Enfant - de 16 ans et + 1m40 : 16€

Enfant de 1m10 à 1m40 : 12€

Réservation sur place ou par tél: 06 89 58 19 02



TENNIS – Arvan Tennis Club – A partir de 5 ans

Leçons et stages. Cours de tennis et mini-tennis avec utilisation de matériel pédagogique.

Location de terrain : 10€ pour 1h

Location de mini-terrain + mur : 5€ pour 1 heure

Cours de tennis tous les âges et tous niveaux :

25€/h pour 1 pers – 26€/h pour 2 pers – 28€/h pour 3/4 pers. Prix dégressifs pour plusieurs heures.



Stage en collectif de tous niveaux : 1h/jour : 70€ la semaine - 1h30/jour la semaine : 100€ - 2h/jour : 120€ la semaine.

Réervations et informations : sur place ou par tél auprès de Mathieu EXCOFFIER 06 64 28 56 34

EQUITATION - Les écuries du Trappeur

Venez parcourir les sentiers montagnards à cheval ! De 8 à 88 ans, venez découvrir les joies de l'équitation.

Tarifs balade (initiation) 1h : 19€ 2h : 35€ carte balade 10h : 150€

Balade en main (poney) 15 min : 5€ 30min : 7€

Formule randonnées demi-journée : 3h : 50€

Formule randonnée journée (6h, pique-nique compris) : 80€

Renseignements : tel 06 17 43 28 96 lesecuriesdutrappeur@gmail.com

www.ecuriesdutrappeur.com

EQUITATION - Arvan Equitation- A partir de 5 ans

Promenades d'une heure et randonnées à cheval de 2 heures encadrées pour découvrir la vallée des Arves

1 heure de montée : 19€

Formules abonnement : Carte 5 heures : 84€ - Carte 10 heures : 152€

Location de poney pour promenade en main des parents : 5€/15 min

Stage de découverte, de perfectionnement, randonnées à cheval : les contacter

Renseignements et inscriptions au Centre Equestre de Saint Jean d'Arves Les Chambons (à 3 kms) ou par tél : 04 79 59 70 87 ou 04 79 59 70 29 ou 06 07 86 98 09



ESCALADE, découvre cette discipline en famille ou avec tes copains !

ROCHER D'ESCALADE

Avec un peu de marche d'approche. Vous grimpez dans un cadre magnifique avec derrière vous les Aiguilles d'Arves à l'horizon

Rocher de Comborcière RD 926 - Accès libre et gratuit

Rocher naturel équipé de 20 voies de tout niveau (4 à 6b+) jusqu'à 80m de dénivelé. Exposition sud-est, rocher : gneiss.

Un topo guide des grandes voies est téléchargeable et imprimable ou disponible à l'Office de Tourisme.

Penser à louer votre matériel : voir le tableau magasins de sports.

ECOLE D'ESCALADE - A partir de 6 ans

Pour les non-initiés le **Bureau des Guides de Montagne** pourra vous encadrer pour vous perfectionner et vous faire découvrir l'activité. Ecole d'escalade sur un rocher naturel

Prix par personne matériel fourni : 25€ séance de 2h

Réservez par téléphone auprès de CHAIX Michel 06 84 93 77 91 ou sur place au magasin les Flocon boutique.

<http://guide.montagne.arves.free.fr>

Mail : michelchaix@laposte.net

MOUNTAINBOARD EFMB - A partir de 8 ans

NOUVEAU, le Mountainboard n'est ni du skate ni du snowboard, c'est stable et facile d'accès grâce à l'utilisation de freins spéciaux.

Vous pouvez pratiquer cette activité à tous niveaux : débutants ou confirmés encadrés par les moniteurs de l'EFMB sur chemins ou en sortie montagne avec montée en télésiège.

Jeunes et adolescents pratiquent ce sport avec plaisir, les adultes partagent des moments inoubliables avec leurs enfants !

Infos tarifs et réservation : Erwann NOVEL : 06 74 78 02 66

BAPTEME EN PARAPENTE - Sybailes- A partir de 7ans

Survolez le domaine des Sybelles pour de pures sensations !
Renseignements et inscriptions par téléphone. Tel : 06 80 15 86 47
Profitez-en ! A partir de 3 vols achetés, les photos vous sont offertes !

CANYONING - Arvan Evasion- A partir de 7 ans

Une activité aquatique, ludique et rafraichissante à partager en famille ou entre amis. Situé sur la commune d'Albiez Montrond dans un cadre magnifique , le torrent de la Saussaz est parfait pour une belle découverte de l'activité , sauts, toboggans, petit rappel , rythmeront votre descente encadrée par des guides de haute montagne. A seulement 10 minutes de St Sorlin

Enfants : canyoning découverte pour profiter au maximum de cette activité, il faut savoir nager.

Tarifs : découverte à partir de 7 ans : 49€/pers

Ado : canyoning découverte et sensation à partir d'1m60 (environ 13 ans)

Renseignements et inscriptions par téléphone : Arvan Evasion - BUCCI Benjamin - 06 70 99 69 21

VTT SORTIES ENCADREES - Sébastien Sol A partir de 7 ans

Découvrez la montagne en VTT, lors de sorties encadrées

8€/ pour la sortie enfants (7/10 ans) (Location de VTT en sus.)

Sortie VTT dédiée aux enfants à partir de 7/10 ans pour la découverte du milieu montagnard et apprendre la technique et la maniabilité du VTT (savoir faire du vélo)

Sortie Adulte/familles à partir de 11 ans

12€/pers pour les sorties à partir des télésièges.

Tarifs encadrements avec un moniteur VTT diplômé d'Etat.

Renseignement et inscriptions au magasin : SKISET Le Crêt de la grange à St Jean d'Arves
par tél : 04 79 59 71 81 ou 06 74 99 66 92



VIA FERRATA - A partir de 9/10ans

A mi-course entre la randonnée et l'alpinisme, la via ferrata est aussi appelée « randonnée du vertige ». Montées sur échelons, traversées, vires, plateformes étroites, franchissement de poutres, de passerelles, de pont de singe. ...

Document et descriptif sur demande à l'Office de Tourisme.

Accès libre et gratuit. Location du matériel : voir tableau des magasins de sports

ENCADREMENT VIA FERRATA -Bureau des Guides de Montagne:

Via ferrata à partir de 9/10 ans.

Prix par personne (adulte et enfant) matériel fourni : 32 selon la Via Ferrata

Réservation auprès de Michel Chaix au 06 84 93 77 91 ou sur place au magasin FLOCON BOUTIQUE

<http://guide.montagne.arves.free.fr>

Mail : michelchaix@laposte.net

RANDONNEE AQUATIQUE Bureau Montagne des Arves - A partir de 9/10 ans

Spécial Ados !! Activité très ludique qui consiste à remonter le torrent des Vallons, ses vasques, ses petits ressauts jusqu'aux grandes cascades. Une ambiance de jeux d'eau, d'éclaboussures garanties, la fraîcheur au cœur des montagnes ...

Tarifs : 24€/adulte -18 €/enfant (-12ans)

Prévoir baskets et short, veste néoprène fournie (pour votre confort).

Réservation et information au magasin Arvan Photo - Tel : 04 79 59 79 40 ou 06 76 87 08 08

VTT SORTIES ENCADREES – Arvan VTT /MONTAGNE- A partir de 10 ans

VTT sur les Arves avec un moniteur VTT diplômé d'état.

Depuis les Aiguilles d'Arves et les glaciers des Grandes Rousses jusqu'au massif de Belledonne.

Différents parcours de niveaux de difficultés variés et progressifs pour tous les âges et tous les niveaux :

- Tour du massif des « Sybelles », avec montées en télésiège (à partir de 15 ans)
- Demi-journée descente : découverte adultes, enfants. . . .
- Demi-journées ou soirée en vtt électrique. . .

Sorties spéciales pour les familles !

Venez vous éclater tous ensemble tous les mardis et jeudis après-midi !

Tarifs	Adultes et enfants (de 10 à 15 ans)
Sortie ½ journée VTT	40€
Sortie journée VTT	60€

La prestation comprend : les VTT, les casques, les forfaits et l'accompagnement

Location de VTT à St Sorlin : SKISET Sybelles Sports

Informations/inscriptions : Caboriaud Ludovic au 06 13 84 52 77

PECHE EN LACS DE MONTAGNE

Vente de carte de pêche à la journée et à la semaine à l'Office de Tourisme.

Attention pas de location de matériel de pêche ni de vente d'appâts sur place.

Les lacs de pêche :

-Lac Laitalet : Accès routier, RD926, 1km en aval du Col de la Croix de Fer. Autorisé les mardis, jeudis, dimanches et jours fériés de 14h à 19h

-Lac Potron et Guichard : Accès en 10 min depuis le col de la Croix de Fer. Autorisé tous les jours.

-Lac Blanc et Bramant : Accès en 2h30 depuis le Col de la Croix de Fer ; Autorisés tous les jours

Mais aussi d'autres activités:

PAINTBALL - Le repaire de la marmotte - A partir de 8 ans

LAZER GAME - Le repaire de la marmotte - A partir de 5/6 ans

: **L'ARCHERY GAME à partir de 6-7 ans** : nouveau sport qui permet de découvrir différemment le tir à l'arc. C'est un mélange de paintball et de balle aux prisonniers qui permet de vivre un véritable combat d'arché en toute sécurité grâce à des flèches en mousse et des obstacles gonflables.

ACTIVITES LUDIQUES et DE DECOUVERTE

Sur chaque programme d'animations semaine, repérez le pictogramme SORLINETTE qui vous suggérera de participer à nos animations sympas et ludiques pour de bons moments de détente en famille. . . .

ITINERAIRE LUDO EDUCATIF « Sur les traces de Sorlinette »

Un itinéraire à découvrir en famille !

Venez découvrir les alpages et la filière Beaufort. Ce sentier de randonnée vous proposera une balade ludique et thématique sur les traces de notre mascotte.

Jeux, indices, rébus à trouver pour gagner de petits cadeaux. . .

Une fois par semaine la mascotte du village, Sorlinette, vous guide à travers les panneaux d'information et de jeux.

Rejoignez la Fromagerie Coopérative Laitière de la Vallée des Arves de façon ludique et amusante !

Participez à notre JEU CONCOURS et gagnez des goodies à l'effigie de notre mascotte

Pour tous les âges. Départ du Plan du Moulin.

Praticable avec une poussette tout terrain ou un porte-bébé (possibilité de location sur la station)

Renseignements en Office du tourisme. Tel : 04 79 59 71 77

- [Visite de la fromagerie des Arves](#), en famille **à partir de 4 ans**

Comment fabrique-t-on le beaufort ? C'est ce que vous découvrirez en famille avec la visite des caves d'affinage. Le matin, visite guidée gratuite tous les jours sauf les dimanches et jours fériés de 9h à 11h30, découvrez les secrets de fabrication du Beaufort

Tel : 04 79 59 70 16

Espace ludo- éducatif gratuit : partez à la découverte du territoire Arvan Villards, venez en apprendre plus sur l'histoire du pays, de la coopérative, sur l'agriculture en montagne et le Beaufort. Des visites pour tous les goûts et accessibles aux personnes à mobilité réduite. En accès libre, horaires d'ouverture idem que le magasin.

- [Bowling](#) en famille **à partir de 5/6 ans.**

Au centre du village avec salle de jeux (babyfoot, palais, billard...) et piste bowling pour enfant : possibilité de mettre des barrières, de jouer à plusieurs petits sur la même partie.

Ouvert tous les jours jusqu'à 2 heures du matin.

Tel : 04 79 20 47 41

- [Musée de la vie d'autrefois](#) en famille **A partir de 6/7 ans**

Derrière l'église ST SATURNIN, retournez dans le passé et découvrez comment vivaient nos aïeux dans nos montagnes... Reconstitution d'un habitat ancien, mannequins en costume, outils anciens...

Horaires d'ouverture sur le programme d'animations semaine., renseignements en office de tourisme.

- [Le Plan d'eau des Choseaux](#)

Le plan d'eau de Saint Sorlin, au sommet du village : votre espace détente !

Pelouses, tables de pique-nique, barbecues, sanitaires, jeux pour enfants ; pour tous les âges ! Tout est prévu pour que vous y passiez un moment agréable !

Pour plus sécurité, la baignade est surveillée tous les jours de la saison (juillet /aout) de 12h à 18h. Un petit bain est délimité pour les plus petits par nos sauveteurs.

L'accès est gratuit mais nos amis les animaux ne sont pas autorisés au plan d'eau.

C'est aussi l'endroit où vous retrouverez les jeux en bois et de la musique chaque semaine pour s'éclater en famille ! (voir le programme d'animation hebdomadaire)

Venez aussi profiter de l'air doux du soir, avec les concerts ou animations de fin d'après-midi organisés par l'Office de Tourisme (voir le programme d'animation hebdomadaire).

- [Les terrains de pétanque](#)

A votre disposition au Plan du Moulin, à côté des jeux pour enfants pour vous détendre en famille.

Boules de pétanque en prêt à l'Office de Tourisme en échange d'une caution.

-Sur le haut du village, à côté du plan d'eau de baignade et un autre à gauche du rond point au sommet du village

LES EXCURSIONS

A partager en famille !

Sorlinette vous conseille de bien vous chauffer pour arpenter les rues et y découvrir tous ses trésors. . .

ANNECY LA PETITE VENISE

DATES ETE 2018 A VENIR

Découverte libre de Annecy de 10h à 15h30. Départ à partir de ST SORLIN : 6h35

Tarifs 2015 à titre indicatif : Adulte : 30,50€ 5-11ans : 18€

EXCURSIONS À TURIN

DATES ETE 2018 : renseignements en office de tourisme

Découverte libre de Turin. Venez visiter en famille cette belle ville d'Italie !

Grande ville italienne, capitale du Piémont, qui vous surprendra par son important marché typique, vous séduira par ses nombreux trésors.

Suggestion de visite libre : Via Roma, Musée Egyptien, Palais Royal, musée du cinéma

Au retour un arrêt d'une heure à Susa est prévu.

Nous vous conseillons cette excursion pour les enfants à partir de 7-8 ans.

Départs : 06H00 - Retour : aux alentours de 19h

Environ 3 heures de bus pour un trajet aller.

Gratuit jusqu'à 4 ans. Renseignements tarifs à l'office de tourisme de St Sorlin d'Arves

Tarifs 2015 à titre indicatif : 30€ 5 à 11ans : 19€

Ces tarifs ne comprennent que le prix du transport ; les visites, animations et repas ne sont pas inclus. Tarif enfant applicable de 5 ans jusqu'à moins de 12 ans (les enfants de moins 5 ans sont transportés gratuitement sans garantie de siège) - Un restaurant à prix abordable pourra être proposé.

Contact pour les excursions : TRANSALPES Tel : 04 79 64 02 55 ou sur place à l'Office de Tourisme

En soirée, Sorlinette vous propose :

- **Le bowling en famille !** *La petite ferme* : avec salle de jeux (billard, fléchettes) et piste bowling pour enfant : possibilité de mettre des barrières, de jouer à plusieurs petits sur la même partie. à partir de 5/6 ans (ouvert dès l'après-midi).
- **La sortie nocturne aux flambeaux** à la chapelle Notre Dame de la vie des Prés Plans. Balade nocturne organisée par l'Office de Tourisme. Découvrez cet endroit atypique à la lueur des flambeaux ! Sur inscription.
Tarifs : 5€/adulte et 4.00€/enfants à partir de 3 ans
- **Le cinéma**
Hameau La Chal. Salle de 215 places, son numérique, projection numérique 2D et 3D
Programme disponible sur www.allocine.fr
Tarif - de 14 ans : 4.50€

Divers, bon à savoir

Coin change : 2 endroits : dans la maison du tourisme à côté des toilettes publiques au sous sol du bâtiment et sur le parking du Plan du Moulin, dans le même bâtiment que les caisses remontées mécaniques.

Des toilettes sont à votre disposition dans le poste de secours du plan d'eau des Choseaux (aux heures de surveillance : de 12h à 18h), dans l'enceinte de l'Office de Tourisme et au parking du Plan du Moulin.

Prêt de jeux de sociétés : Pour les familles et enfants dès l'âge de 4 ans sur remise d'une caution. Informations à l'Office de Tourisme.

Baby sitters : une liste de baby-sitters est disponible sur demande à l'Office de Tourisme.

Aires de Jeux pour enfants en extérieur : Au plan d'eau de baignade sur le haut du village et au plan du moulin à côté des terrains de tennis.

Restaurant : accueil spécifique réservé aux enfants, repérez le **pictogramme SORLINETTE** dans le guide pratique ... Menus enfants, et/ou coloriages, jeux, chaise haute, rehausseur...

Laverie automatique : située dans la résidence de l'Orée des pistes au sommet du village.

Objets trouvés/perdus : N'hésitez pas vous adresser à l'Office de Tourisme.

AIRES DE PIQUE-NIQUE

Plan d'eau des Choseaux

Baignades surveillées, jeux pour enfants, tables et aménagements pour barbecue

Base de loisirs du Plan du Moulin

Aire de jeux pour enfants, tables de pique-nique.

En face de l'église ST SATURNIN

Lac Laitalet

Petit lac de bord de route, très facile d'accès (pas de marche) accessible en poussette. Vue sur les Aiguilles d'Arves. Accès routier RD 926 - 1 km aval du col de la Croix de Fer.

Lacs Potron et Guichard

Petits lacs naturels avec superbe vue sur la vallée de l'Arvan, les Aiguilles d'Arves et le massif des Ecrins

Accès en 10 min depuis le col de la Croix de Fer.

Vallée des prés plans

Accès facile en 1h de marche, accessible en poussette.

Quelques conseils pour la sécurité de vos enfants...

Pendant votre randonnée, pensez à vérifier que vos enfants aient : casquette, crème solaire et chaussures de marche, lunettes, et un petit goûter !! Et un petit tour aux toilettes avant de partir !!

LE PLUS : Dans sa poche ou son sac à dos, écrire sur un morceau de papier : **SES COORDONNEES** avec, nom, prénom, lieu d'hébergement sur la station et numéro de mobile des parents

- Les nourrissons et les jeunes enfants sont très sensibles et ne sont pas habitués aux grosses chaleurs et aux écarts de température, évitez de les exposer trop longtemps.
- La peau des enfants est plus sensible que celle des adultes, pensez à leur mettre de la crème solaire (forte protection).
- Même lorsque le ciel est couvert, il est important de se protéger (lunettes de soleil, crème...).
- Il est important de bien déjeuner avant de partir parcourir la montagne, et emporter de quoi grignoter en cas de petit creux...
- Il faut penser à bien hydrater les enfants tout au long de la journée
- Et n'oubliez pas qu'un enfant se fatigue plus vite !

Pour soigner tous les petits bobos

SERVICES MEDICAUX ET PARAMEDICAUX

***Groupe médical des Arves**, centre station – en face de l'Office de Tourisme

Tel 04 79 59 73 71

amasaintsorlin@gmail.com

Dr DAUPHIN radiographie sur place

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 15h à 18h.

Ouvert le samedi de 9h à 11h30 et de 16h à 18h

Ouvert le dimanche de 10h à 11h30

***Pharmacie des Arves**, centre station – en face de l'Office de Tourisme

Tel/fax : 04 79 59 71 94

Pharmacie.rubat@offisecure.com

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 15h30 à 19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h /17h -19h

***Hopital ST JEAN DE MAURIENNE** (23 kms)

Tel 04 79 20 60 20

NUMEROS UTILES

POMPIERS	18
POLICE	17
URGENCES MEDICALES	15
URGENCES	112
POILICIER MUNICIPAL	06 71 03 29 62
GENDARMERIE ST JEAN DE MAURIENNE	04 79 64 00 17

A proximité de Saint Sorlin d'Arves

A 3 KMS, découvrez LA STATION DE ST JEAN D'ARVES, ses visites et activités

✿ [Visite de la ferme des ânes](#)

Boutique et location d'ânes. Hameau le Collet. Horaires d'ouverture notés sur le programme des animations.
Accès possible en véhicule.
Tel : 06 76 87 08 09

✿ [Pour assister à une traite de vaches](#)

La traite des vaches aura lieu aux alpages de La Chal tous les lundis en juillet et août.
L'itinéraire pour se rendre à la traite est à récupérer avant le départ. Il est conseillé de partir au moins 1h30 à l'avance.
L'accès se fait par une randonnée. Une partie peut être faite en télésiège. Le retour se fait uniquement en randonnée.
Cette animation est gratuite.
Tel : 04 79 59 73 30 ou 04 79 59 71 77

✿ [Miellerie](#)

Hameau la Tour. Nouveauté : Espace ludique gratuit (en face de l'église de la Tour) Venez découvrir le monde des abeilles, la production du miel et les produits qui en découlent.
Horaires d'ouverture notés sur le programme d'animations.
Tel : 06 84 78 79 36

✿ [Marché artisanal](#)

Hameau La Chal, sur le mercredi après-midi de 15h à 19h.

✿ [Herberie-Infusions des Aiguilles d'Arves](#)

Hameau Le Poingt. Découvrez les saveurs et les vertus des plantes officinales, cueillies dans les montagnes de l'Arvan.
Accès en voiture jusqu'au hameau « le Poingt » (chemin non goudronné) ou 20 mn de marche depuis le hameau des Chambons. Accès possible en poussette, ou avec un porte-bébé.
Tel : 06 87 00 73 96

✿ [Bibliothèque municipale](#)

Située au 1^{er} étage de l'école, au hameau La Tour.
Plus de 200 ouvrages enfants et adultes (revues, romans, bandes dessinées, documentaires) en français, anglais et italien.
Ouvert du lundi au vendredi de 18h à 20h et le samedi de 14h à 19h00
TARIF FAMILLE 12€ : 1 ou 2 adultes + les enfants (quelque soit le lien de parenté)
Enfants de moins de 3 ans : gratuit
Albums pour la petite enfance à partir de 18 mois jusqu'à 2 ans !
De 4 à 17 ans : 2.00€
Adulte : 6€
Enfant de - de 3 ans : gratuit

Sur notre guide pratique ETE 2018, retrouvez les activités conseillées par Sorlinette aux enfants ! Voir pictogramme avec la photo de Sorlinette !!

Et n'oubliez pas de demander notre mascotte en amie
sur le Facebook de Sorlinette
Vous serez les premiers avertis des bons plans sur la station !

