

PRENDRE SOIN du CORPS

Séances en GROUPE



TARIFS

30 min 5 €
1h 10 €

Mardi 9h30 > 10h

Salle Psychomotricité –
Zone les Carrubiers



Spéciale VENTRE PLAT

➤ La sangle abdominale à l'honneur

Mercredi 18h30 > 19h30

Forum de la Baie des îles



XTRA : Sangles de Suspension

➤ Renforcement Global en apesanteur

Vendredi 18h30 > 19h

Gymnase Physioform



Spéciale VENTRE PLAT

➤ Les abdos en douceur et profondeur

Vendredi 19h05 > 19h35

Gymnase Physioform



RELAX'Time : Libération des tensions

➤ Relaxation du corps

INSCRIPTIONS →



07 67 56 50 65



CORPS EMOTIONS ENERGIES

ECO-Flyer
Prends moi en
photo !!