



Balissage jaune

📍 Distance : 4,5 km

★ Difficulté : *Facile*

Distance: 4,5 km

Duration: 2h30

Difficulty: *Easy*

Ascent: 200 meters

🕒 Durée : 2h30

🏔️ Dénivelé : 200 m



- Accès par la D54 direction Draguignan.
- Du parking **1** prendre le sentier qui monte rejoindre une piste large.
- Prendre cette piste **2** à droite jusqu'à une citerne. Laisser la citerne sur la gauche et prendre la piste **3** qui descend à droite et rejoint une piste large **4**.
- Prendre à gauche en montée, puis quitter la piste et prendre **5** à droite le sentier qui descend et rejoint un croisement de 3 sentiers **6**. Prendre à droite et descendre jusqu'au chemin plus large.
- Prendre à gauche jusqu'à un virage en épingle, tourner à gauche et suivre le chemin qui monte pour rejoindre le plateau et le croisement de 4 sentiers **7**.
- Continuer tout droit jusqu'à une piste large et la prendre à droite jusqu'au carrefour de la citerne **3**.
- Prendre la piste qui descend à droite et au fond du Vallon **8**, prendre à gauche et remonter le cours d'eau sur 25 m **9** tourner à gauche et prendre le sentier qui monte pour rejoindre le plateau puis la piste **2**.
- Tourner à droite pour retrouver la piste de départ puis à gauche descendre pour rejoindre le parking.

- Access by road D54 to Draguignan.
- From the carpark **(1)**. Follow the pathway heading straight on upward until the large track **(2)**.
- Take on right and follow up to a tank, leave it on your left and follow the path as it curves to the right **(3)** and goes downhill until a wider track **(4)**.
- Follow the track on your left uphill, then leave the track and take right **(5)** a path downhill to a junction **(6)**. Here, turn right down the hill until a wider trail.
- Take it left until the hairpin bend, take left and carry on uphill until a junction **(7)**. Follow the path forward to a larger track.
- Turn right and walk to the junction with the tank **(3)**. Leave it to your left and go onto the trail heading down the hill to the valley floor **(8)**.
- Turn left and follow the river for 25 m, **(9)** turn left and go uphill continue up to the plateau and walk until the trail **(2)**.
- Turn right and retrace your steps then left on a path downhill to reach the car park