

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritiques, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balissage et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balissage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balissage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur : www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur : www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Découvrez des itinéraires trail du Val de Durance !

Quatre parcours permanents tous niveaux. Au départ de l'Escale et de Volonne.

L'espace trail du Val de Durance est le terrain de jeu idéal pour tous les passionnés de trail ! Sa boucle noire, ponctuée de nombreuses relances, ne vous laissera pas indifférent !

« Les + » du territoire

- Itinéraire des 2 tours praticable aussi la nuit grâce aux balises réfléchissantes (Volonne).
- A proximité immédiate du lac de l'Escale. Sentier balisé de 10 km permettant de faire le tour et de découvrir son environnement exceptionnel. Itinéraires praticables toute l'année.

Grands événements 2019

20-21 Avril : L'Escalo
12 Juillet : nocturne des 2 tours à Volonne

Les parcours trail

Val de Durance

| N° | Nom du parcours | Départ | Distance | D+ |
|----|-----------------|----------|----------|--------|
| 1 | Chabanas | L'Escale | 5 km | 240 m |
| 2 | Le Pic Bernard | L'Escale | 10 km | 640 m |
| 3 | Le Grand Ruth | L'Escale | 25 km | 1600 m |
| 4 | Les 2 tours | Volonne | 10,4 km | 520 m |



Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains : www.dignelesbains-tourisme.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence.
Crédit photos : ©Jean-Luc Armand Photographie. Fond cartographique : Openstreetmap

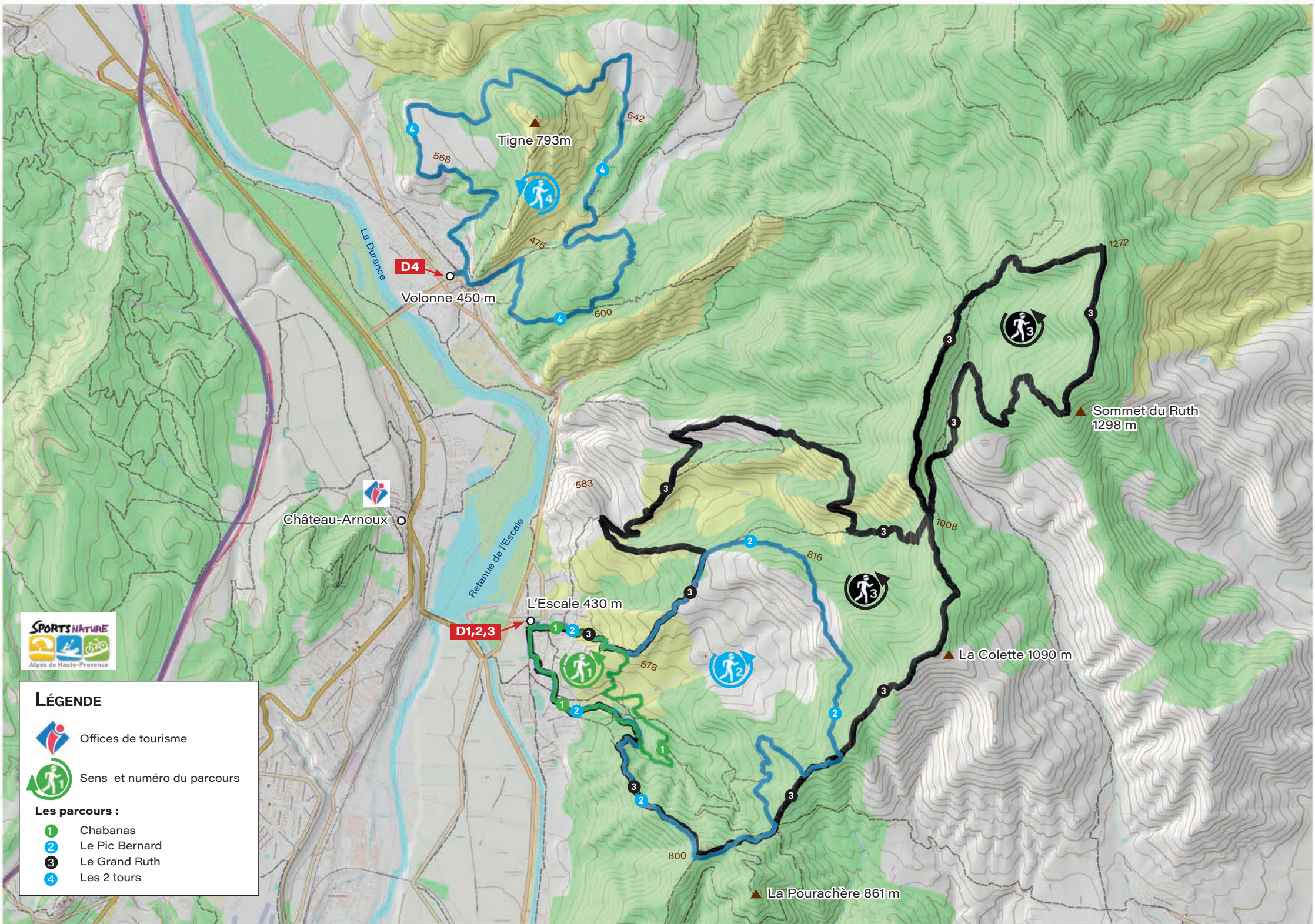
ALPES DE HAUTE PROVENCE

Espace Trail Val de Durance





irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com



LÉGENDE

-  Offices de tourisme
-  Sens et numéro du parcours

Les parcours :

-  Chabanas
-  Le Pic Bernard
-  Le Grand Ruth
-  Les 2 tours