

## Rando trail - n°6 Rouge - Les Crêtes du Pays d'Allevard



## Rando trail - n°6 Rouge - Les Crêtes du Pays d'Allevard

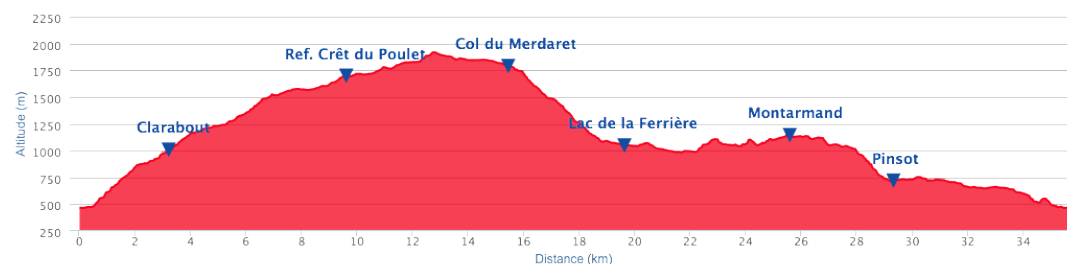
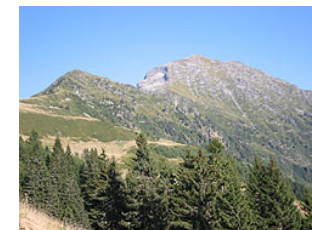
35.6 km, 2030 m+, 4h à 8h selon niveau

Départ/Arrivée : OT d'Allevard



Au départ de l'Office de Tourisme partez en direction du Musée puis empruntez les marches d'escalier, tournez alors à gauche en direction de Montouvrard par un sentier qui monte très fort. Une petite portion de route vous conduit à Clarabout, à partir de là une piste forestière vous fait traverser la forêt des crêtes du Bens. Cette piste forestière vous conduit au refuge du Crêt du Poulet en passant par le lac des Tavernes (alternance de passages raides et d'autres roulants). A partir du refuge le sentier suit les crêtes du Grand Rocher jusqu'au col du Merdaret.

A partir du col prendre la descente de Vaugelat, petit sentier traversant les alpages puis la forêt, pour rejoindre la Maison de la Nature à La Ferrière. Profitez-en pour faire une petite pause au bord du lac. Prendre alors le sentier de basse vallée pour atteindre Montarmand, puis le village de Pinsot. Cette portion est très roulante. Le retour vers Allevard se fait par le chemin des Douaniers qui surplombe les gorges du Bréda.



<http://stationdetrail.com>



TRACE DE  
trail  
.fr

Tracez, réalisez et partagez  
vos sorties 100 % TRAIL  
sur TraceDeTrail.fr

