

U

UGINE

Programme de
Mai à août 2022

Saison
2021/2022

Centre
Socioculturel
L'Éclat de Vie

LE CENTRE SOCIOCULTUREL
L'équipe

Isabelle



Secrétaire / Agent d'accueil

Emmanuelle



Référente Famille

Sophie



Conseillère Socioprofessionnelle

Séverine



Directrice

Henri



Animateur Socioculturel

Virginie



Animatrice Socioculturelle



Adhésion

Devenir adhérent permet de devenir acteur de l'Éclat de Vie.

L'adhésion annuelle est :

- valable du 1er septembre au 31 août de l'année suivante.
- obligatoire pour participer aux activités proposées (hors mention spéciale)

	Adhésion individuelle	Adhésion famille
QF1	4€	8€
QF2	5€	10€
QF3	6€	12€
QF4	7€	14€
QF5	8€	16€

Inscription

Inscription et règlement de l'activité choisie auprès de l'accueil de l'Éclat de Vie.

Le tarif varie en fonction du quotient familial, du lieu de résidence et du type d'activité.

L'Éclat de Vie se réserve le droit d'annuler une activité ou un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes.

Le mardi du jardin de 20h à 22h à l'espace jeunesse

Soirées animées par Baptiste Langle, Permaculture, Habitant ugiinois et membre du groupe opérationnel du Comité d'Habitants.

Les conférences (visio possible)

Mardi 3 mai :

La nutrition des plantes ou du sol

Mardi 31 mai :

Du potager à l'autonomie

Mardi 28 juin :

L'organisation du potager

Mardi 26 juillet :

Les arbres et arbustes

Les soirées Perm'Apéro

Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers pour échanger des conseils et expériences. Grainothèque disponible. Apéritif partagé où chacun apporte un petit quelque chose.

Mardi 17 mai / Mardi 14 juin / Mardi 12 juillet

Grainothèque : échangeons nos graines

Sur rendez-vous au centre socioculturel Éclat de vie pour rencontrer les habitants bénévoles.

Hébergée au Centre Socioculturel, une Grainothèque est mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

La Grainothèque est réapprovisionnée par les habitants bénévoles de la « Grainothèque / Jardin partagé » et les habitants le souhaitant.



Le Mardi de la photo avec les Reporters de l'Éclat de Vie



Le mardi de 9h à 12h – Prise de photos et mise en situation

Le mardi de 16h30 à 19h – Projets photos et apprentissage

Accès libre et gratuit...

Transmettre son savoir, sa passion, c'est formidable.

Créer des projets, c'est fantastique.

Parce que vous êtes des passionnés de photo ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le collectif des Reporters pour partager et apprendre ce milieu fascinant.

Le vendredi du bricolage avec les Bricol'heureux

Vendredi 20 mai de 16h30 à 19h au centre socioculturel Eclat de Vie

Vendredi 24 juin de 16h30 à 19h au centre socioculturel Eclat de Vie

Accès libre et gratuit...

« RÉPARONS ENSEMBLE »

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? D'un pull troué ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.



Échangeons nos savoirs "TROCK'SAVOIRS"

Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de l'Éclat de Vie,

Qu'est ce que c'est ?

C'est la possibilité d'apprendre et de transmettre des connaissances, des savoirs faire... quel qu'ils soient ! Il n'y a pas de petits savoirs !

Je sais coudre, tu connais l'informatique.... Rencontrons-nous !

Les habitants engagés

Au sein de l'Éclat de Vie, il existe :

Le conseil d'habitants : c'est un laboratoire d'idées citoyennes, composé d'adhérents volontaires, ils participent au fonctionnement global de la structure aux côtés de l'équipe et des élus référents : donnent leur avis, explorent les projets, proposent de nouvelles idées....

Le groupe opérationnel : des femmes et des hommes, jeunes et adultes qui souhaitent s'impliquer, partagent, pour faire vivre leur ville, leur centre socioculturel à travers les événements, les projets à l'année...



**Espace d'échange et de débat ouvert !
Des idées, des projets ?
Construisons ENSEMBLE, vos idées, vos
envies, notre programme !
Envie de partager vos connaissances et de
participer au projet de l'Éclat de Vie ?
Rejoignez-nous !!**

HORS VACANCES SCOLAIRES

Atelier du trimestre

De Fil en Aiguille

Moment convivial et de partage

Les jeudis de 9h à 11h à l'Eclat de Vie – du 05/05 au 30/06/2022

Les vendredis de 14h à 16h à l'Eclat de Vie – du 06/05 au 01/07/2022

Public : Adultes

Uginois de 2€ à 10 € / Extérieurs de 10€ à 18€

Temps convivial et chaleureux autour de la couture où le savoir-faire est partagé.

La couture se met à votre portée. Novices, Débutant(e)s, ou Confirmé(e), partageons, apprenons, enseignons la passion en couture, retouches, réparations, raccommodages, autour d'un café.....

Loisirs créatifs

Papercraft

Les mardis de 13h45 à 15h45 à l'Eclat de Vie – du 03/05 au 28/06/2022

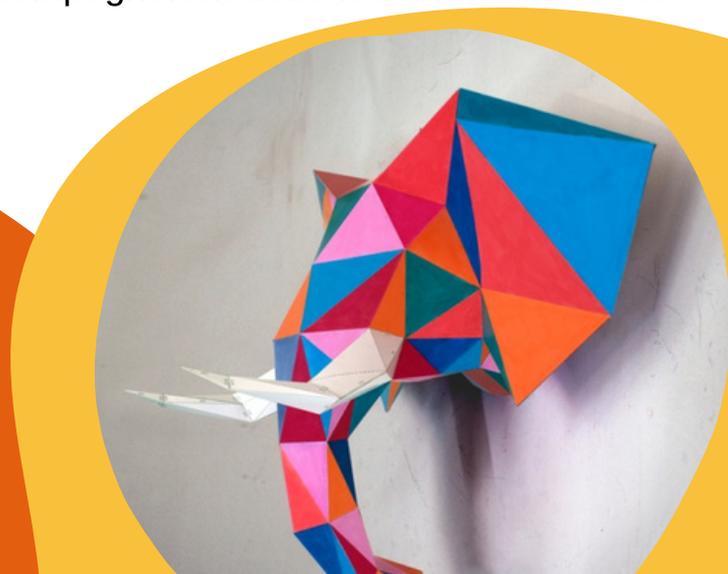
Public : Adultes

Uginois de 16€ à 24€ / Extérieurs de 24€ à 32 € - Matériel fourni

Le Papercraft est une méthode de conception d'objets en 3 dimensions en utilisant plusieurs feuilles et à les couper. Concevez une décoration murale amusante adaptée à vos envies, alliant patience et minutie.

Virginie Savel, animatrice Socioculturelle, en co-animation avec Christelle Masson, Uginoise et adhérente de l'Eclat de Vie, vous accompagneront dans les divers exercices et techniques proposées. Alors à vos cutters !

Nouveau



Information, orientation et appui

Espace Info Orientation :

- Consulter les offres d'emploi
- Être aidé pour la construction et la frappe de CV, de lettres de motivation
- Être aidé dans la constitution d'un dossier administratif
- Obtenir des explications sur le langage administratif et les courriers
- Être accompagné pour effectuer des démarches en ligne
- Accéder aux sites administratifs par Internet

Point relais CAF :

- Avoir des réponses d'ordre général sur les prestations
- Consulter leur compte sur le www.caf.fr
- Effectuer des démarches en ligne (changement de situation, demande APL, déclaration ressources trimestrielle par exemple)

Formation, apprentissage ou perfectionnement du français

Cours individuels ou collectifs de Français par l'Association AGIR Abcd.

Apprentissage des bases de l'oral et l'écrit et Perfectionnement de l'oral et/ou de l'écrit.

Ateliers gratuits adhésion obligatoire

Le Point Information Jeunesse (PIJ)

C'est un lieu d'accueil ouvert à tous les jeunes.

On y trouve de l'information ou un accompagnement pour préparer ses projets.

Le PIJ proposent aussi une éducation à l'information pour trouver de l'info fiable et faire les bons choix.

C'est aussi un lieu ressource pour les familles et les professionnels.

L'accueil est anonyme et sans rendez-vous !

L'accueil et l'accès aux services comme la consultation internet sont gratuits !

Téléphone : 04 79 89 70 29 / Mail : pij@ugine.com

Découverte autour du vélo

Le vendredi du vélo : balade/pique-nique

Départ 17h / Retour vers 21h -

Inscription obligatoire - Équipement obligatoire (casque)

Vendredi 10 juin :

Balade jusqu'à Marlens, retour au plan d'eau d'Ugine pour un pique-nique.

Vendredi 08 juillet :

Balade jusqu'à Faverges, retour au plan d'eau de Marlens pour un pique-nique.

Vendredi 22 juillet :

Balade jusqu'à Marlens, retour au plan d'eau d'Ugine pour un pique-nique.

Vendredi 05 août :

Balade jusqu'à Faverges, retour au plan d'eau de Marlens pour un pique-nique.

Vendredi 19 août :

Balade jusqu'à Doussard pour un pique-nique et retour sur Ugine.

Démarrez le weekend à vélo !

Balade conviviale en groupe, sortie ouverte à tous (enfants accompagnés d'un adulte). Pour les personnes ne pouvant pas pratiquer le vélo, elles peuvent se rendre directement au lieu du pique-nique (mise en place d'un covoiturage avec un départ de l'Éclat de Vie).

Le mercredi du vélo : Vélo école / Atelier réparation

En partenariat avec l'Agence Écomobilité et Arlysère, le Centre Socioculturel vous propose 2 actions autour du vélo, du 27 avril au 20 juillet :

Vélo école, j'apprends à faire du vélo

Une petite formation adaptée sur plusieurs mercredis .

Venez avec votre vélo et équipement de sécurité (casque, etc...)

Si pas de vélo, contactez-nous !!!

Inscription obligatoire au 04 79 89 70 29

Gratuit

Atelier d'aide à la réparation

Mise à disposition des outils, des pièces détachées (d'occasion ou neuves à prix coutant) et conseils sur la mécanique vélo. Ces ateliers sont menés avec le soutien de Roue Libre et des Bricol'heureux du centre socioculturel Éclat de Vie.

Les mercredis :

27/04 – 25/05 – 29/06 – 20/07

Sans rendez-vous à l'Éclat de Vie

De 13h30 à 17h30 / Gratuit

ÉVÉNEMENTS

Tous à vélo !

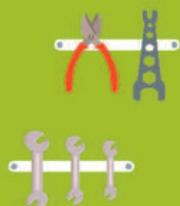


Ouvert
à tous



Tous à vélo

1^{ère} édition



Du 31 mai au 4 juin 2022

À UGINE



+ d'infos

Centre socioculturel
Éclat de Vie : 04 79 89 70 29

Programme
disponible sur

www.ugine.com

 UGINE Mairie

ÉVÉNEMENTS

Sorties familiales



Prévoir votre pique-nique pour les sorties.

Des spectacles grandioses offrant des reconstitutions authentiques et éblouissantes des ambiances de l'époque !

11.06.2022

LES MEDIEVALES D'ANDILLY

Uginois de 9,50€ à 13,30€

Extérieurs de 13,30€ à 17,10 €



Profitez des 29 attractions et spectacle, pour une sortie inoubliable !

09.07.2022

WALIBI

Uginois de 15€ à 21€

Extérieurs de 21€ à 27 €

La ville, côté lac, resplendira à nouveau des feux de la Fête du Lac. 1h10 de spectacle non-stop.

06.08.2022

FETE DU LAC D'ANNEYCY

Uginois de 7€ à 9,80€

Extérieurs de 9,80€ à 12,60 €

Conférence

Osons parler de la fin de vie / Mardi 07 juin à 14h30 au Cinéma

Animée par Jean-Claude Wispelaere, bénévole de l'Association JALMALV SAVOIE et médecin à la retraite.

Expositions

Art Abstrait Contemporain : des créations uniques

Du 01/05 au 10/06

Artiste uginois, peinture et musique Mathieu B. dit « KKMA » fait parler son imagination à travers ses peintures

Le Centre Socioculturel et ses actions

Du 01/07 au 23/09

Une année riche en émotions où les habitants bénévoles expriment leur engagement et leur enthousiasme.

ÉVÉNEMENTS

Ugine fête l'été !



PARC DES BERGES
DE LA CHAISE

UGINE FÊTE L'ÉTÉ

VENDREDI 1^{ER} JUILLET

À PARTIR DE 16H30
ACCÈS LIBRE

CONTACT : 06 29 02 34 29
ugine.animation@ugine.com

UGINEAnimation



FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS EN ACCÈS LIBRE !



Ugine Animation, l'OMCS, le centre socioculturel Éclat de vie de la ville d'Ugine avec la collaboration de la Flèche du Mont-Charvin, des Sabots d'Ugine, de l'HUDA, de l'espace jeunesse et de l'accueil de loisirs de la ville d'Ugine.



LE COIN ACTIVITÉS SUR L'EAU

- Paddles
- Kayaks
- Ventrigliss

Tenue de bain et serviette de rigueur

LE COIN DES JOUEURS

- Tir à l'arbalète
- Jeux en bois
- Loto des odeurs, saveurs, jeux des aliments

LE COIN DES CRÉATEURS

- Loisirs créatifs enfants
- Mandala géant
- Mur d'expression

LE COIN DES SPORTIFS

- Sarbacane
- Tir à l'arc
- Mur d'escalade
- Découverte et initiation du cricket
- Tyrolienne

LE COIN DES PETITS (0 À 6 ANS)

- Espace sable
- Espace expression
- Jeux d'eau
- Château gonflable

LE COIN MUSICAL À PARTIR DE 19H

Concert du duo LISAYO
*(variétés Françaises
et Internationales)*

LE COIN DES GOURMANDS

Buvette, frites, barbecue, crêpes
smoothies, salade de fruits,
pâtisseries, bar à pop'corn

ACTIVITÉ PAYANTE À PARTIR DE 17H

Baptêmes à poney encadrés
par l'association les Sabots d'Ugine
Enfants de 3 à 7 ans • Tarif 5 €

**Accès libre, les enfants restent sous la responsabilité
de leurs accompagnants.**

Activités parents/enfants !

MERCREDI 15.06.2022 DECOUVERTE DES PLANTES ET DES CHAMPIGNONS

Encadré par Odette LUSSIANA de l'Amicale laïque section mycologie botanique.
Départ 13h30 au centre socioculturel
Gratuit sur inscription

MARDI 05.07.2022 LECTURE CONTÉE IÈRES PAGES

Lecture contée « L'ours tendre » pour les tout-petits dans le cadre du dispositif Premières Pages du Département.
Lieu d'accueil enfant parent (Maison de l'enfance) à 9h30
Public : naissance à 4 ans / Gratuit

JEUDI 07.07.2022 SORTIE AU BOUT DU LAC

Balade Roselière du bout du lac et baignade à la plage de Doussard.
De 13h30 à 18h - Sur inscription
Tarif : en fonction du QF.

MARDI 12.07.2022 LES MARDIS DE L'ÉTÉ « Partir en livre »

Animation « Partir en livre » en partenariat avec les Médiathèques d'Arlysère : lecture sur le thème de l'amitié et atelier création.
Parc des Charmettes à partir de 10h30
Ouvert à tous - Gratuit

MERCREDI 13.07.22 SORTIE A BEAUFORT

Visite coopérative de Beaufort et jeux gonflables zone de Marcot
De 10h à 18h - Sur inscription
Tarif : en fonction du QF.
Prévoir pique-nique

MARDI 19.07.2022 LES MARDIS DE L'ÉTÉ ACTIVITE MANUELLE

Crée et décore ton animal en 3D.
Parc des Charmettes à partir de 10h30
Ouvert à tous à partir de 4 ans - Gratuit.

MERCREDI 20.07.2022 LAG D'ANNECY

Baignade au lac d'Annecy.
De 13h30 à 18h. Sur inscription
Tarif : en fonction du QF.

JEUDI 21.07.2022 PARC DU MERLET ET SOIRÉE LAC DE PASSY

Découverte des animaux des montagnes en semi-liberté (marmottes, chamois bouquetins etc...)
De 13h30 à 20h30 - Sur inscription
Tarif : en fonction du QF.
Prévoir pique-nique

MARDI 26.07.2022 LES MARDIS DE L'ÉTÉ : JEUX

Jeux en bois surdimensionnés.
Parc des Charmettes à partir de 10h30
Ouvert à tous - Gratuit

ÉVÉNEMENTS

Activités parents/enfants !

MERCREDI 27.07.2022 SORTIE A COURCHEVEL

Balade lac de la Rosière à Courchevel et bowling.

De 10h30 à 18h30 - Sur inscription

Tarif : en fonction du QF.

Prévoir pique-nique

JEUDI 28.07.2022 SORTIE A LESCHERAINES

Baignade au Lac de Lescheraines

De 13h30 à 18h - Sur inscription

Tarif : en fonction du QF.

MARDI 02.08.2022 LES MARDIS DE L'ÉTÉ CONTES

Animation lecture contée avec les Médiathèques d'Arlysère.

Parc des Charmettes à partir de 10h30

Ouvert à tous - Gratuit

MERCREDI 03.08.2022 SORTIE PARC DE LA TÊTE D'OR

Journée au Parc de la Tête d'Or à Lyon

De 10h à 18h - Sur inscription

Tarif : en fonction du QF.

Prévoir pique-nique

JEUDI 04.08.2022 PISCINE DU MOREL

De 13h30 à 18h - Sur inscription

Tarif : en fonction du QF.

MARDI 09.08.2022 LES MARDIS DE L'ÉTÉ ACTIVITE MANUELLE

Création d'un carillon

Parc des Charmettes à partir de 10h30

Ouvert à tous à partir de 4 ans - Gratuit.

MERCREDI 10.08.2022 SORTIE EN MAURIENNE

Découverte des forts de l'Esseillon en

Maurienne et Cascade Saint Benoît

De 8h30 à 18h. Sur inscription

Tarif : en fonction du QF.

Prévoir pique-nique

JEUDI 11.08.2022 BAIGNADE A FLUMET

Baignade au lac de Flumet et pique-nique en soirée

De 13h30 à 20h - Sur inscription

Tarif : en fonction du QF.

Prévoir pique-nique

*Donnez
votre avis !*



SCAN ME

Pour répondre au mieux aux attentes des parents, l'Éclat de Vie interroge les familles. Répondez au questionnaire en quelques minutes en scannant le QR Code, n'hésitez pas à vous exprimer !

ÉVÉNEMENTS DE LA RENTREE

Forum des associations



Tout public
Entrée libre



FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 3 SEPTEMBRE
9h30 > 16h30

📍 Complexe sportif

⚠️ Pensez à la carte loisirs/
multipass' pour la rentrée 2022
et profitez de nombreux avantages !



CONTACT :
04 79 37 33 00
www.ugine.com

 UGINEMairie

Création : atelier-conflitsmultimedia.com

LE CENTRE SOCIOCULTUREL

L'Éclat de vie, de la petite enfance à l'âge adulte

PETITE ENFANCE/ENFANCE/JEUNESSE

Relais Petite Enfance :

Sur rendez-vous - Guichet unique Arlysère au 04 79 10 73 73.

Lieu d'Accueil Enfants Parents « Petit Patapon » :

Chaque mardi (hors vacances scolaires) entre 8h45 et 11h15 à la Maison de l'Enfance (RAM, Halte Garderie, CLSH) à côté du cinéma à UGINE.

Accueil de Loisirs 3- 11 ans : les mercredis et vacances scolaires

Espace jeunesse 11-17 ans : Accueil de loisirs et accompagnement de projets

Point Information Jeunesse :

En période scolaire : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h à 17h30

Pendant les vacances : du lundi au vendredi de 9h à 13h

POUR TOUS :

Espace Info, Orientation de l'Éclat de Vie - Point relais CAF

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Centre Social du Département (ex CPAS) - Tél : 04.79.44.54.65

Permanences des assistantes sociales les lundis et vendredis matins et les mardis, mercredis et jeudis journée.

PMI – Protection Maternelle Infantile - sur Rendez-vous au 04.79.44.54.65

Mouvement Vie Libre – Info/soutien addiction Alcool -

Permanence le 4ème vendredi de chaque mois sans rdv.

Mission Locale Jeunes - sur Rendez-vous au 04.79.31.19.19

FNATH - Permanence le 1er vendredi de chaque mois de 13h30 à 16h sans rdv.

ÉCLAT DE VIE – CENTRE SOCIOCULTUREL

Du lundi au Jeudi : 8h30 à 12h et 13h30 à 18h

Vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Tél. : 04.79.89.70.29 – centre-socioculturel@ugine.com

www.ugine.com –  UGINE Mairie

