

Le programme

chaque semaine de l'hiver

lundi matin : 10H - 13H remise en forme et (re-) découverte de l'activité : raquette... techniques et astuces pour une pratique facilitée... découverte de villages traditionnels et des chamois niveau facile

lundi 18h : **projection** : "**Plumes et poils de Vanoise N°3**" (photos de 2021 & 2022) : diaporama présentant la faune de la vallée et du parc national de la Vanoise + paysages et flore

Lundi 20h45 projection : "**Vie sauvage de Vanoise**" (photos de 2020 & 2021) : ce diaporama n'avait pas été diffusé l'hiver dernier pour cause de crise sanitaire !

mardi matin : 9H - 12H rando en forêt, lecture des traces d'animaux, observation des chamois.... niveau moyen

mardi après-midi : 13H30 - 16H30 observation de la faune de Vanoise : chamois, bouquetins, aigles, gypaètes... au-cours d'une randonnée sans difficulté. niveau facile

mercredi rando journée : 9H30 - 16H avec repas savoyard... un peu plus physique mais très accessible (450 mètres de dénivelé) découverte de la faune, villages traditionnels, légendes du pays, panoramas sur la vallée... niveau moyen

jeudi matin : 10h - 13h observation de la faune de Vanoise: chamois, bouquetins, aigles, gypaètes... niveau moyen

jeudi nocturne : 18H - ... ! randonnée nocturne et repas savoyard dans un chalet à l'écart du village (légendes, découverte du ciel étoilé, feu dans la neige... ambiance garantie !!!)

vendredi matin : 9H - 12H rando en forêt et observation de la faune

vendredi après-midi : 13h30-16h30 villages traditionnels et légendes du pays

samedi & dimanche possibilité de sorties sur demande génépi et boissons chaudes offerts à toutes les sorties !!!

pour plus d'infos me contacter au 06 75 80 67 57