

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner accompagné du règlement et des pièces nécessaires à Seddik TELLAI – Les Plaines – 84220 Murs
/ contact@fouleegaugaline.fr

Bulletin et règlement également téléchargeables <http://fouleegaugaline.fr> https://www.njuko.net/gaugaline-2019/select_competition

NOM / _____ PRENOM / _____
ADRESSE / _____
CODE POSTAL / _____ VILLE _____
DATE DE NAISSANCE / _____
SEXE / ≤Homme ≤Femme ___ CLUB-EQUIPE / _____ CATEGORIE / _____
TELEPHONE / _____ EMAIL / _____
PIECES OBLIGATOIRES A FOURNIR /

≤Licence FFA, FFTRI, FFCO, FFPM, UNSS, UGSEL (Original à présenter lors du retrait des dossards + joindre une copie lors de l'inscription)

Sinon

≤Certificat Médical < 1 an, valide (mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition)

≤Autorisation Parentale pour les mineurs

Tarifs : Le cachet de la poste faisant foi.

Tarifs : Les inscriptions sur place le 21 avril sont majorées de 3€

Périodes	6km	12km	24km
Du 01/2/2019 au 28/02/2109	4€	8€	14€
Du 1/03/2019 au 10/04/2019	6€	10€	16€
Du 11/04/2019 au 20/04/2019	8€	12€	18€

Les inscriptions sur place le 21 avril sont majorées de 3€

1€ reversé par inscription à l'association HD Le Plaisir, association d'aide à l'enfance malade.

≤Cheque, à l'ordre de L'association A-M-S-L.

Par ma signature, je déclare avoir pris connaissance du règlement, l'accepter et le respecter en tout point, et avoir présenté tous les éléments à fournir pour valider l'inscription.

DATE

SIGNATURE

Extrait du règlement

Art. 1 : Organisation - L'association A-M-S-L, organise le 21 avril 2019 à Malemort du Comtat la Foulée et le Trail de la Gau Galine, course pédestre en nature ouverte à tous, hommes et femmes, licenciés ou non à partir de 16 ans. Départ et arrivée devant la salle des sports de Malemort.

Art. 2 : Les épreuves et frais d'inscription

06 km /12 km environ 430m D+ cumulé /24 km environ 900m D+ cumulé (**parcours exigeant**)

Contact :

Foulée Gau Galine

Seddik TELLAÏ

Les Plaines 84220 Murs Tél : 06 80 88 46 93

Mail : contact@fouleegaugaline.fr

Ouverture des inscriptions le 01/02/2019 sur le site www.fouleegaugaline.fr https://www.njuko.net/gau-galine-2019/select_competition

Tarifs : Les inscriptions sur place le 21 avril sont majorées de 3€

Périodes	6km	12km	24km
Du 01/2/2019 au 28/02/2109	4€	8€	14€
Du 1/03/2019 au 10/04/2019	6€	10€	16€
Du 11/04/2019 au 20/04/2019	8€	12€	18€

Les inscriptions sur place le 21 avril sont majorées de 3€

1€ reversé par inscription à l'association HD Le Plaisir, association d'aide à l'enfance malade.

Course enfants environ 700 mètres inscription gratuite sur place.

Art. 3 : Participation

Les inscriptions sont enregistrables sur le site officiel de la manifestation www.fouleegaugaline.fr entre le 01 février 2019 et le 20 avril 2019.

6 Km, accessible à partir de la catégorie "cadet" (16 ans et plus),

12 km, accessible à partir de la catégorie "cadet" (16 ans et plus),

25 km accessible à partir de la catégorie "espoir" (20 ans et plus). **Le parcours est exigeant et demande une bonne préparation.**

La remise des dossards se fait à la salle des fêtes. Les épingles ne seront pas fournies.

Ravitaillement, 3 ravitaillements sont proposés:

- 1- Environ au km 6.
- 2- Environ au Km 12.
- 3- A l'arrivée devant la salle des sports.

En fonction de la météo des points d'eau supplémentaires seront rajoutés

Récompenses :

3 premiers femmes et hommes du classement général (scratch)

Vainqueurs (la première et le premier) de chaque catégorie.

Première et Premier Malmortais (habitant Malemort du Comtat).

Pas de cumul de podium

Art. 4 : Validation - Conformément aux articles L 231-3 du code du sport et L 3622-2 du code de la santé publique, les inscriptions ne seront validées que sur présentation d'une licence fédérale en cours de validité ou, pour les non licenciés, d'un certificat de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course pédestre en compétition datant de moins d'un an.

En l'absence de l'un ou de l'autre de ces documents l'inscription ne pourra être validée et le départ sera systématiquement refusé au participant sans possibilité de remboursement.

Les certificats médicaux originaux ou en copie seront conservés par l'organisateur et ne pourront être restitués aux participants.

Le règlement intégrale de la manifestation est consultable sur www.fouleegaugaline.fr