



# LA SAPAUDIA MONOÏKOS 2022

**19-22 JUIN**

**2022**

LE DON DES UNS  
TRANSFORME LA VIE  
DES AUTRES



# LE DÉFI

## LA SAPAUDIA

### MONOÏKOS 2022



Le lundi 20 juin à 10h un peloton de 100 cyclistes s'élancera de la Principauté de Monaco pour rallier Albertville. Un défi sportif exceptionnel : 545 km en 72h, près de 5000 m de dénivelé positif avec cet engagement :

« partir ensemble, arriver ensemble ».

Sur les vélos et les tandems, ont été sélectionnés des participants, valides, malades ou en situation de handicap. Ils sont sportifs de haut niveau, ouvriers, commerçants, retraités, étudiants, hommes, femmes. Vêtus de la même tenue, ils vont vivre et partager des moments intenses et d'émotion pendant 72h, de jour comme de nuit. Ils connaissent tous la valeur des mots partage, solidarité, échange et générosité. Au cœur du peloton ils n'auront qu'un seul slogan :

« LE DON DES UNS TRANSFORME LA VIE DES AUTRES ».



**TOUT AU LONG DU PARCOURS  
ILS PORTERONT LES VALEURS  
DE LA SAPAUDIA :**

**FAIRE RECULER LA LEUCÉMIE,  
PROMOUVOIR LE DON DE CELLULES SOUCHES  
ET FAVORISER L'INSERTION DES PERSONNES  
EN SITUATION DE HANDICAP.**



# PRÉSENTATION RAPIDE ET SUCCINCTE DE L'ASSOCIATION LA SAPAUDIA



L'association a été créée le 18 novembre 2010, et déclarée en préfecture le 25 novembre 2010. Véronique CHABERT, présidente actuelle, a succédé à Jean-Luc CRETIER et Sylvain GUILLAUME. François CHEVRIER-GROS en est vice-président. Après quelques années d'existence, la Sapaudia, domiciliée en Savoie, s'installe dans d'autres régions, trois associations affiliées voient le jour à partir de 2014 :

- L'antenne Pyrénées, initiée par Louis ARMARY, ancien joueur de rugby de l'équipe de France
- L'antenne Franche-Comté, initiée par Yvan MICHAUD (suite au décès de son épouse Manu CLARET [Championne du monde biathlon en 1996], d'une leucémie en 2013.).
- L'antenne Auvergne initiée par Eric DIGONNET, handicapé suite à un accident de travail.



## L'ASSOCIATION ŒUVRE DANS DEUX DOMAINES PRINCIPAUX

Le Don Volontaire de Moelle Osseuse (DVMO) & l'accompagnement du handicap, en agissant à différents niveaux :

- Information
- Sensibilisation
- Incitation à l'inscription sur le fichier de donneurs
- Intégration des personnes porteuses de handicap

## LE DON DE CELLULES SOUCHES

Les cellules souches sont les cellules « mères » à partir desquelles toutes les autres cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes) se développent.

**LA MOELLE OSSEUSE CONSTITUE  
L'USINE QUI PRODUIT LES CELLULES  
SOUCHES.**

## L'INSERTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le terme Handicap est associé aux individus dans l'incapacité d'assurer un rôle et une vie sociale du fait de déficience(s). L'OMS y a ensuite rajouté l'aspect social que cela implique, afin de mieux prendre en compte les facteurs environnementaux. Car ce qui crée la situation de handicap, finalement, c'est bien un environnement inadapté et non plus la déficience elle-même. C'est pourquoi aujourd'hui nous parlons de « personne en situation de handicap ».

On distingue aujourd'hui 5 grandes familles de handicap :  
Le handicap moteur - Le handicap psychique - Le handicap mental  
Le handicap sensoriel - Les maladies invalidantes

**IL NE FAUT CEPENDANT PAS OUBLIER QU'UN HANDICAP  
N'EST PAS TOUJOURS VISIBLE !**

**80% À 85% DES PERSONNES HANDICAPÉES SONT  
ATTEINTES D'UN HANDICAP INVISIBLE.**



# LE PROGRAMME

## Dimanche 19 juin

---

Conférence à 18h00 à l'ISM (International School of Monaco) organisée par l'école avec la présence de notre ambassadeur Gérard VIVES ainsi que des représentants de l'agence de la Biomédecine.

## Lundi 20 juin

---

Rassemblement à Monaco à 9h pour le peloton + encadrement  
Départ de la place du palais à 10h en présence sur le vélo de SAS Albert II de Monaco, des élèves de l'ISM, à vélos, en débutant par un circuit dans Monaco, suivi par des drones en direct sur TMC et chaîne YouTube, jusqu'à Cagnes-sur-Mer par le bord de mer.  
Le peloton continuera sa route direction Fréjus en découvrant les magnifiques paysages de l'Esterel.  
Arrêt vers 2h du matin à La Verdrière

## Mardi 21 juin

---

**Thème du jour : Fête de la musique**

Départ du peloton à 8h00

Traversée du bas du Verdon

Arrêt dans une école pour échanger sur les actions de la Sapaudia

Gap ...

Col de Mens pour rejoindre la vallée du Champsaur (difficulté du défi)

Arrêt du peloton à 18h au VVF de Saint-Bonnet-en-Champsaur,

Hommage à Manu CLARET avec sa famille et ses amis dans un camping

Soirée de partage

## Mercredi 22 juin

---

Départ à 8h00

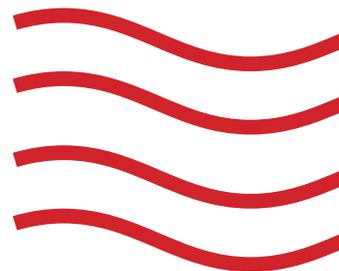
Arrêt dans une école pour échanger sur les actions de la Sapaudia

Découverte de la route Napoléon, du lac de Monteynard, dernier grand ravitaillement à Vizille (Château datant de la révolution) organisé par Deltha-Savoie.

Plusieurs associations locales, Moto-club, voitures anciennes, handicap, accompagneront le peloton jusqu'à Albertville. Arrivée à Albertville à 18h00; 21h soirée à la Halle Olympique avec la collaboration des St-Simoniens; Soirée de partage avec les associations locales (sportives, culturelles, ...), familles et amis, témoignages, récompenses, vidéos et photos. Concert surprise pour terminer la soirée.



# UN JOUR UNE ÉCOLE



# LA CARAVANE



10 MOTOS



3 VOITURES



90 VÉLOS



10 TANDEMS



1 CAMPING-CAR MÉDICAL



10 VÉHICULES UTILITAIRES



8 MINI-BUS



1 CAR



# POURQUOI MONACO – ALBERTVILLE EN 2022 ?

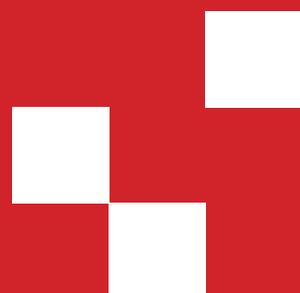
Depuis la création de ce défi en 2009, la randonnée cycliste partait d'Albertville pour Monaco, soit 470 km en 24h pour un peloton de 130 cyclistes (vélos + tandems).

En 2018, eut lieu la 10ème édition avec SAS le Prince Albert II de Monaco à vélo accompagné de Bernard HINAULT au départ de la Cité Olympique.

Pour 2022 SAS le Prince Albert II de Monaco souhaite un départ depuis la Principauté.

**LA SAPAUDIA DÉCIDE D'AMÉLIORER CE DÉFI ET CHANGE LE PARCOURS : 545 KM EN 72H AVEC LE PASSAGE DANS LE CHAMPSAUR EN MÉMOIRE DE MANU CLARET .**

- Recentrage sur les fondamentaux de l'association
- La participation massive des élèves de l'ISM sur le vélo, sur le parcours dans Monaco
- Le direct sur la chaîne YouTube et la télévision de Monaco
- La participation importante de l'AMAPEI de MONACO
- La participation massive des Pompiers, carabiniers et policiers de Monaco
- 100 km au bord de mer
- Rouler jusqu'à 2h du matin la première nuit : mettre les cyclistes en situation de handicap
- Traverser de nouveaux paysages
- Graver de nouveaux cols
- Une deuxième nuit festive au VVF de Saint-Bonnet-en-Champsaur : souvenir de Manu, partage, rencontre, échange et une nuitée dans un camping pour les encadrants et le peloton : le pourquoi de ce défi partagé par le peloton et les encadrants
- 3 grandes étapes de vélo : 1er jour 200 km/ 2ème jour 200km et le 3ème jour 145km
- Une grande nouveauté : les grands ravitaillements seront confectionnés et servis par la cuisine de l'ESAT de Deltha Savoie et l'école hôtelière de Moutiers.
- La participation de la Sapaudia au Tour de France a permis de rencontrer de nouveaux partenaires : COCHONOU sera présent au départ avec sa 2cv légendaire.....
- Un peloton de 100 cyclistes : la nouveauté, rendre ce peloton familial
- Une caravane de 60 encadrants
- Un jour, une école
- Rencontres avec les médias, locaux et régionaux
- Rencontres avec les associations locales



# LES CHIFFRES-CLÉS

**545 KM**

Entre Monaco et Albertville

**33**

Véhicules et motos forment la caravane suiveuse

**6**

Départements traversés

- Savoie
- Isère
- Drôme
- Alpes de Haute-Provence
- Hautes-Alpes
- Alpes Maritimes

**5960 M**

De dénivelé

**100**

Vélos et tandems

**60**

encadrants

**3**

Grandes étapes

**1**

Étape se terminera à 2h du matin

**11**

ce sera la 11ème édition

**4**

Nombre d'écoles rencontrées durant le défi

**1600**

Repas confectionnés par l'école hôtelière de Moutiers et l'ESAT de Deltha-Savoie d'Albertville

**HOMMAGE À**

*Manu Claret*

d'origine du Champsaur était une sportive de haut niveau : championne olympique de biathlon à Turin.

Elle était membre de l'association depuis son origine.



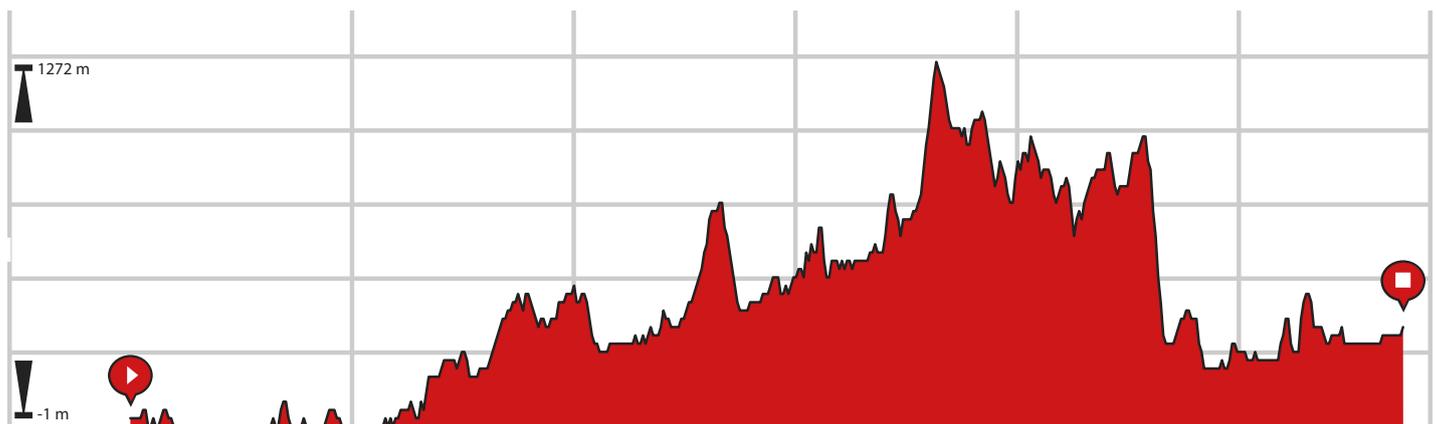
# LE PARCOURS DE LA 11<sup>ÈME</sup> ÉDITION



LA SAPAUDIA  
MONOÏKOS  
2022



Monaco → Albertville		Lundi 20 au mercredi 22 juin 2022		
Itinéraire	Km étape	Km cumul	Observations	Dénivelé
Monaco (Lundi)	0,0	0,0	6h30/7h00: Petit déjeuner	0
Cagnes/Mer	32,0	32,0	Grand ravitaillement	310
La Rague (Rte du Port)	38,0	70,0	Petit ravitaillement en eau uniquement	200
Fréjus	33,0	103,0	Petit ravitaillement	320
Le Muy	26,0	129,0		140
Les Arcs	11,0	135,0	Grand ravitaillement	120
Salernes	28,0	163,0		440
La verdière (Lundi-Mardi)	32,0	195,0	Petit ravitaillement chaud 7h00/7h30 : Petit déjeuner	510
Vinon sur Verdon	19,5	214,5		180
Oraison	26,0	240,5	Petit ravitaillement	230
Malijai	20,0	260,5		180
Chateaux Arnoux	7,5	268,0	Grand ravitaillement	30
Valernes	21,5	289,5		240
Tallard	33,5	323,0		270
Gap	14,0	337,0	Petit ravitaillement	270
Col de Manse	13,0	350,0		560
St Bonnet en Champsaur (Mardi-Mercredi)	10,0	360,0	Étape Manu Claret Grand ravitaillement 7h00/7h30 : Petit déjeuner	50
Le Motty	21,0	381,0		100
Les Payas	18,0	399,0		430
Saint Sébastien	13,0	412,0		130
La Mure	11,0	423,0	Petit ravitaillement	310
Monteynard	12,0	435,0		140
(Jarrie) Vizille	19,5	454,5	Grand ravitaillement	70
Gières	15,5	470,0		190
Goncelin	24,5	494,5		180
La Rochette	18,0	512,5	Petit ravitaillement	140
Albertville (Mercredi)	37,0	549,5	Arrivée Halle Olympique	230
			<b>Total (m):</b>	<b>5970</b>



**545 KM  
EN 72H**



# POURQUOI ÊTRE PARTENAIRE ?

## POUR SOUTENIR DEUX BELLES CAUSES NATIONALES EN UNE SEULE ACTION

Promouvoir le don de moelle osseuse : cellules souches, pour lutter contre les cancers du sang.  
Accompagnement des personnes en situation de handicap.

## POUR L'ENGAGEMENT RSE

ISO 26000

L'occasion de donner une image différente, plus humaine, apporter de la diversité au sein de l'entreprise, faire découvrir d'autres centres d'intérêt à ses salariés et valoriser l'entreprise sur le plan humain.

## POUR LA VISIBILITÉ

L'opportunité de se faire connaître, là où l'entreprise n'est pas coutumière, étendre ses champs d'action, élargir ses horizons et marquer les mémoires par l'effet de surprise.

## COMMENT ?

VISIBILITÉ AVANT, PENDANT ET APRÈS L'ÉVÈNEMENT AVEC UNE EXPOSITION SUR NOS SUPPORTS :

- digitaux (site internet et réseaux sociaux)
- print (programme, affiche, invitations)
- signalétique (mur itw, oriflammes, banderoles, véhicules et vélos)
- Tenues cyclistes et tenues organisation
- photos et vidéos multi-formats et multi-plateformes

**Nous vous apporterons également toute notre aide pour créer l'évènement dans l'évènement!**

## POUR DÉFISCALISER

UNE RÉDUCTION D'IMPÔT DE 60 %

Les versements effectués au titre du mécénat entraînent une réduction d'impôt égale à 60% de leur montant dans la limite de 5 pour mille du chiffre d'affaires hors taxes. La réduction d'impôt est faite dans la limite de 20% du chiffre d'affaires.

Faire un don important permet donc, à l'entreprise, de bénéficier d'un crédit d'impôt égal à 60% de la somme versée. Ce crédit d'impôt vient en déduction de l'impôt dû au titre de l'exercice ou des exercices suivants et permet de reporter l'excédent des 5 pour mille sur les années suivantes. Les dépenses de parrainage sont déductibles des résultats imposables de l'entreprise dès lors qu'elles sont « exposées dans l'intérêt direct de l'exploitation ».



**LA SAPAUDIA  
MONOÏKOS  
2022**

# **ILS NOUS SOUTIENNENT DÉJÀ**



**Gouvernement Princier  
PRINCIPAUTÉ DE MONACO**



THE INTERNATIONAL  
SCHOOL OF MONACO



LE DÉPARTEMENT



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

LPO LYCEE DES METIERS AMBROISE CROIZAT  
MOUTIERS - Académie de Grenoble



Établissement relevant du ministère de la santé



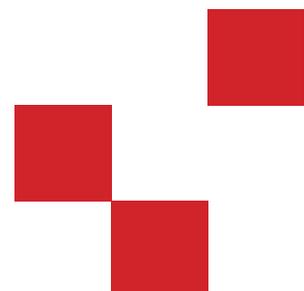
**PROLUTECH**  
VOUS ÉCLAIRER, NOTRE MÊTIER



**Delta Savoie**  
Accompagner la Vie



**Harmonie  
ambulance**  
GROUPE **vyv**





# CONTACTS

## SAPAUDIA

François CHEVRIER-GROS : +33 (0)6 89 88 89 83

Véronique CHABERT : +33 (0)6 62 63 72 37

asso.sapaudia@gmail.com

Photos / Images libres de droit

## CONTACT PRESSE

Philippe BRUET : +33 (0)6 15 94 13 40

