



Avec Christian,
Moniteur ESF, Accompagnateur En Montagne diplômé,

Lundi : « Safari photos dans le cœur du Parc National de la Vanoise »

Randonnée pour marcheurs non sportifs dans le cœur du Parc. Suivant l'emplacement des animaux, l'itinéraire peut comporter de 300 à 400 m de dénivelé et quelques passages « hors-pistes ». Belvédères sur Termignon dans les zones d'hivernages des bouquetins et chamois. Approches d'animaux, prévoyez votre caméra et/ou appareil photos.

Horaire : 13h00 - 16h

Niveau : **ROUGE**

Matériel : chaussures de marche ou de randonnée

Tarif : 25€ (transfert en minibus jusqu'au départ de l'itinéraire compris)

Limité à 12 pers

Mardi : « Les bouquetins du Villaron, cœur du Parc National de la Vanoise »

Balade facile avec observation de bouquetins dans l'un des plus beaux sites de la vallée. Découverte des villages celtiques traditionnels de la haute Maurienne (Lanslebourg, Lanslevillard, Bessans pays du diable)

Horaire : 13h00 - 17h00

Niveau : **BLEU**

Matériel : raquettes à neige à louer dans votre magasin de sport

Tarif : 35€ (transfert en minibus jusqu'au Villaron compris)

Limité à 8 pers

Mercredi : « Randonnée au clair de lune »

Randonnée facile avec 140 m de dénivelé, ancienne voie carolingienne, apéritif aux Fontanettes, belvédère sur la station de Termignon.

(Apéritif dinatoire à base de Beaufort et charcuteries locales, bière bio locale, vins de Savoie)

Horaire : 17h30 - 20h00

Niveau : **VERT** de **rouge !!!**

Matériel : chaussures de marche ou de randonnée

Tarif : 25€ (transfert en minibus jusqu'au départ de l'itinéraire compris)

Limité à 16 pers

Accessibilité des balades et randonnées :

VERT : itinéraire très facile, familial, avec peu de dénivelé. Enfants à partir de 5/6 ans

BLEU : itinéraire facile, maxi 200 m de dénivelé, et/ou quelques passages pentus. Enfants à partir de 7/8 ans

ROUGE : itinéraire moyen, maxi 400 m de dénivelé, et/ou des passages difficiles et pentus. Enfants à partir de 9/10 ans

NOIR : itinéraire difficile, avec 600 m de dénivelé, et/ou nombreux passages difficiles. Enfants à partir de 12 ans.

VERT de rouge : itinéraire convivial avec dégustation de spécialités locales, accessible en famille. Enfants à partir de 6 ans

Inscriptions / informations :

L'activité est organisée par l'**ESF de Termignon Val Cenis** et encadrée par un **Accompagnateur En Montagne** diplômé. Les informations et inscriptions sont délivrées au bureau de l'ESF, au pied des pistes et au pot d'accueil de la station.

Les groupes étant limités en nombre, merci de réserver vos places.