



## NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !



**1** La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

**2** Partir à **plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son

téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

**3** Envie d'observer la faune de montagne, emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

[www.chartreuse-tourisme.com/accomp](http://www.chartreuse-tourisme.com/accomp)

### RISQUE D'AVALANCHES



Risque faible



Risque limité



Risque marqué



Risque fort



Risque très fort

### SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



**Balisage** indiquant les numéros des itinéraires raquettes



**Signalétique** indiquant la direction à suivre entre les carrefours



**Recommandations** précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

# Le Col de la Ruchère



La Ruchère - St Christophe sur Guiers



3h30



290 m



9 km

**Difficile**



## Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

## Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse

Tél : 04 76 88 62 08 / Mail : [info@coeurchartreuse-tourisme.com](mailto:info@coeurchartreuse-tourisme.com)

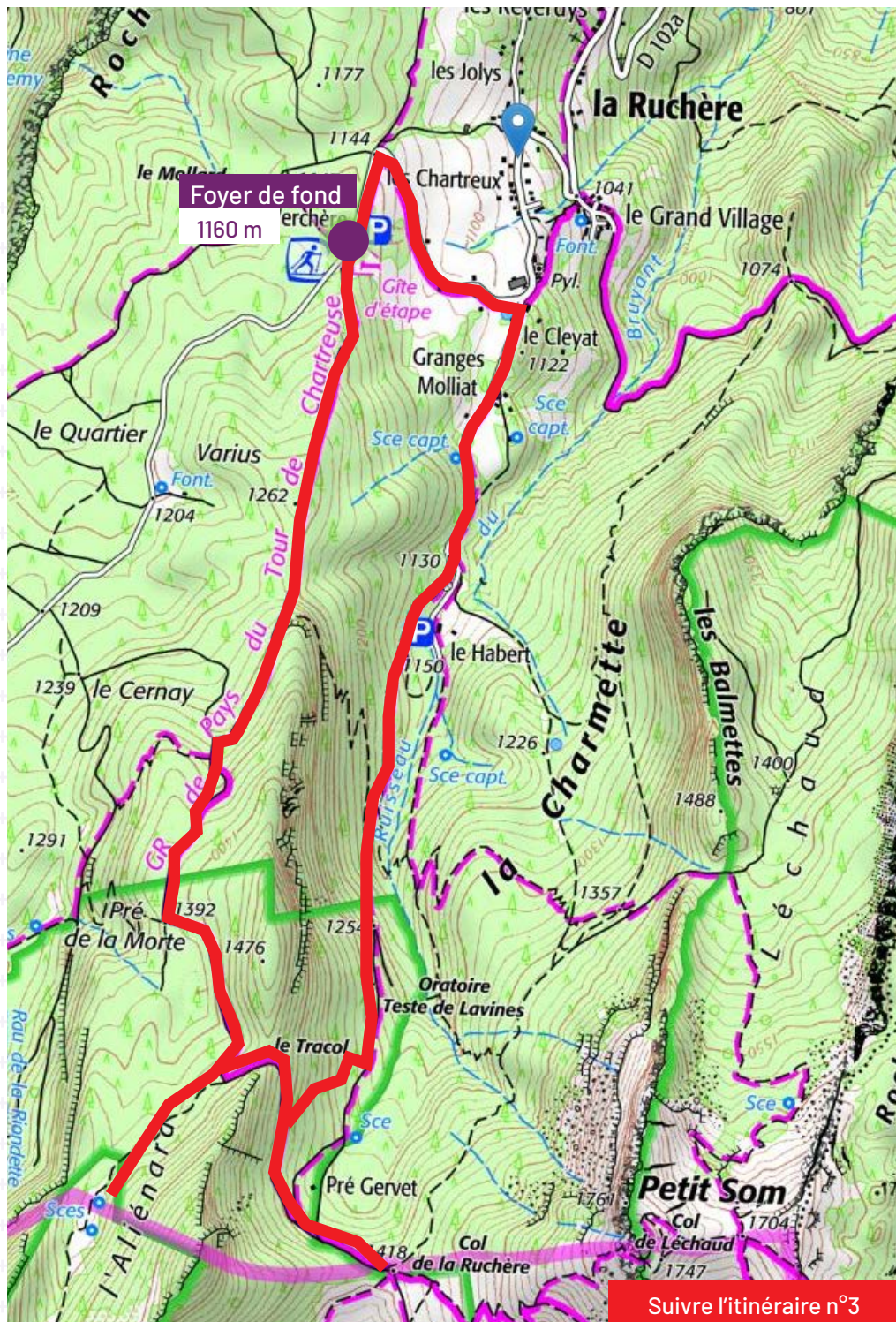
Météo montagne : 32 50

Secours en montagne : 112

Boucle.

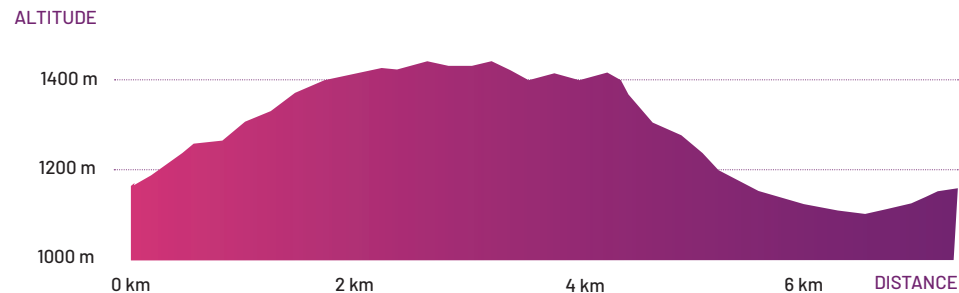
Sur le site nordique de la Ruchère (entre St Pierre d'Entremont et St Christophe sur Guiers) : boucle pour bons marcheurs avec de jolies vues sur le Charmant Som et le Petit Som.

**Départ / Arrivée** : Foyer de fond  
**Parking** : parking du Foyer de fond



Suivre l'itinéraire n°3

## Le profil



## A voir / à faire à proximité



- Art de fer (à 10 km du départ) : ferronnier, visite de l'atelier
- Bois & liens (à 11 km du départ) : vannerie et sculpture sur bois, visite de l'atelier
- Les Champs du pain (à 15 km du départ) : boulangerie bio, ateliers
- Chocolaterie Chappaz (à 14 km du départ) : visite de la chocolaterie, confiserie



Informations et autres idées de visites sur [www.chartreuse-tourisme.com/rsf](http://www.chartreuse-tourisme.com/rsf) ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Art de Fer



Bois & liens



Les Champs du pain