

Le col de Plate-Contier

depuis La Cluse



Circuit 10

L'itinéraire traverse de belles prairies alpines. Le calme et la tranquillité de ce secteur en font un lieu privilégié pour observer la faune locale : marmottes, tétras-lyre ou chamois occupent les pentes sud de la Tête des Ormans.



Le vautour

Ces grands rapaces planeurs sont liés aux activités pastorales. Ils sont facilement reconnaissables du fait de leur envergure et de leur queue courte (vautours moines et fauves). Le régime alimentaire des vautours fauves et moines se compose exclusivement de charognes, c'est pourquoi on les observe souvent planer au-dessus des alpages du Dévoluy à l'affût d'animaux morts ou blessés. En se nourrissant des charognes, ils nettoient la montagne et empêchent le développement de certaines maladies.

Orchis Sureau



Cette orchidée est une plante vivace, ce qui signifie que la racine vit plusieurs années. La particularité de cette orchidée est que les fleurs peuvent être de deux couleurs différentes jaune ou pourpre. Cette fleur est présente dans les massifs de montagnes du Sud de la France, elle fleurit durant les mois de mai et de juin.

Coup d'œil

4h00 | Difficile

Distance : 12,2 km

Dénivelé positif : 700 m

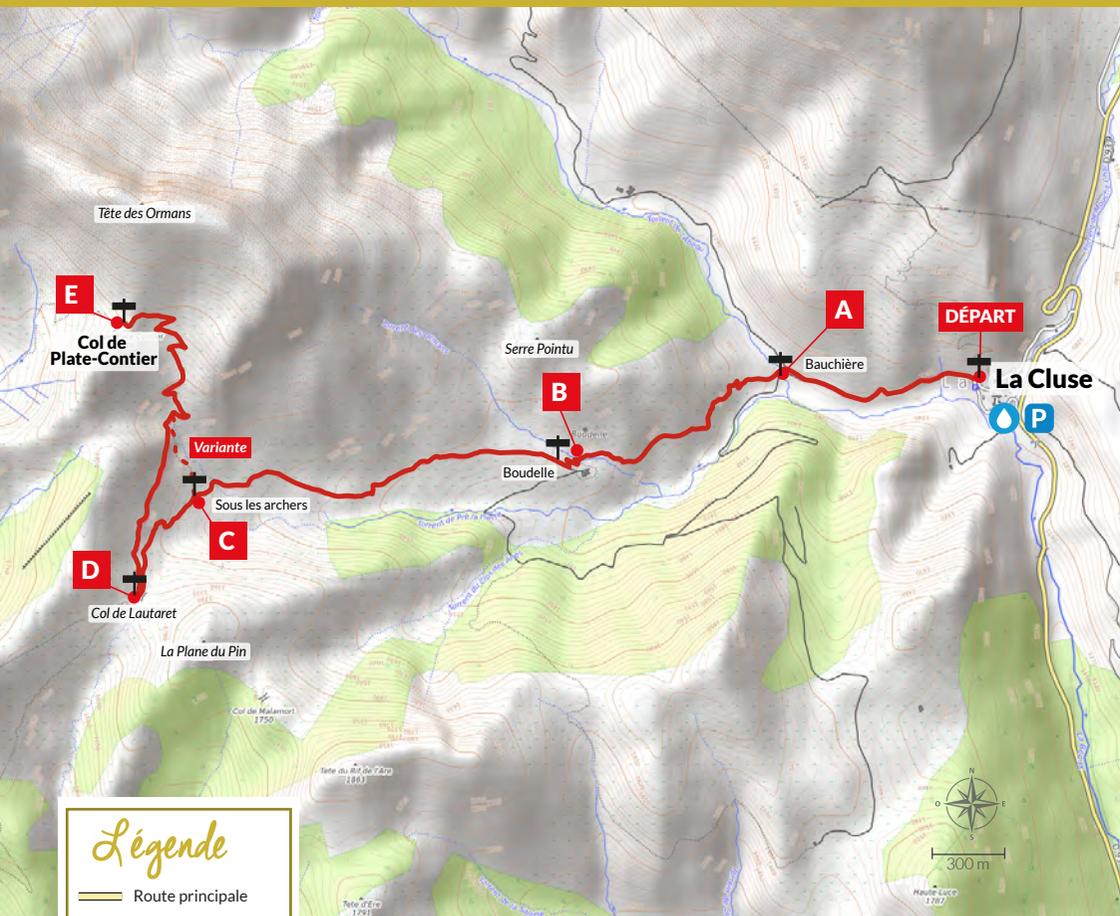
Point haut : 1 905 m

Point bas : 1 226 m

Terrain : piste et sentier

Conseil de l'accompagnateur en montagne

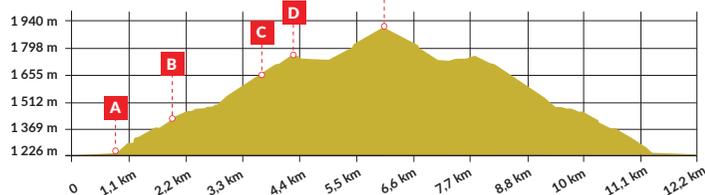
Cette randonnée assez longue se fait en aller-retour sans difficulté particulière. Possibilité depuis le col de rejoindre la tête des Ormans, petit sommet accessible en 1 heure aller-retour. C'est aussi le départ pour la Tête de Garnesier, objectif plus alpin.



Légende

- Route principale
- Route secondaire
- Circuit
- Variante
- Piste, chemin
- Sentier
- Point d'eau
- Poteau signalétique
- Cabane pastorale

Profil altimétrique



Accès routier

Parking en contrebas du village (panneau de départ des randonnées).

Départ

0 km | 1226 m

- Emprunter la piste en direction du col de Lauteret qui longe le torrent de l'Abéou sur 800 m.

A

0,8 km | 1241 m

- Après avoir traversé le pont sur la gauche, emprunter à droite le sentier balisé GR® sur 1 km.

B

1,9 km | 1415 m

- Au niveau d'un passage à gué, quitter le sentier principal pour un petit sentier qui grimpe à droite en lacets jusqu'à rejoindre le panneau « Boudelle ». Prendre à droite en direction du col de Lauteret (balisage GR®).

Zone de pâturage : bien refermer les clôtures.

C

3,7 km | 1655 m

- Un sentier qui bifurque sur la droite permet de rejoindre directement le col de Plate-Contier.
- Le sentier principal continue jusqu'au col de Lauteret.

D

4,3 km | 1754 m

- En arrivant au col de Lauteret, retourner sur vos pas et traverser le bois de mélèzes sur le sentier à flanc de pente, balisé en jaune, qui traverse sous les sommets de la tête du Pin et des rochers des Archers.

Attention, les nombreuses drayes faites par le passage des vaches peuvent induire en erreur. Draye signifie une sente formée par le passage des bêtes aussi appelée carreyrou en patois par les anciens.

E

6,1 km | 1905 m

- L'arrivée au col de Plate-Contier offre une vue imprenable sur les Trois Becs dans la Drôme et la Tête de Garnesier qui domine le secteur.
- Retour par le même itinéraire.

Arrivée

12,2 km | 1 226 m



Variante

Depuis le poteau **C** « Sous les archers » prendre à droite à la montée pour rejoindre le col de Plate-Contier sans passer par le col de Lauteret. Ce dernier remonte le ruisseau.

