

# COURSE D'ORIENTATION PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX

PARCOURS PERMANENT ENFANT  
NIVEAU : INTERMÉDIAIRE | DISTANCE : 6KM | DURÉE : 1H45

Respectez l'ordre des balises et terminez par la balise n° 11

- Emplacement des bornes numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).
- ▲ Point de départ du parcours, devant l'office de tourisme.

**UNIVERSITÉ Grenoble Alpes** Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master "Loisir, environnement, sport et tourisme" de l'UFRSTAPS de Grenoble (Universités Grenoble Alpes).

## RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Respectez la tranquillité des alpages.
- Soyez vigilants à l'approche des troupeaux. Abordez-les dans le calme et sans geste brusque.
- Ne criez pas.
- Refermez les barrières des clôtures d'alpages.
- Restez sur les sentiers.
- Ne laissez aucun déchet sur l'espace.
- Soyez attentif aux pistes de VTT que vous pouvez croiser sur votre chemin.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.

## SITES COURSE D'ORIENTATION PROCHES

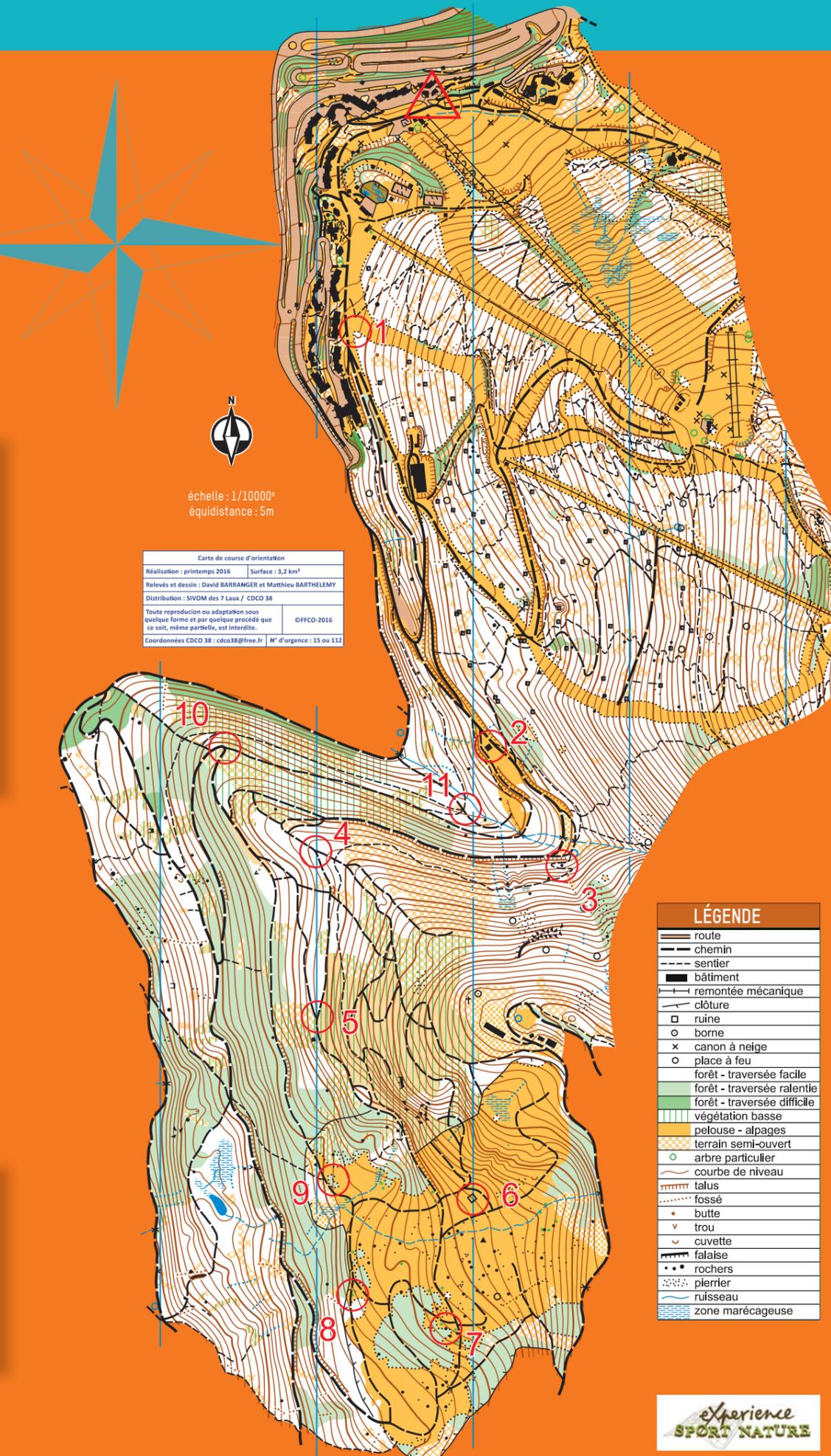


## PARCOURS FAMILLE

- 45 ANGLE DE VÉGÉTATION
- 29 CABANE SKI DE FOND
- 51 ROCHER
- 33 INTERSECTION
- 52 INTERSECTION DE CHEMINS
- 53 RUINE
- 54 ROCHER
- 32 ÉPICÉA
- 55 ANGLE DE VÉGÉTATION
- 34 INTERSECTION
- 56 CROISEMENT

## INFORMATIONS

- OFFICE DE TOURISME DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX**  
Centre des Cortillets 38190 - PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX  
04 76 08 17 86 - [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com)
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**  
[www.cdco38.free.fr](http://www.cdco38.free.fr)



échelle : 1/10000<sup>e</sup>  
équidistance : 5m

Carte de course d'orientation  
Réalisation : printemps 2016 Surface : 3,2 km<sup>2</sup>  
Relevés et dessin : David BARRANGER et Matthieu BARTHELEMY  
Distribution : SIVOM des 7 Laux / CDco 38  
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2016  
Coordonnées CDco 38 : cdco38@free.fr N° d'urgence : 15 ou 112

LÉGENDE	
	route
	chemin
	sentier
	bâtiment
	remontée mécanique
	clôture
	ruine
	borne
	canon à neige
	place à feu
	forêt - traversée facile
	forêt - traversée ralentie
	forêt - traversée difficile
	végétation basse
	pelouse - alpages
	terrain semi-ouvert
	arbre particulier
	courbe de niveau
	talus
	fossé
	butte
	trou
	cuvette
	falaise
	rochers
	pierrier
	ruisseau
	zone marécageuse



# COURSE D'ORIENTATION PARCOURS PERMANENT *enfant*

à la découverte  
DE LA STATION DE  
PRAPOUTEL - LES  
SEPT LAUX



# COURSE D'ORIENTATION

## PARCOURS PERMANENT

### enfant

BALISE 45

1

#### LE CYCLE DE L'EAU

Sauras-tu retrouver quel lac ne se trouve pas aux Sept Laux ?

- Lac Noir
- Lac du Cos
- Lac de Paladru
- Lac Carré
- Lac de la Corne

Tu as la bonne réponse ? Bravo, la lettre cachée est : « L »



BALISE 29

2

#### LE CYCLE DE L'EAU ET GÉOLOGIE

De quoi sont formés les nuages ?

- De gaz
- De minuscules gouttes
- De glace

Tu as la bonne réponse ? Bravo, la lettre cachée est : « E »



BALISE 51

3

#### LE CYCLE DE L'EAU

Quelle est la consommation moyenne française d'eau par habitant ? (douches, toilettes, repas, vaisselle...)

- 2 litres/jour
- 10 litres/jour
- 150 litres/jour



BALISE 33

4

#### BIODIVERSITÉ

Sauras-tu reconnaître cet animal que l'on peut croiser aux Sept Laux ?

- Un chamois
- Un cerf
- Une chèvre

Tu as la bonne réponse ? Bravo, la lettre cachée est : « C »



## BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX



Charlotte la marmotte » s'est fait voler sa réserve de nourriture, il y avait des graines, des végétaux mais aussi quelques insectes. Sauras-tu l'aider à retrouver le coupable ? À l'aide de ta carte, pars à la découverte de la station de Prapoutel - Les Sept Laux en cherchant les balises et résous les énigmes pour découvrir qui est l'animal farceur !

Le départ se situe à l'office de tourisme, symbolisé par un triangle rouge où tu verras la première balise . À chaque balise, tu devras résoudre l'énigme pour pouvoir avancer. À chaque énigme résolue, note la réponse et poinçonne ta carte puis passe à la balise suivante. Recherche alors la seconde balise marquée par un cercle rouge sur la carte. En fin de parcours, assemble les lettres que tu auras retrouvées tout au long de ton enquête et découvre qui est l'animal farceur ! Rends-toi ensuite à l'office de tourisme afin de vérifier tes réponses et les codes de poinçonnage (pictogramme).



Orienteur enquêteur, c'est à toi de jouer !

5

#### BIODIVERSITÉ

Quel milieu naturel ne trouve-t-on pas aux Sept Laux ?

- Milieu forestier
- Milieu littoral
- Milieu d'altitude

Tu as la bonne réponse ? Bravo, la lettre cachée est : « H »

BALISE 52

6

#### ENVIRONNEMENT

Combien faut-il de temps à une bouteille en plastique jetée dans la nature pour disparaître ?

- 1 mois
- 1 an
- 150 ans

Tu as la bonne réponse ? Bravo, la lettre cachée est : « A »

BALISE 53

7

#### ALPAGE

Quel animal ne trouve-t-on pas dans les alpages de l'Isère ?

- Les cochons
- Les moutons
- Les vaches

Bravo, la lettre cachée est : « M »

BALISE 54

8

#### ALPAGE

À quoi sert essentiellement, le lait obtenu dans les alpages et montagnes ?

- La production de yaourt
- La production de fromages
- Notre consommation de tous les jours

Tu as la bonne réponse ? Bravo, la lettre cachée est : « O »



BALISE 32

9

#### ALPAGE

Sauras-tu retrouver le nombre d'animaux présents dans les alpages de l'Isère en été ?

- 1500
- 10 000
- 110 000

Tu as la bonne réponse ? Bravo, la lettre cachée est : « I »

BALISE 55

10

#### ORIENTATION

Quel Parc naturel régional (PNR) se trouve en face des Sept Laux ?

- Le PNR de la Chartreuse
- Le PNR du Queyras
- Le PNR du Verdon

Tu as la bonne réponse ? Bravo, la lettre cachée est : « S »



BALISE 34

11

#### ORIENTATION

Quelle station de sport d'hiver fait aussi partie du massif de Belledonne ?

- Le Collet d'Allevard
- L'Alpe d'Huez
- Villard-de-Lans

BALISE 56



# Bravo!

Tu as réussi à découvrir l'ensemble des balises. Rendez-vous à l'office de tourisme pour vérifier tes réponses et tes poinçons et découvrir qui est l'animal qui a volé la réserve de « Charlotte la marmotte ».