

1

# Circuit du Bit

Sympathique circuit sur les flancs de Belledonne offrant de beaux panoramas de Saint-Martin d'Uriage.

Distance	Dénivelé cumulé	Temps de parcours	Effort	Technicité	Risque
 9km	 500m	 3h30			

Système de cotation FFR - Voir dernière page

**Uriage**  
LES-BAINS

Les sentiers...

*Du parc d'Uriage aux flancs de Belledonne, en passant par le vallon enchanteur du Vernon, ce circuit offre de beaux panoramas sur Saint-Martin d'Uriage, le Vercors et la Chartreuse.*

*Ce circuit comporte 20 géocaches : il peut vous initier à cette activité (géocaching.com)*

► **Départ** ➤ Derrière l'Office du tourisme près du Casino. Départ de 4 circuits.

- ① **Alt. 410 m** ➤ Se diriger vers le parc et après avoir longé le Grand Hôtel, prendre à gauche près des thermes puis prendre à droite la petite route qui passe devant le manège et les tennis, rejoindre la contre-allée (observer l'alignement des 3 clochers et les arbres remarquables) jusqu'au 1<sup>er</sup> carrefour. Traverser la route de Saint-Martin et prendre en travers un petit sentier qui se dirige vers le bois et arrive à une petite route goudronnée. Prendre à gauche, passer entre les 2 immeubles, suivre la haie qui va jusqu'en bordure du bois. Après avoir contourné une ruine, traverser le ruisseau et le suivre en montant ce chemin qui passe au milieu des champs jusqu'à une intersection, prendre un chemin qui monte à droite et débouche sur une petite route au niveau d'une « fontaine baignoire » remarquable.
- ② **Alt. 500 m** ➤ Suivre à droite cette petite route (chemin du Vacher) sur 100 m et prendre le chemin à gauche qui monte le long d'un champ, et débouche sur un chemin goudronné qu'on traverse (chemin de Champ Robert), continuer à monter en face un large chemin qui arrive à la route de Belmont; la prendre sur la gauche, prendre la première route à droite et tout de suite à gauche traverser la châtaigneraie, puis traverser la route et suivre en face le chemin des Albarettes puis prendre en face le chemin qui monte dans le bois. On arrive à un croisement de chemins prendre à droite en laissant le sentier en face qui monte : c'est la variante\*
- ③ **Alt. 640 m** ➤ En délaissant sur la droite un chemin, on tourne à gauche pour descendre en pente douce vers le torrent du Vernon, laisser un chemin sur la droite se dirigeant vers le torrent et continuer tout droit pour traverser le Vernon sur une élégante passerelle. Le chemin monte légèrement sur la droite, au croisement d'une piste, la prendre à gauche devant la maison, avant de devenir raide pour déboucher sur une piste horizontale. Prendre à gauche pour descendre légèrement vers une autre passerelle qui retransverse le Vernon. Continuer cette piste forestière sur 150 m et s'engager à droite par un sentier en pente douce; le suivre jusqu'à une intersection d'où débouche la variante\*. Tourner complètement à droite et remonter le sentier assez raide qui va obliquer vers la gauche, le suivre pour arriver sur une route horizontale appelée chemin Naclard.
- ④ **Alt. 910 m** ➤ Avant de poursuivre notre itinéraire à gauche on peut aller pique-niquer sur une table en prenant à droite cette petite route sur 150 m. Retourner sur ses pas direction Nord (vue magnifique sur la Chartreuse, le Vercors et la vallée de la Barque), laisser une première piste forestière à droite puis au croisement une autre large piste forestière, continuer tout droit avant de prendre à gauche un chemin en descente (nous sommes au Bit). Ignorer à gauche deux chemins, et continuer à descendre jusqu'à une route goudronnée qui débouche à un croisement (intersection avec le circuit du Roux).

⑤ **Alt. 770 m** ➤ Prendre la piste en descente à gauche qui se dirige vers le Chavanoz (beau point de vue sur la droite en descendant). On arrive impasse du Geai, descendre jusqu'au croisement, prendre en face le chemin qui descend, on arrive au Meffrey, traverser la route et continuer à descendre jusqu'à la partie goudronnée (chemin du Chavanoz). Nouveau croisement, prendre tout droit le chemin qui descend. On bifurque d'abord à gauche puis à droite (chemin de Pré Roudon) pour arriver sur la route du Bouloud. Prendre à droite passer devant la piscine et traverser la route.

⑥ **Alt. 585 m** ➤ Prendre à gauche sur quelques mètres, puis à droite l'allée du Méarie et tout de suite à gauche l'allée des Petites Maisons. Descendre, passer devant les écoles puis bifurquer à droite sur quelques mètres et reprendre à gauche une petite route (chemin de la Richardière) puis au croisement tourner à droite chemin des Mures. Contourner la maison pour prendre à gauche un chemin ombragé qui descend et traverse le ruisseau du Moulin grâce à une élégante passerelle (ruines de vieux moulins en contrebas à droite) et on arrive sur le parking du château. Se diriger en face sur le chemin du Colombier à droite de la route. Le descendre et passer sous le château. Dans un tournant en épingle, ne pas manquer de voir au passage le tertre du « Géant des Alpes ». Le chemin redevient plat et à un croisement remonter à droite et franchir la porte castrale pour contempler la vue sur Uriage depuis l'allée des Tilleuls. Revenir sur ses pas continuer à droite le chemin du Colombier puis prendre à gauche ce chemin qui descend vers l'Office du Tourisme.

*\* Cette variante qui raccourcit le circuit est assez difficile. Après avoir traversé une pente abrupte, elle débouche grâce à des marches raides sur une large piste : la prendre à droite puis tout de suite à gauche monter de nouvelles marches et continuer jusqu'à une bifurcation de sentiers où arrive le circuit normal.*

Uriage-les-Bains est une station thermale à l'architecture typique du début du XIX<sup>e</sup> siècle avec un parc thermal riche d'essences exotiques.

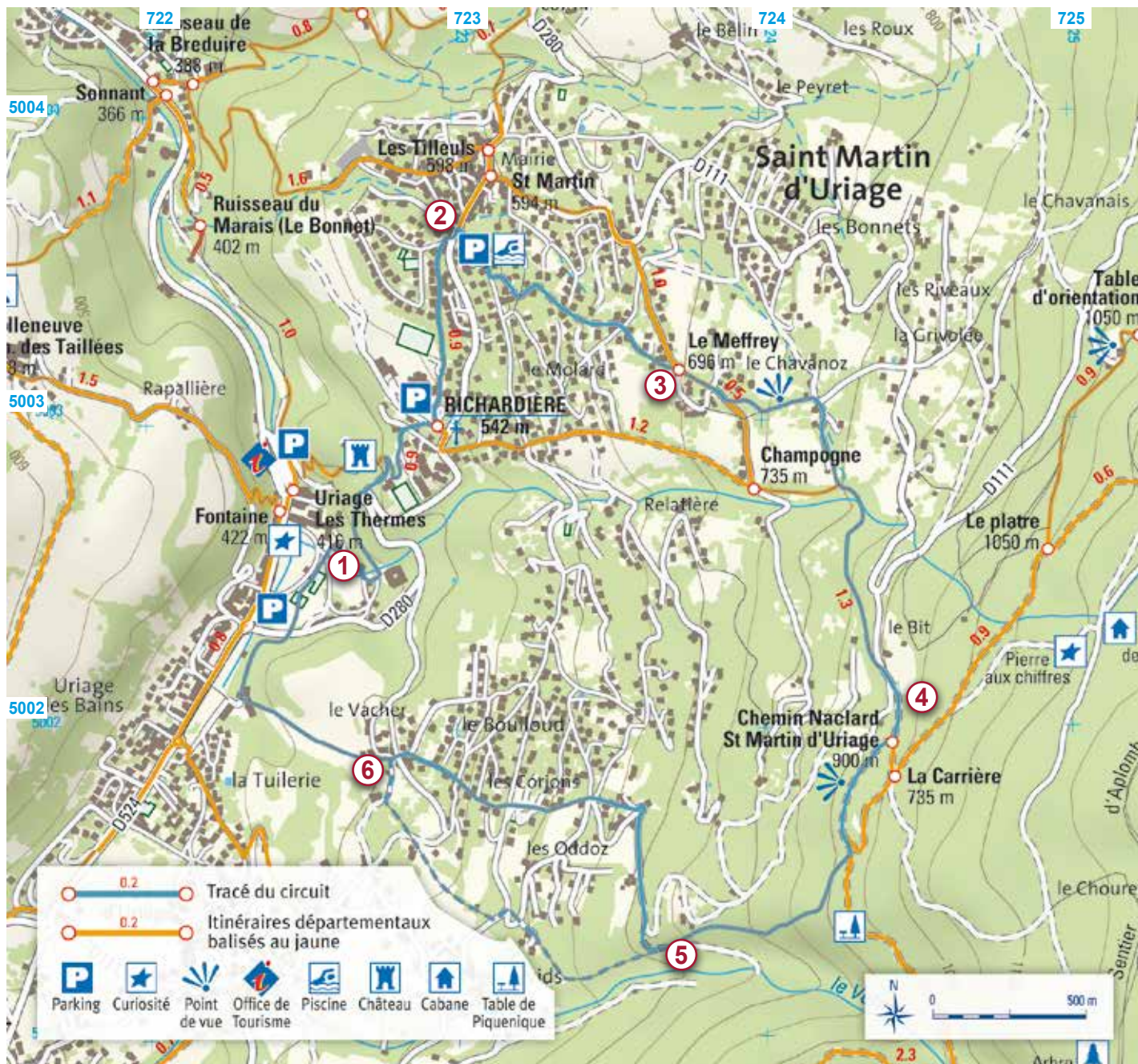
Perché sur un éperon rocheux, le château d'Uriage devait être une fortification de terre et de bois. Aux XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles, les textes mentionnent un « Chateauvieux ». En 1339, il est fermé par une enceinte et il comprend deux tours. Au XV<sup>e</sup> siècle, un nouvel édifice appelé « Châteauneuf » est construit puis relié un siècle plus tard par une galerie à « Chateauvieux ». Son apparence extérieure est presque inchangée depuis. Il a été acheté en 1978 par un particulier qui l'a transformé en appartements.

L'actuelle « Maison des Associations » était une ferme pédagogique construite après 1877 par le propriétaire du château. L'hôtel « Le Belvédère » a été réhabilité en Centre culturel en 2000. La piscine achevée en 1955 est encore très fréquentée.

Le sentier s'élève très vite au-dessus du Bourg et des maisons. En gravissant les 500 m de dénivellée, examiner la flore et admirer les points de vue.

Le chemin Naclard marque la transition entre la forêt de résineux et les zones agricoles et urbanisées.

Très beau panorama sur la vallée d'Uriage et de Vaulnaveys avant la descente à travers bois.



Sur territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables pouvant être parcourus sur une demi-journée pour certains ou la journée entière pour d'autres offrant un intérêt parfois patrimonial, parfois naturaliste ou paysager. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage même lorsque l'urbanisation est toute proche.

Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits en un itinéraire à la portée de leur performance.

**Il est demandé de respecter la nature en restant discret et ne laissant aucun déchet en cours de route.**

Merci de signaler tout incident qui pourrait être constaté sur les sentiers comme sur la signalétique ou les équipements (cabanes, passerelles).

[ [asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com](http://asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com) ]

## Le système de cotation de la FFR\*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



**L'effort** (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



**La technicité** (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



**Le risque** (conséquences d'une chute)

\*Fédération Française de Randonnée pédestre

## Le balisage

**7** Numéro de circuit

**7a** Numéro de variante



Direction à suivre



Continuité



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

**Appel d'urgence 112** Attention aux "zones blanches"



# Uriage

LES-BAINS

Office de Tourisme  
5, avenue des Thermes  
38410 Uriage  
04 76 89 10 27  
[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)



## Les sentiers...

**5** **Alt. 770 m** ➡ Prendre la piste en descente à gauche qui se dirige vers le Chavanoz (beau point de vue sur la droite en descendant). On arrive impasse du Geai, descendre jusqu'au croisement, prendre en face le chemin qui descend, on arrive au Meffrey, traverser la route et continuer à descendre jusqu'à la partie goudronnée (chemin du Chavanoz). Nouveau croisement, prendre tout droit le chemin qui descend. On bifurque d'abord à gauche puis à droite (chemin de Pré Roudon) pour arriver sur la route du Bouloud. Prendre à droite passer devant la piscine et traverser la route.

**6** **Alt. 585 m** ➡ Prendre à gauche sur quelques mètres, puis à droite l'allée du Méarie et tout de suite à gauche l'allée des Petites Maisons. Descendre, passer devant les écoles puis bifurquer à droite sur quelques mètres et reprendre à gauche une petite route (chemin de la Richardière) puis au croisement tourner à droite chemin des Mures. Contourner la maison pour prendre à gauche un chemin ombragé qui descend et traverse le ruisseau du Moulin grâce à une élégante passerelle (ruines de vieux moulins en contrebas à droite) et on arrive sur le parking du château. Se diriger en face sur le chemin du Colombier à droite de la route. Le descendre et passer sous le château. Dans un tournant en épingle, ne pas manquer de voir au passage le tertre du « Géant des Alpes ». Le chemin redevient plat et à un croisement remonter à droite et franchir la porte castrale pour contempler la vue sur Uriage depuis l'allée des Tilleuls. Revenir sur ses pas continuer à droite le chemin du Colombier puis prendre à gauche ce chemin qui descend vers l'Office du Tourisme.

*\* Cette variante qui raccourcit le circuit est assez difficile. Après avoir traversé une pente abrupte, elle débouche grâce à des marches raides sur une large piste : la prendre à droite puis tout de suite à gauche monter de nouvelles marches et continuer jusqu'à une bifurcation de sentiers où arrive le circuit normal.*

Uriage-les-Bains est une station thermale à l'architecture typique du début du XIX<sup>e</sup> siècle avec un parc thermal riche d'essences exotiques.

Perché sur un éperon rocheux, le château d'Uriage devait être une fortification de terre et de bois. Aux XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles, les textes mentionnent un « Chateauvieux ». En 1339, il est fermé par une enceinte et il comprend deux tours. Au XV<sup>e</sup> siècle, un nouvel édifice appelé « Châteauneuf » est construit puis relié un siècle plus tard par une galerie à « Chateauvieux ». Son apparence extérieure est presque inchangée depuis. Il a été acheté en 1978 par un particulier qui l'a transformé en appartements.

L'actuelle « Maison des Associations » était une ferme pédagogique construite après 1877 par le propriétaire du château. L'hôtel « Le Belvédère » a été réhabilité en Centre culturel en 2000. La piscine achevée en 1955 est encore très fréquentée.

Le sentier s'élève très vite au-dessus du Bourg et des maisons. En gravissant les 500 m de dénivelée, examiner la flore et admirer les points de vue.

Le chemin Naclard marque la transition entre la forêt de résineux et les zones agricoles et urbanisées.

Très beau panorama sur la vallée d'Uriage et de Vaulnaveys avant la descente à travers bois.

Sur territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables pouvant être parcourus sur une demi-journée pour certains ou la journée entière pour d'autres offrant un intérêt parfois patrimonial, parfois naturaliste ou paysager. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage même lorsque l'urbanisation est toute proche. Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits en un itinéraire à la portée de leur performance.

**Il est demandé de respecter la nature en restant discret et ne laissant aucun déchet en cours de route.**

Merci de signaler tout incident qui pourrait être constaté sur les sentiers comme sur la signalétique ou les équipements (cabanes, passerelles).  
[ [asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com](http://asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com) ]

### Le système de cotation de la FFR\*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



**L'effort** (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



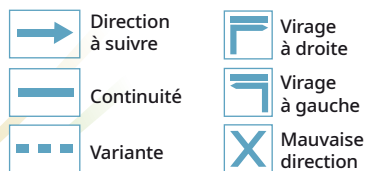
**La technicité** (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



**Le risque** (conséquences d'une chute)

\*Fédération Française de Randonnée pédestre

### Le balisage



**7** Numéro de circuit

**7a** Numéro de variante

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

**Appel d'urgence 112** Attention aux "zones blanches"

**Uriage**  
LES-BAINS

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

Office de Tourisme  
5, avenue des Thermes  
38410 Uriage  
04 76 89 10 27  
[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)



1

# Circuit du Bit

Sympathique circuit sur les flancs de Belledonne offrant de beaux panoramas de Saint-Martin d'Uriage.

Distance	Dénivelé cumulé	Temps de parcours	Effort	Technicité	Risque
9km	500m	3h30	3	2	2

Système de cotation FFR - Voir dernière page

**Uriage**  
LES-BAINS

Les sentiers...

Du parc d'Uriage aux flancs de Belledonne, en passant par le vallon enchanteur du Vernon, ce circuit offre de beaux panoramas sur Saint-Martin d'Uriage, le Vercors et la Chartreuse.

Ce circuit comporte 20 géocaches : il peut vous initier à cette activité (géocaching.com)

▶ **Départ** ➔ Derrière l'Office du tourisme près du Casino. Départ de 4 circuits.

① **Alt. 410 m** ➔ Se diriger vers le parc et après avoir longé le Grand Hôtel, prendre à gauche près des thermes puis prendre à droite la petite route qui passe devant le manège et les tennis, rejoindre la contre-allée (observer l'alignement des 3 clochers et les arbres remarquables) jusqu'au 1<sup>er</sup> carrefour. Traverser la route de Saint-Martin et prendre en travers un petit sentier qui se dirige vers le bois et arrive à une petite route goudronnée. Prendre à gauche, passer entre les 2 immeubles, suivre la haie qui va jusqu'en bordure du bois. Après avoir contourné une ruine, traverser le ruisseau et le suivre en montant ce chemin qui passe au milieu des champs jusqu'à une intersection, prendre un chemin qui monte à droite et débouche sur une petite route au niveau d'une « fontaine baignoire » remarquable.

② **Alt. 500 m** ➔ Suivre à droite cette petite route (chemin du Vacher) sur 100 m et prendre le chemin à gauche qui monte le long d'un champ, et débouche sur un chemin goudronné qu'on traverse (chemin de Champ Robert), continuer à monter en face un large chemin qui arrive à la route de Belmont; la prendre sur la gauche, prendre la première route à droite et tout de suite à gauche traverser la châtaigneraie, puis traverser la route et suivre en face le chemin des Albarettes puis prendre en face le chemin qui monte dans le bois. On arrive à un croisement de chemins prendre à droite en laissant le sentier en face qui monte : c'est la variante\*

③ **Alt. 640 m** ➔ En délaissant sur la droite un chemin, on tourne à gauche pour descendre en pente douce vers le torrent du Vernon, laisser un chemin sur la droite se dirigeant vers le torrent et continuer tout droit pour traverser le Vernon sur une élégante passerelle. Le chemin monte légèrement sur la droite, au croisement d'une piste, la prendre à gauche devant la maison, avant de devenir raide pour déboucher sur une piste horizontale. Prendre à gauche pour redescendre légèrement vers une autre passerelle qui retransverse le Vernon. Continuer cette piste forestière sur 150 m et s'engager à droite par un sentier en pente douce; le suivre jusqu'à une intersection d'où débouche la variante\*. Tourner complètement à droite et remonter le sentier assez raide qui va obliquer vers la gauche, le suivre pour arriver sur une route horizontale appelée chemin Naclard.

④ **Alt. 910 m** ➔ Avant de poursuivre notre itinéraire à gauche on peut aller pique-niquer sur une table en prenant à droite cette petite route sur 150 m. Retourner sur ses pas direction Nord (vue magnifique sur la Chartreuse, le Vercors et la vallée de la Barque), laisser une première piste forestière à droite puis au croisement une autre large piste forestière, continuer tout droit avant de prendre à gauche un chemin en descente (nous sommes au Bit). Ignorer à gauche deux chemins, et continuer à descendre jusqu'à une route goudronnée qui débouche à un croisement (intersection avec le circuit du Roux).



Les croisillons bleus correspondent au carroyage kilométrique UTM-WGS84 - Carte Mogoma