









	Direction du Nord magnétique
	Route ; parking ; zone sans trafic véhicule
=====	Route forestière; chemin carrossable; sentier
- · ×	Construction; mobilier urbain
77-12-1	Clôture; clôture infranchissable; ligne électrique
B	Mur; mur infranchissable; escalier
€	Courbe de niveau; talus; butte; dépression
☆ • • =	Fossé sec; terrain accidenté; rocher; falaise
C° OF	Source; fontaine; lac; marais
	Zone boisée; course ralentie; prairie

Direction of the magnetic North
Road; Parking; Zone without motor traffic
Forest Road; Carriage road
Built-up Areas, Construction, Ruin
Closing passable, impassable, Passage
Walls, Impassable walls, Stairs
Δ Contour line, Talus, Monument, Stele
Mound, Hills, Depressions, Holes
Pit Dry, Rolling Hills, Rock, Cliffs
Well, Fountain, Source, Catchment
Lake, Swamp, Stream, Sand
Density of vegetation= Speed of race
Low or Seasonal Vegetation
Open ground Cultivated Soil Ground Blocks Fallow Land

CINQ PARCOURS D'ORIENTATION SONT À VOTRE DISPOSITION DANS LA VALLÉE DE CHAMONIX MONT-BLANC:

FIVE ORIENTEERING COURSES ARE AT YOUR DISPOSAL IN THE CHAMONIX MONT-BLANC VALLEY:

- > Servoz (Le Village & le Château),
- > Les Houches (Les Chavants),
- > Chamonix (Le Bois du Bouchet),
- > Argentière (La Moraine),
- > Vallorcine (La Poya).



En cas d'accident, contactez les secours en appelant le 18 ou le 112 In case of emergency, call the 18 or 112



La Moraine



PARCOURS PERMANENT D'ORIENTATION D'ARGENTIÈRE

La Course d'Orientation (C.O.) est un sport de pleine nature. C'est aussi une activité ludique qui se pratique seul ou en groupe. Grâce à une carte détaillée, vous réalisez un parcours en trouvant des balises. La balise est équipée d'une pince qui permet de poinçonner votre carte* et de valider votre passage. Chaque poinçon est différent.

*Les cartes sont téléchargeables sur www.chamonix.com, et dans les offices de tourisme de la vallée. Orienteering is an outdoor leisure activity which can be practised alone or in a group.

A detailed map* will guide you along a course and help you find the markers. Use the punches attached to the markers to prove you have found the different control points. Each punch is different.

*The cards are downloadable on www.chamonix.com or in any tourist office in the valley.



