

Grand Parcours Arêches Beaufort

Le rassemblement des amateurs de ski de randonnée les 21 et 22 janvier 2017 – Massif du Beaufortain (Savoie – 73)



C'est une occasion exceptionnelle de découvrir, de s'initier à l'activité ou de perfectionner sa technique tout en découvrant un haut lieu du ski de Montagne : Le Beaufortain.

Deux types d'itinéraires : les parcours à thèmes avec des ateliers le samedi et les randonnées tracées le dimanche.

Chaque jour trois niveaux : Découverte, progression et autonomie

Ski de Montagne

Découverte (dénivelé maximum de 500 m / pente < à 30°)

Progression (dénivelé de 800 m / pente 30° - aisance en piste noire)

Autonomie (dénivelé de 1200 m / pente de 40° - maîtrise descente toutes neiges / technique alpine)

Raquettes à neige

Seulement le dimanche - dénivelé de 500 à 800 m - terrain vallonné

Samedi 21 janvier 2017

Les parcours à thèmes sont ponctués d'ateliers qui permettent de découvrir toutes les facettes de l'activité : conversions, ski en toutes neiges, orientation, nivologie, recherche de

détecteurs de victime d'avalanche (DVA), secours en avalanche, respect de la faune en hiver, mais aussi cramponnage et pente raide pour le parcours perfectionnement

Programme :

8h30 -9h30 : Accueil des participants plate-forme PierraMenta (Le Planay)

9h00 -16h00 : Parcours à thèmes (ateliers).

Les parcours découverte et progression sont réalisés en groupes encadrés. Le parcours en autonomie est supervisé et un encadrement spécifique est prévu sur les ateliers.

Une soirée festive aura lieu à la salle polyvalente de Beaufort le samedi soir avec la participation exceptionnelle de deux alpinistes de renom Yoann Joly et Yann Borgnet qui nous présenteront leur film : Alpine Line Project.

Programme :

17h30 : Les données de pentes - Où les trouver et comment les utiliser - avec la participation d'IGN

18h30 : Apéritif et buffet à la salle polyvalente de Beaufort

20h30 : Soirée festive

Dimanche 22 janvier 2017

Les randonnées tracées empruntent des itinéraires sélectionnés pour leur intérêt technique et esthétique. Plusieurs niveaux seront proposés (découverte, progression et autonomie). Une fiche topo sera fournie aux participants. Les groupes découverte et progression seront encadrés. Le groupe autonomie évoluera sur un parcours tracé et supervisé. Les passages techniques seront sécurisés.

8h : Accueil des participants sur la plateforme au Planay

8h15 : Présentation des parcours et composition des groupes

8h30 - 16h : randonnées

Au fur et à mesure des années, cet événement prend de l'ampleur. Afin de répondre au mieux à vos attentes, nous vous proposons :

- De nouveaux parcours,

- Une nouvelle salle pour la soirée festive (salle polyvalente de Beaufort),

- le livret de compétence sports de neige et un buff à l'effigie de la manifestation,
 - 3 niveaux au choix (découverte, progression et autonomie),
 - Un village partenaires renforcé (Décathlon, Petzl, Outdoor Initiative, 66° degré Nord, Groupe montagne Sapeurs-Pompiers, ...),
-
- 3 DVA parc,
 - un accueil dès le vendredi soir de 20h à 22h à l'office du Tourisme de Beaufort,
 - Possibilité de réserver votre matériel lors de l'inscription en ligne,
 - Des parcours raquettes à neige le dimanche.
-

En savoir plus

Retrouvez toutes les informations sur la page web du comité de Savoie (dépliant, affiche, programme, ...)
=> <http://cd-savoie.ffcam.fr/grand-parcours-ski.html>

Inscription et réservation en quelques clics

Vous pouvez vous inscrire directement en ligne et réserver votre matériel en quelques clics.
=> lc.cx/inscriptionGP-2017

Vous pouvez aussi télécharger le formulaire d'inscription papier et l'adresser au Comité de Savoie des clubs alpins et de montagne avec votre règlement.

=> lc.cx/formulaireGP-2017

Hébergement

L'office de tourisme d'Arêches - Beaufort propose des solutions d'hébergement en appartements meublés, gîtes ou hôtels pour les participants au Grand Parcours.

=> 04 78 38 12 90

Rejoignez-nous et suivez l'actualité du Grand Parcours

=> www.facebook.com/GPSAreches/

Télécharger

=> le flyer lc.cx/flyerGP-2017
=> l'affiche lc.cx/afficheGP-2017

Avec la participation de :

Ministère des Sports, Région Auvergne Rhône Alpes, Conseil Départemental de la Savoie, Station d'Arêches Beaufort, Outdoor Initiative (Espace Ski de rando), Decathlon Albertville, Petzl, 66° Nord, Parc Naturel Régional des Bauges, CRS des Alpes, le PGHM, SDIS 73, France Bleu Pays de Savoie, mais aussi la FFCAM et son Comité Régional Rhône Alpes

Contacts

Renseignements inscriptions, groupes

Robin Rihn – 06 70 06 08 04
David Savoye - 07 71 73 73 73

Renseignements techniques

Luc Thibal - 06 07 06 77 63
Pierre Faivre - 06 47 71 69 84