

## LES TARIFS

Entrée adulte (+16 ans) : 2.50 €

Entrée enfant(+5 ans) : 1.50 €

Carnet 10 entrées adultes : 20 €

Carnet 10 entrées enfants : 10 €

(Règlement sur place en chèque ou en espèce)

**Aquabike : 8 €**

**Aquatraining : 8 €**

**Aquagym : 5 €**

Durée de la séance: 45 minutes

**Location d'Aquabike : 5 €**

Durée de 30 minutes

Inscriptions à partir du Lundi 3 Avril

## COURS DE NATATION

Michaël, maître nageur diplômé du brevet d'état vous propose des cours pour apprendre à nager

### Cours collectifs (10 séances)

◆ Aqua bambin (4-5 ans):  
Familiarisation, début de l'autonomie

**Les Samedi à 10h15**

◆ Apprentissage (6-9 ans):  
Déplacement autonome

**Les Samedi à 11h15**

Tarif : 70 €

### Cours individuels

Les cours s'adressent à tout public et à tous niveaux. Ils se déroulent selon les disponibilités du maître nageur et du nageur. La séance dure 30 minutes.

Tarif : 10€



## PISCINE INTERCOMMUNALE PONT DE LABEAUME

Place des Cocons  
07380 Pont de Labeaume

Téléphone 06.37.23.19.72 ou  
04.75.89.01.48

Facebook : @piscinepontdelabeaume

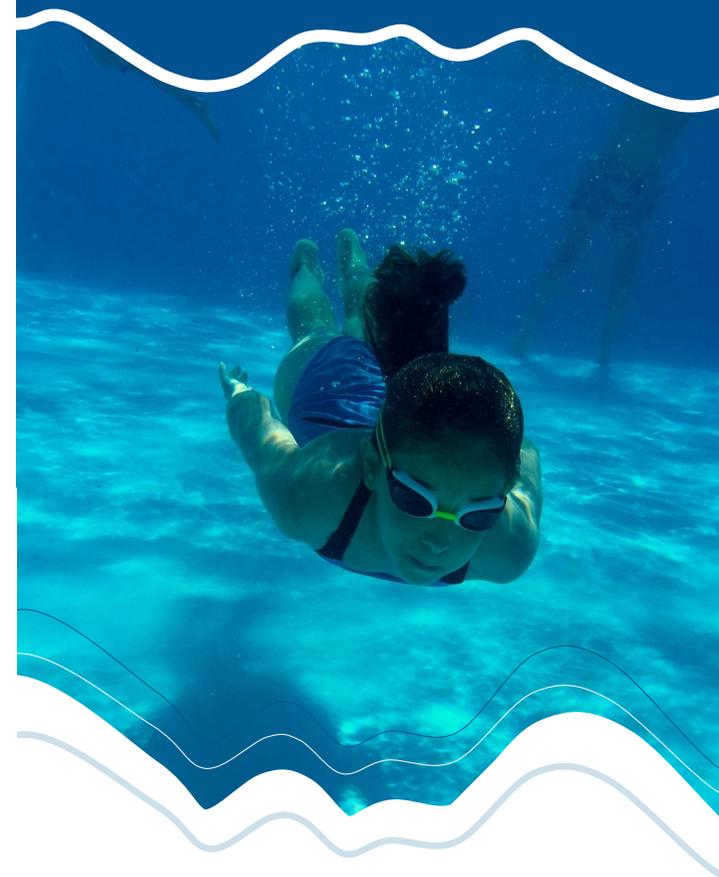
Site internet :

[www.ardechedessourcesetvolcans.com](http://www.ardechedessourcesetvolcans.com)

## PISCINE INTERCOMMUNALE

## PONT DE LABEAUME

Saison 2017



## Présentation de la piscine

La piscine est ouverte depuis Mai 2015. Elle a été réhabilitée par la communauté de communes pour permettre aux scolaires des écoles des 16 communes de bénéficier du programme obligatoire de l'éducation nationale « Savoir nager ».

Un abri coulissant permet de garantir une ouverture quelque soit le temps. Le bassin est chauffé par la chaudière à bois ce qui garantie une température de l'eau de 28 °C

Au delà de sa vocation scolaire, cet équipement accueille le centre de loisirs de la communauté de communes, le public et propose des activités encadrées par un maître nageur sauveteur diplômé.

L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite



## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

	Vacances de Printemps Du 18 au 29 Avril	Hors vacances scolaires Du 2 Mai au 8 Juillet et du 4 au 30 Aout	Eté Du 10 Juillet au 30 Septembre
Lundi			14h30 19h
Mardi			14h30 19h
Mercredi	14h30 18h30	14h30 - 18h30	14h30 19h
Jeudi		16h – 18h30	14h30 19h
Vendredi	14h30 18h30		14h30 19h
Samedi	14h30 18h30	14h30 - 18h30	14h30 19h

Nocturnes de 20 h à 23 h :  
Vendredi 21 Juillet  
Vendredi 4 Août

### Fermeture du bassin les jours fériés :

Jeudi 25 Mai / Vendredi 14 Juillet /  
Mardi 15 Aout

**L'évacuation du bassin** se fait 10 minutes avant l'horaire de fermeture.

**Short de bain interdit.** Slip et boxer de bain autorisés. Cheveux longs attachés

## LES ACTIVITES

**Aquabike :** C'est une pratique sur un vélo immergé, elle permet de développer ses capacités cardio-vasculaires, d'affiner sa silhouette en renforçant les fessiers et les cuisses grâce à la résistance de l'eau.

**Aquatrainning :** C'est un mélange d'aquabike et de renforcement musculaire de tout le corps sous forme de circuits permettant de développer ses capacités cardio-vasculaires et d'affiner sa silhouette.

**Aquagym :** C'est une pratique sportive qui associe les bienfaits d'une gymnastique douce agréable grâce aux vertus de l'eau. Elle fait travailler différents groupes musculaires (abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules)

	Vacances Printemps Du 18 au 29 Avril	Du 2 Mai au 8 Juillet	Du 13 Aout au 3 Septembre	Du 4 au 30 Septembre
Mardi		<b>Aquagym</b> 9h30		
Mercredi	<b>Aqua-training</b> 19h	<b>Aqua-training</b> 19h	<b>Aqua-training</b> 19h	<b>Aquagym</b> 10h30  <b>Aqua-training</b> 19h
Jeudi		<b>Aquabike</b> 9h30  <b>Aqua-training</b> 19h	<b>Aqua-training</b> 19h	<b>Aquabike</b> 10h30  <b>Aqua-training</b> 19h
Vendredi	<b>Aqua-training</b> 19h			