



## NOS CONSEILS randonas

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !



**1** La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

**2** Partir à **plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son

téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

**3** Envie d'observer la faune de montagne, emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

[www.chartreuse-tourisme.com/accomp](http://www.chartreuse-tourisme.com/accomp)

### RISQUE D'AVALANCHES



Risque faible



Risque limité



Risque marqué



Risque fort



Risque très fort

### SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



**Balisage** indiquant les numéros des itinéraires raquettes



**Signalétique** indiquant la direction à suivre entre les carrefours



**Recommandations** précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



# Les Civières



## St Pancrasse - Plateau des Petites Roches



2h30



240 m



6,5 km

Moyen



## Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

## Renseignements

### Office de tourisme :

Route des 3 villages - St Hilaire 38 660 Plateau des Petites Roches  
Tél : 04 76 08 33 99 / Mail : [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com)

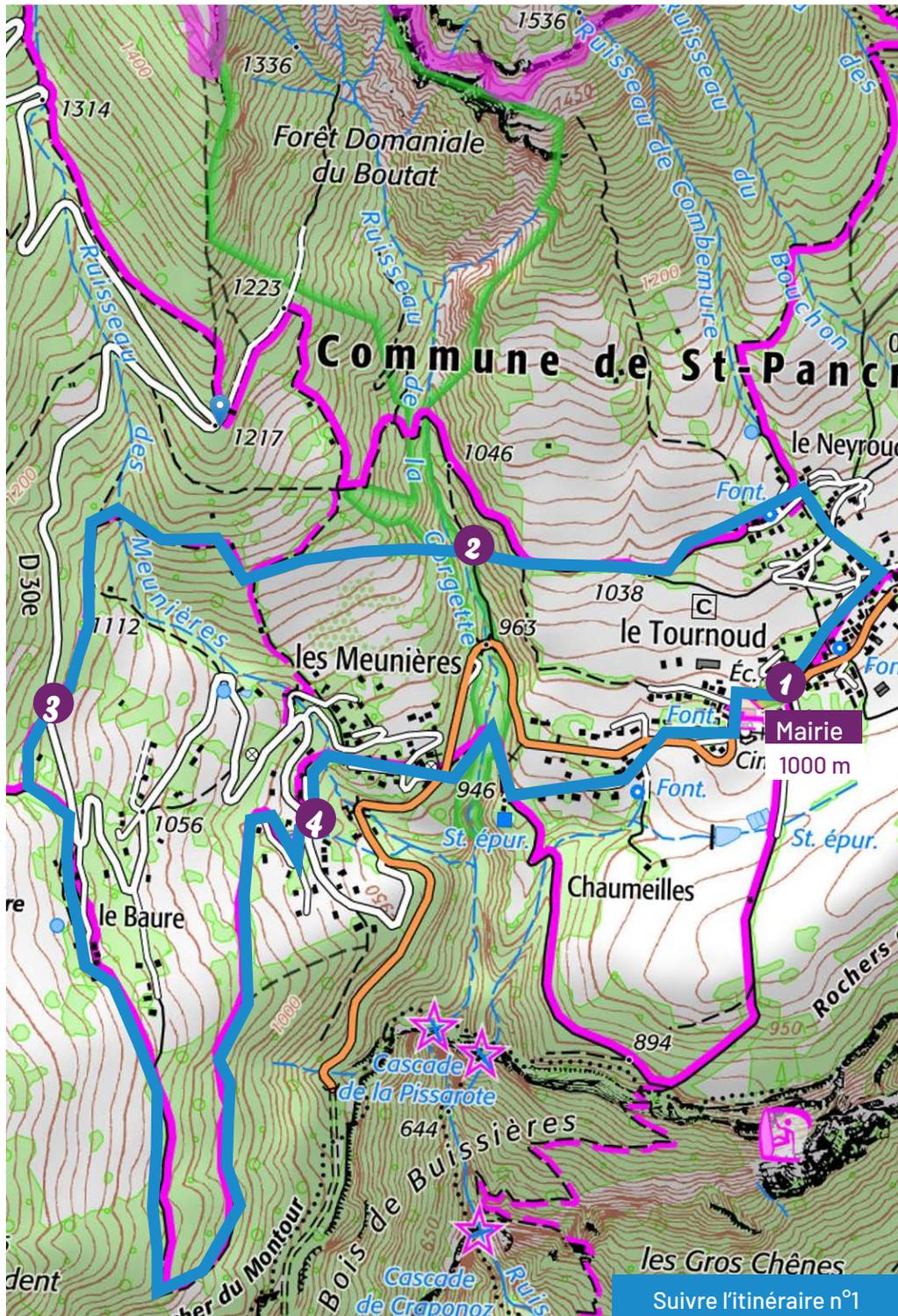
Météo montagne : 32 50  
Secours en montagne : 112

### Boucle.

Boucle assez longue mais sans grandes difficultés, bucolique et variée. Vous vous baladerez le long de ruisseaux, dans les prés et dans la forêt. N'oubliez pas d'admirer le paysage et les sommets de Belledonne.

**Départ / Arrivée :** St Pancrasse, face à la mairie

**Parking :** parking au centre du village ou derrière la mairie.



## Indications

- (1) Monter à travers prés, face à la Dent de Crolles, et rejoindre l'itinéraire balisé qui conduit au ruisseau de la Gorgette. N'oubliez pas de vous retourner pour admirer la chaîne de Belledonne.
- (2) Traverser le ruisseau et suivre le chemin forestier assez raide. Continuer le chemin face à vous à travers pâturages, en direction de la grange en ruine. Le sentier continue en forêt, il traverse le ruisseau des Meunières et rejoint la route du Col du Coq.
- (3) Traverser la route et poursuivre en direction du hameau du Baure. Au centre du hameau, le sentier descend entre les jardins puis remonte en forêt où il s'élargit. Vous apprécierez le passage en sous-bois qui conduit au-dessus des tunnels (coup d'oeil sur la vallée et petit passage délicat). Le sentier continue à flan de prés pour entrer à nouveau en forêt et vous conduire au hameau des Meunières.
- (4) Traverser la route du Col du Coq, passer entre les habitations pour rejoindre le pont de pierre sur le ruisseau des Meunières, traverser le hameau et descendre jusqu'à la statue. On peut rejoindre le village par la route ou en empruntant le sentier qui conduit au ruisseau de la Gorgette et remonte à St Pancrasse par la Reina.

