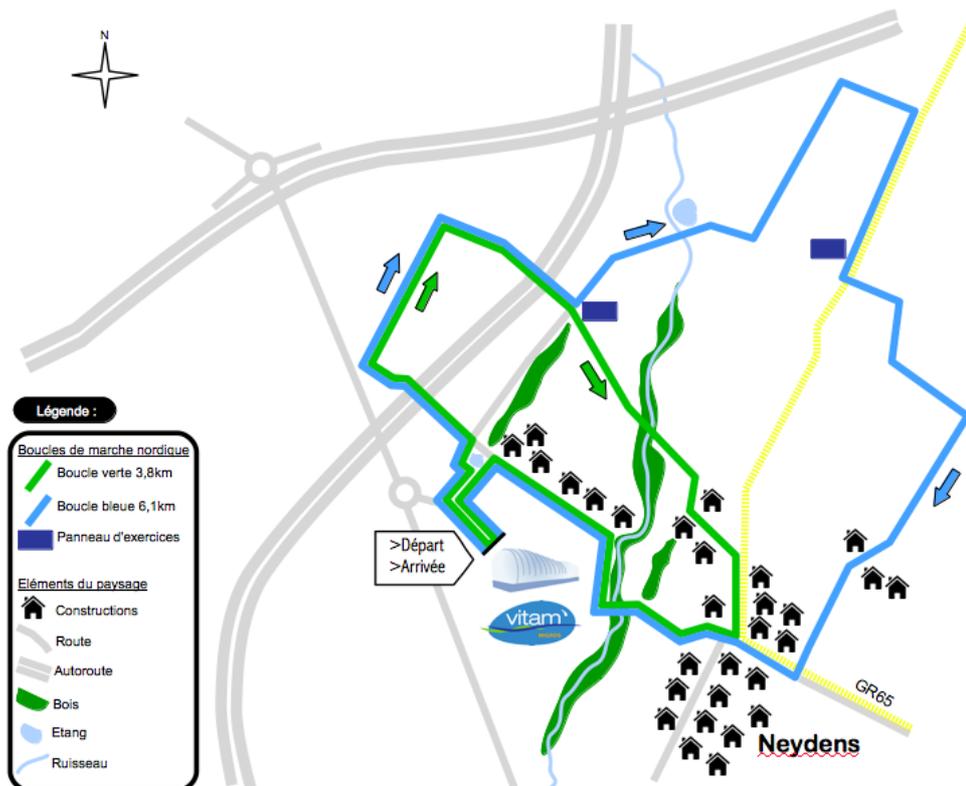


Plan



Itinéraires

Une boucle balisée verte

45 minutes 3,8 km

Difficulté : Facile + 43m

Types de sol : 30% chemin
70% goudron

Praticabilité : toute l'année

Une boucle balisée bleue

1h15 6,1 km

Difficulté : Facile + 57m

Types de sol : 60% chemin
40% goudron

Praticabilité : toute l'année

Départ

GPS : 46,121708 6,095438

Localisation : Parking du centre Vitam-Migros

Pour accéder :

- En venant de Saint-Julien, prendre la route d'Annecy (D1201). Passer sur le pont franchissant l'autoroute A41 puis tourner à gauche au rond point en direction du Centre Vitam-Migros. Se garer sur le parking et rejoindre l'esplanade devant l'entrée de la piscine couverte.
- En venant de Cruseilles par la D1201, passer le long de l'hôtel Ibis et du supermarché Migros situés sur la droite de la route et tourner à droite au rond point suivant. Se garer sur le parking et rejoindre l'esplanade devant l'entrée de la piscine couverte.

Pour pratiquer avec un moniteur
Marche Nordique :

Club Athlé Saint-Julien 74

Tél : 04 50 79 06 89

www.asj74.org



Description du domaine



Deux boucles sans difficulté sont proposées au départ du centre de bien-être Vitam qui vous permettront de découvrir le haut-genevois en surplombant Saint-Julien et l'extrémité du lac Léman.

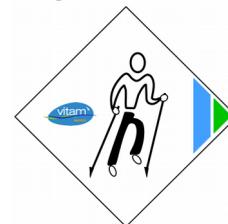
L'avis de l'expert-terrain : un bon site d'initiation, accessible à tous et permettant d'enchaîner une sortie marche nordique et un moment de détente dans les hammams, spas, ou bassins à 33°C du centre Vitam.

Balilage

Deux types de fléchages sont utilisés tout au long des parcours en fonction des types de supports avec le logo Vitam :



ou



Renseignements complémentaires auprès de :



Office du tourisme de Saint-Julien et du Genevois

Enceinte de Vitam
500, route des Envignes
74 160 Neydens
Tél : 04 50 04 71 63 www.tourisme-genevois.fr

Retrouvez la liste de tous les domaines de marche nordique balisés en France sur :

www.avosbatons.com