

# STAGE CYCLISTE U19 À ARÈCHES

## Du lundi 6 août au vendredi 10 août



**Un encadrement professionnel pour tous niveaux !**

Directeur Sportif : Clément DUPUY - 06.51.27.43.00  
clement.dupuy@chamberycyclismeformation.com





## LUNDI 6 AOÛT

Déjeuner  
Sortie 44.10 km

## MARDI 7 AOÛT

Petit-déjeuner  
Sortie 72.90km  
Collation  
Dîner

## MERCREDI 8 AOÛT

Petit-déjeuner  
Montée cycliste  
Collation  
Dîner

## JEUDI 9 AOÛT

Petit-déjeuner  
Sortie 116km  
Collation  
Dîner

## ALBERTVILLE

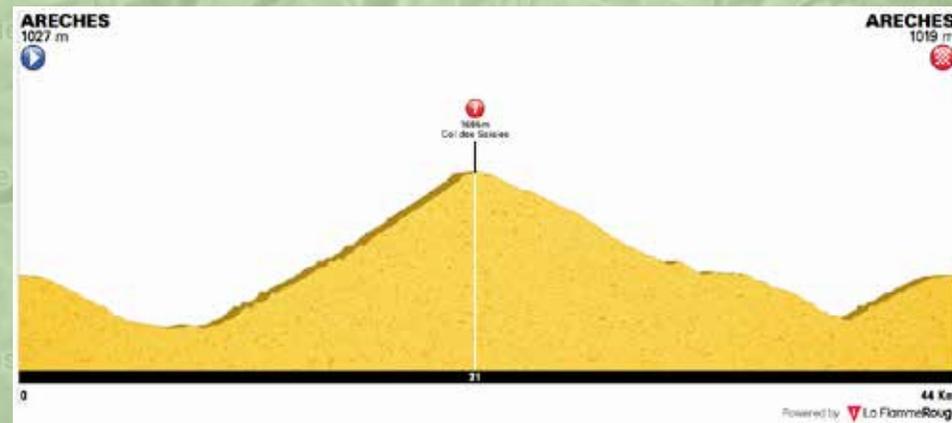
## VENDREDI 10 AOÛT

Petit-déjeuner  
Sortie 86.30km  
Collation

**C**HAMBERY  
**C**YCLISME  
**F**ORMATION  
Centre de formation

# LUNDI 6 AOÛT

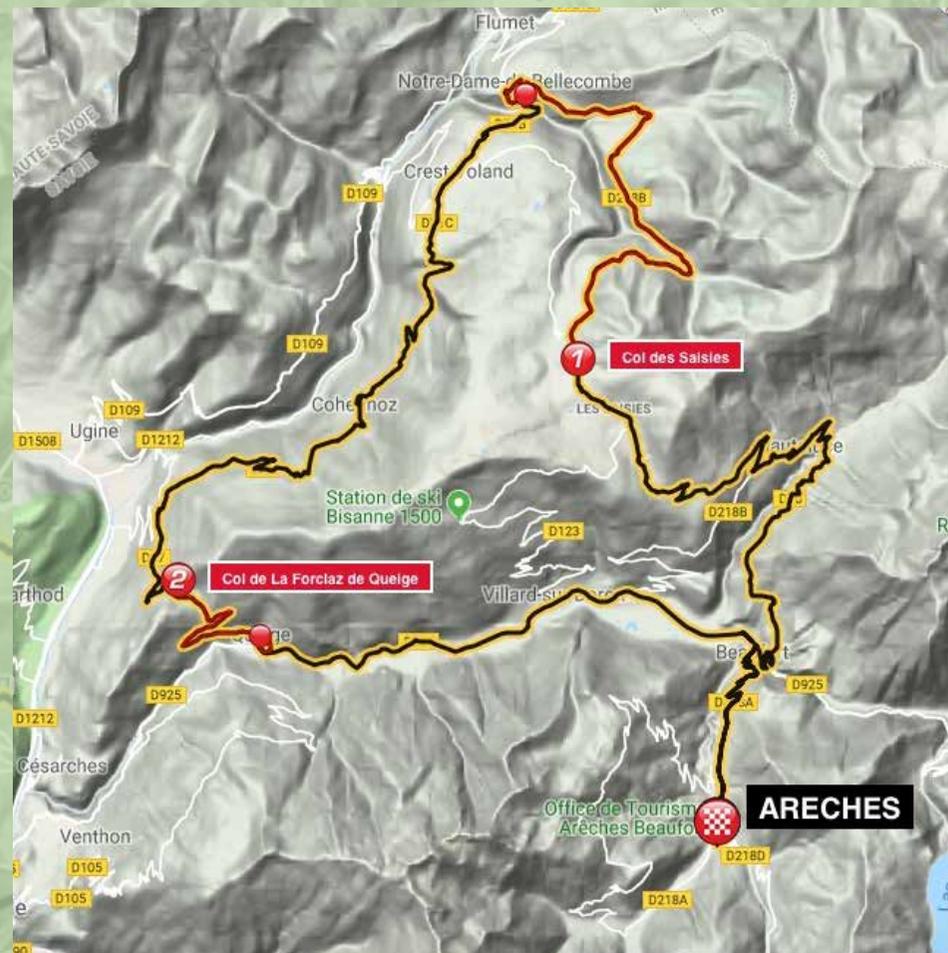
Déjeuner  
Sortie de mise en route  
44.10 km



**C**HAMBERY  
**C**YCLISME  
**F**ORMATION  
Centre de formation

# MARDI 7 AOÛT

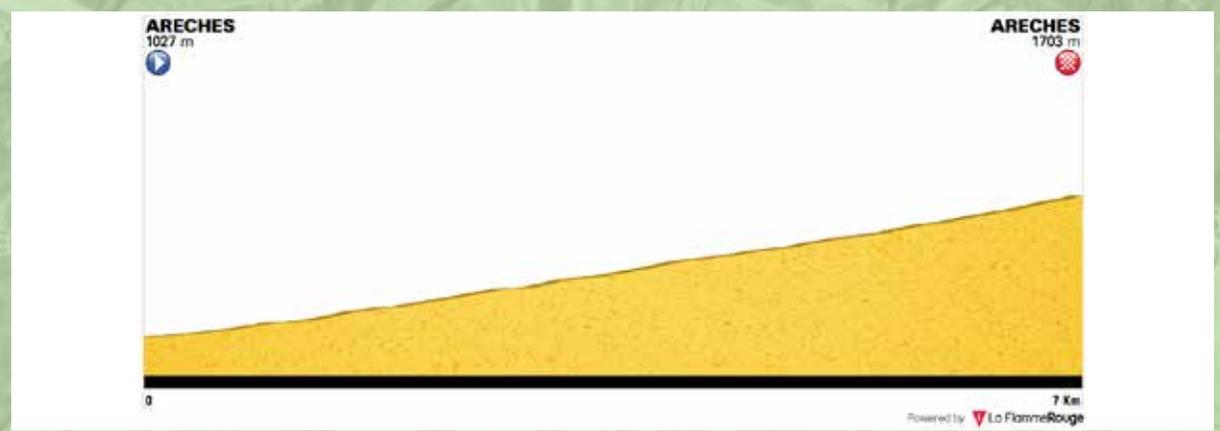
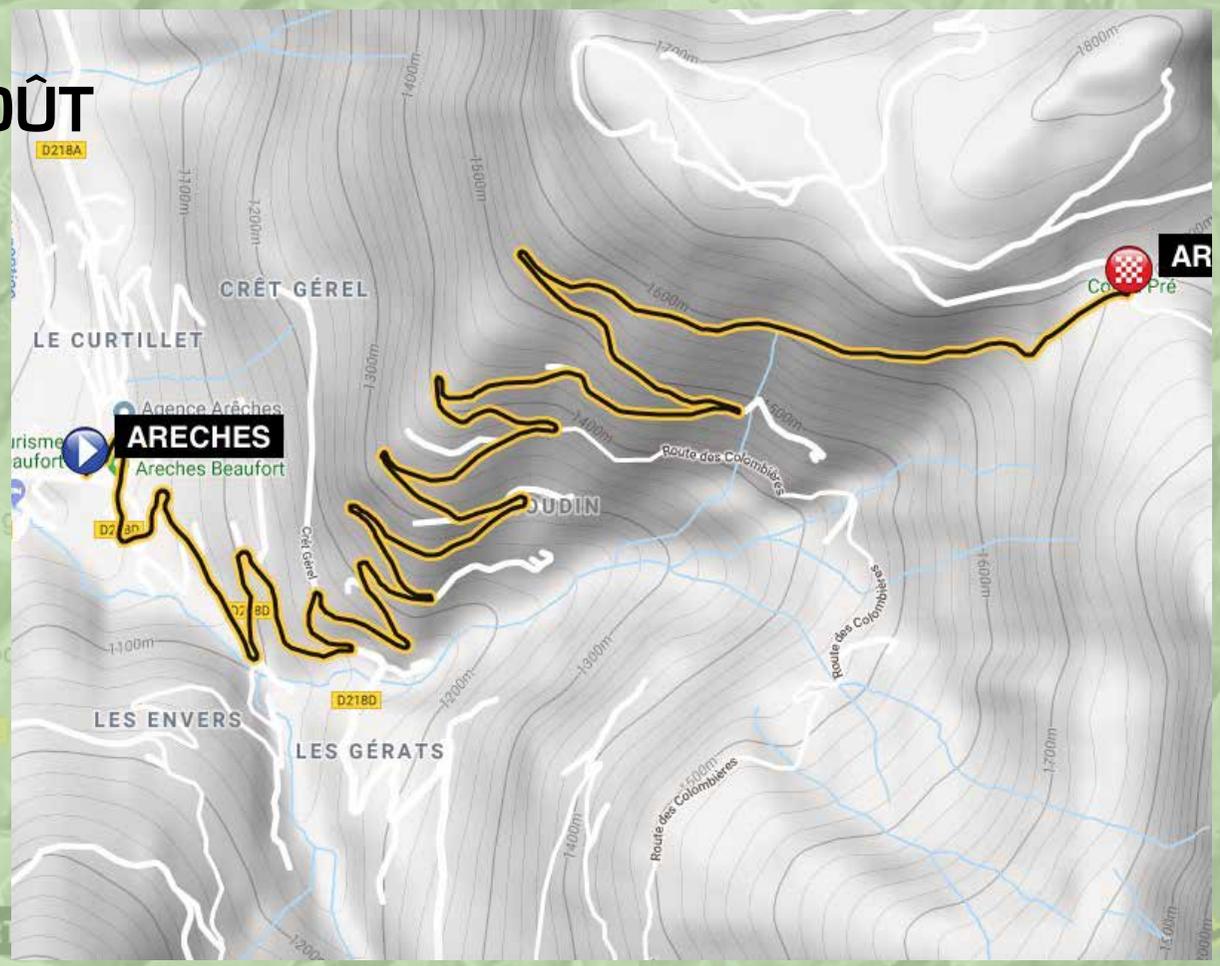
Petit-déjeuner  
Sortie 72.90km  
Collation  
Dîner



**C**HAMBERY  
**C**YCLISME  
**F**ORMATION  
Centre de formation

# MERCREDI 8 AOÛT

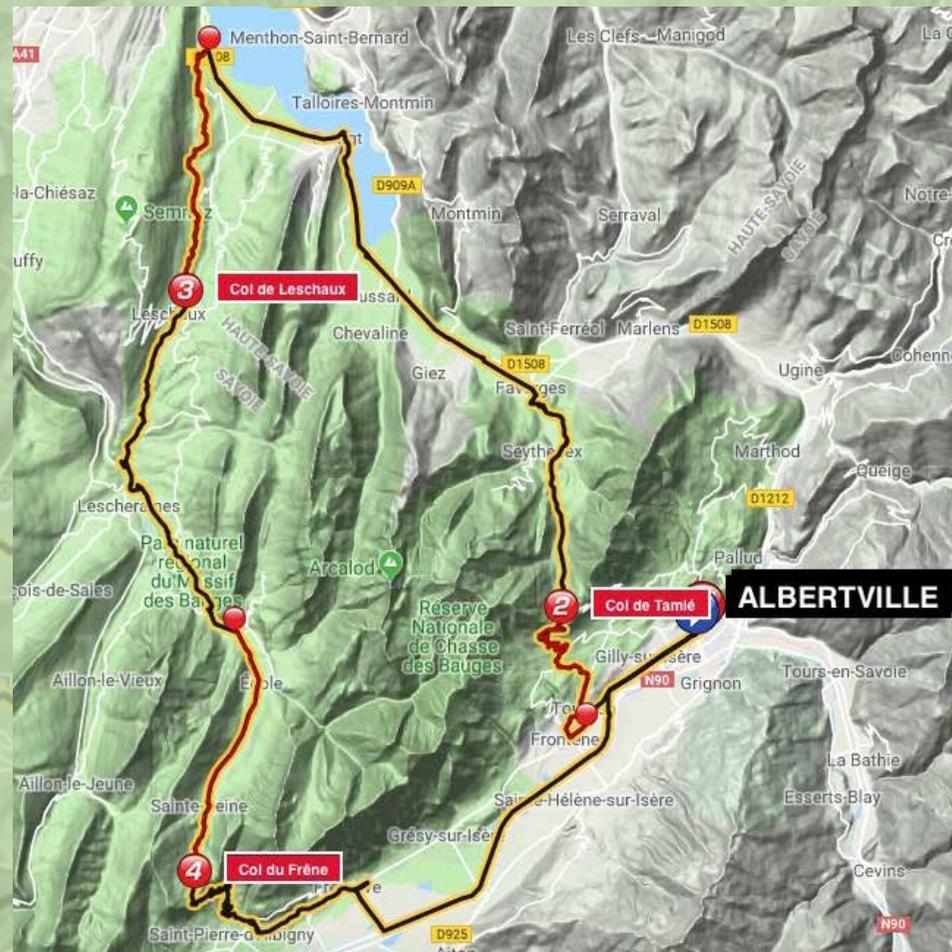
Petit-déjeuner  
Montée cycliste  
Collation  
Dîner



**C**HAMBERY  
**C**YCLISME  
**F**ORMATION  
Centre de formation

# JEUDI 9 AOÛT

Petit-déjeuner  
Sortie 116km  
Collation  
Dîner



**C** HAMBURY  
**C** YCLISME  
**F** ORMATION

Centre de formation

# VENDREDI 10 AOÛT

Petit-déjeuner  
Sortie 86.30km  
Collation





Menthon-Saint-Bernard

Les Cléfs - Manigod

La Giétaz

Megève

Talloires-Montmin

Praz-sur-Arly

D909A

Montmin

Serraval

HAUTE-SAVOIE

Flumet

Notre-Dame - Bellecombe

HAUTE-SAVOIE  
SAVOIE

Doussard

Chevaline

Saint-Ferreol - Marlens

D1508

Crest - Oland

Giez

Faverges

Ugine

Cochernoz

LES SIES

Seythenex

Marthod

Villard

D1212

Beaufort

**ARECHES**  
ARECHES

Pallud

**ALBERTVILLE**

Reserve Nationale  
de Chasse  
des Bauges

Gilly-sur-Isère

N90

Grignon

Tours-en-Savoie

Le Grand  
Mont

Épave

Froncener

La Bathie

Esserts-Blay

Bourg-Sa

Saint-Hélène-sur-Isère

Cevins

Grésy-sur-Isère

Fréney

N90

Granier

Bellentre

D925

Aiton

N90