LES CONSEILS DE *Régis*

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE À CARTUSIANA
(BUREAU MONTAGNE DE CHARTREUSE)

Pourvu que l'on soit en montagne, peu importe le sujet, les plantes médicinales ou le trail par exemple, la même passion anime Régis à chaque sortie.
Il fait partie des 15 accompagnateurs en montagne de Cartusiana, une équipe polyvalente qualifiée aussi bien en VTT qu'en randonnée, en trail, en marche nordique, course d'orientation... Ses conseils pour une sortie en montagne ?

1 La veille, prendre le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe, tenant compte des éventuels passages techniques.

2 Quelle que soit l'activité, partir à plusieurs (ou prévenir un proche de son itinéraire), bien équipés, chaussures montantes pour la rando, crantées pour le trail, avec de l'eau, de quoi manger, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.
Rester attentif aux évolutions météo !

3 Ici la nature est préservée, restez sur les sentiers, respectez les espèces protégées et les troupeaux !

© www.images-et-reves.fr

Envie d'itinéraires plus confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

Retrouvez l'ensemble des accompagnateurs en montagnes et guides de Chartreuse sur www.chartreuse-tourisme.com/accomp

Carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse»
30 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000). *7 € (En vente sur chartreuse-tourisme.com ou dans les Offices de Tourisme)*

Renseignements

Office de tourisme :
Route des 3 villages 38 660 St Hilaire du Touvet
Tél : 04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112

En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
Ne pas jeter dans la nature. Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.

Le Pal de Fer

St Hilaire du Touvet

Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur cet itinéraire.

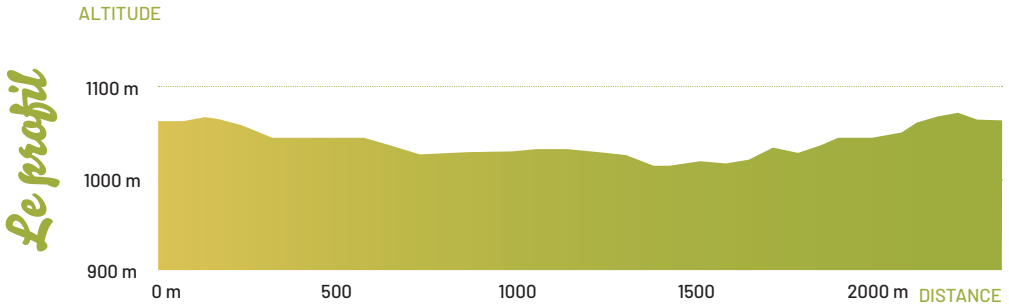
1h30
-700m
2 km
Moyen

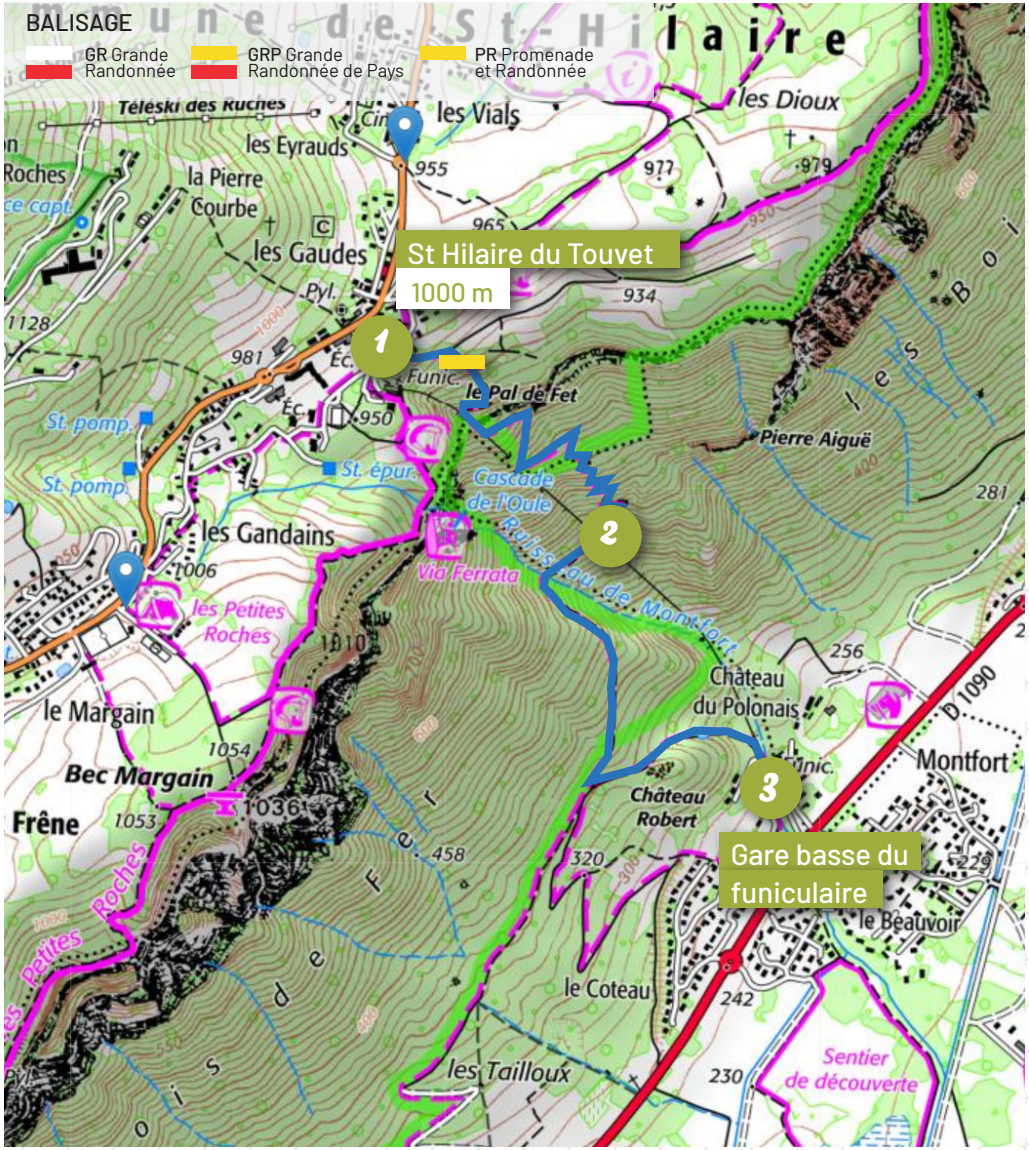
Aller.

Ce sentier permet de relier la vallée du Grésivaudan au plateau des Petites Roches, dans les 2 sens. A coupler avec la remontée (ou la descente) en funiculaire !

Départ : St Hilaire du Touvet
Arrivée : Lumbin
Parking : parking du funiculaire (Gare haute)

Le profil





Indications

A noter : le sentier est abrupt par endroit et peut s'avérer difficile pour les jeunes enfants.

© Collectif Item

(1) A la sortie de la gare haute du Funiculaire (altitude 1000m), prendre la route qui part à droite, devant l'église. 50m après l'église, prendre à droite le sentier du Pal de Fer qui redescend doucement, dans l'âpre senteur des buis, vers la gare basse du Funiculaire (altitude 260m). Dans un premier temps, le chemin traverse de beaux pâturages.

(2) Puis il franchit la Petite Roche, face à la via ferrata de la cascade de l'Oulle.

(3) Plus bas, à la sortie de la forêt apparaît Montfort et le Château Robert (XII siècle). Remontée possible en funiculaire. Sinon, compter 2h30 à pieds.

A voir / à faire à proximité

- Funiculaire de St Hilaire du Touvet (à 10 km du départ) : transport et visites.
- Atelier du Roc d'Arguille (à 5 km du départ) : poteries en grés emaillé et tourné.
- Pachamama Terre (à 5 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 11 km du départ) : visites.

Informations et autres idées de visites sur
www.chartreuse-tourisme.com/rsf
ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels
(disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif.

Pachamama Terre

Funiculaire de St Hilaire du Touvet

Jardins et château du Touvet