

Les massages « Des pieds à la tête »

« *En attendant bébé* » : massage très doux et bienveillant adapté aux femmes enceintes. Détente des articulations, dénoue les tensions localisées des jambes, des lombaires et du dos, véritable source de détente à partir de 3 mois révolus (60 min)

Massage à la bougie tiède : ultra-réparateur et innovant. Nourrit votre peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur. Apaisant et réconfortant (60 min)

Abhyanga : voyage en Inde pour les sens, rééquilibre le corps et ses fonctions organiques. Des pressions circulaires aux mouvements fluides, il est parfait pour se relâcher (60 min)

Massage énergétique des Alpes : rééquilibrant, drainant et décontractant.

Massage complet du corps avec des baluchons en lin gorgés de sel d'Himalaya (90 min)

Balinais : massage indonésien très complet, à la fois doux, appuyé et tonique, issu de la médecine ayurvédique et chinoise. Relaxant pour le corps et l'esprit, dénoue les tensions (60 min)

Tibétain : permet de retrouver l'harmonie énergétique entre le corps et l'esprit, il est constitué de pressions, pétrissages et frictions (60 min)

Pichauli : massage harmonisant constitué de grands mouvements. Il compte parmi les plus relaxants massages ayurvédiques, relâchement du corps (60 min)

Stone therapy : massage aux pierres chaudes associées à des manœuvres manuelles. Détente nerveuse et musculaire profonde, renforcée par la chaleur des galets (60 min)

Suédois : massage bien-être, relaxant grâce à des manœuvres profondes et musculaires, favorise le lâché prise (60 min)

Tuina : massage énergétique issu de la médecine traditionnelle chinoise, manœuvres de pression et d'étirements nuancés et rythmés le long des méridiens d'énergie. Soulage les tensions et apporte un grand bien-être (60 min)

Zen altitude : relaxant, doux et enveloppant (30 min)

Source de sérénité : massage du dos, dénoue les tensions (30 min)

Jambes légères : massage des jambes et pieds pour soulager les courbatures (30 min)

Soin complet dos : gommage, massage et enveloppement du dos (30 min)

*Massages non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques.

Tarifs épilations disponibles sur demande !

Tarifs pass Bien-être nominatif sur 1 jour

30 min = 40 € 60 min = 60 €
90 min = 90 € 2h = 110 €

Composez votre programme
de soins à la carte

IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique



25%
De lait de jument
issu de l'agriculture
biologique



Gamme de soins visage & corps

Au lait de jument bio du Vercors