

TARIFS 2017/2018

Entrée public	Extérieurs	Fidésiens*
Entrée simple	4,60€	4,60€
Tarif réduit*	3,10€	3,10€
10 entrées simples	40€	34€
10 entrées tarif réduit*	26,50€	21,50€
Carte 50 entrées	153€	127,50€
Carte 10 heures	26,50€	22,50€
Enfants (-2 ans), pompiers et CRS	gratuit	gratuit
Aquagym**		
10 séances (45 mn)	102€	92€
1 séance (45 mn)	16,30€	14,30€
Leçons de natation**		
1 leçon adulte	18,40€	16,30€
Forfait trimestre adulte	143€	127,50€
1 leçon enfant	13,80€	12,20€
Forfait trimestre enfant	114€	102€
Bébé dans l'eau**		
Forfait 10 séances 1 adulte / 1 enfant	69,50€	61€
Séance unitaire 1 adulte / 1 enfant	9,20€	8,20€
1 enfant supplémentaire	4,60€	4,10€
Carte à puce		
Premier achat d'un abonnement (valable 1 an)	gratuit	gratuit
Renouvellement (perte...)	5,10€	5,10€



Le Kubdo

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Piscine municipale « Le Kubdo »
 28, avenue du 11 Novembre
 Tél. 04 72 32 59 92
 Courriel : piscine@ville-saintefoyleslyon.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :

Toute l'année (voir tableau ci-contre).
 Tout l'été de 10h à 19h, sauf le lundi de 12h à 19h
 et jusqu'à 21h le mercredi.

RETROUVEZ-NOUS SUR :

Facebook : Sainte Foy les Lyon
Site de la Ville : www.saintefoyleslyon.fr
 Rubrique : Esprit loisirs -> Sport-et-jeunesse -> Kubdo



Conception & réalisation : service communication / Photo : J.B. Laissard / Imprimé sur papier recyclé

* Tarif fidésien sur présentation de justificatif de domicile de moins de 3 mois. Tarif réduit, -16 ans, étudiants, chômeurs, bénéficiaires du RSA, groupes (+ de 10 personnes), personnel communal fidésien, personnes handicapées et l'accompagnateur, sur présentation de justificatif.

** Les tarifs Aquagym, les leçons de natation et Bébé dans l'eau dans l'eau incluent l'entrée à la piscine. Accès à l'espace dédié contre remise du ticket d'entrée.

PISCINE MUNICIPALE
« LE KUBDO » 2017/2018
 28, avenue du 11 Novembre
 + d'infos : 04 72 32 59 92



Le Kubdo, des activités pour tous

UN ÉQUIPEMENT PIONNIER

Le Kubdo est accessible à tous les publics et adapté à tous les handicaps. Les eaux du Kubdo sont en grande partie traitées à l'ozone, afin de limiter l'usage du chlore.

BÉBÉ DANS L'EAU

Activité réservée aux enfants de 6 mois à moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents. Pas de réservation.

Le samedi de 9h à 11h15, un dispositif pédagogique installé dans le bassin d'apprentissage permet aux tout-petits de se familiariser au milieu aquatique. Ils évoluent dans un cadre sécurisé et une eau à 32° sous la surveillance d'un Maître Nageur Sauveteur, qui conseille les parents, tout en laissant une grande autonomie dans le déroulement de l'activité.

L'objectif de ces séances ? Familiariser les plus jeunes au contact de l'eau et leur donner le goût de la baignade. L'enfant développe sa motricité, sa confiance en lui et son autonomie, tout en partageant un moment privilégié et ludique avec sa famille.

L'immersion se fait en douceur, par étapes. Il ne s'agit pas d'apprendre à nager aux tout-petits, mais de les initier au plaisir de l'eau. Cette activité favorise également l'éveil sensoriel (pesanteur, température, scintillement, contact de l'eau...), la coordination et le développement psychomoteur.

Bébé dans l'eau : quelques règles à respecter

- 2 parents maximum accompagnateurs.
- 2 enfants maximum par parent.
- 25 enfants maximum en instantané dans le bassin.
- couche de bain obligatoire pour les petits.

Planning des cours

Lundi	12h15 / 13h	Aquabody
Mardi	11h15 / 12h 17h45 / 18h30	Aquagym grande profondeur Aquagym
Mercredi	19h30 / 20h15	Aquabody Aquaboxing
Jeudi	11h15 / 12h 18h / 18h45	Aquagym Aquafitness

Activités	Public	Niveau
Aquagym	tout public	facile
Aquabody	public dynamique	modéré
Aquafitness	public dynamique	modéré
Aquagym grande profondeur	public averti	difficile
Aquaboxing	public averti	très difficile

AQUAFORME

- **Aquagym** : cours complet et accessible à tous, pour découvrir la gymnastique aquatique et rester en forme.
- **Aquabody** : travail complet, dynamique et ludique, basé sur la tonification du corps en milieu aquatique.
- **Aquafitness** : cours rythmé favorisant l'endurance musculaire.
- **Aquagym grande profondeur** : activité qui s'adresse à un public sachant nager sans appréhension de l'eau.
- **Aquaboxing** : activité pour améliorer l'endurance et fortifier le système cardio-vasculaire.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	12h-13h30	17h-18h30
	-	14h-18h30
Mardi	11h30-13h30	16h30-19h
	9h30-13h30	15h-19h
Mercredi	-	14h-20h30
	-	14h-20h30
Jeudi	12h-13h30	16h30-19h
	9h30-13h30	15h-19h
Vendredi	11h30-13h30	16h30-19h
	9h30-13h30	15h-19h
Samedi	9h-12h	14h-19h
	9h-12h	14h-19h
Dimanche	8h30-12h30	-
	9h-12h30	-

■ période scolaire □ petites vacances scolaires

BON À SAVOIR

- Seuls les maillots de bain sont acceptés.
- La délivrance des entrées et l'accès aux bassins sont suspendus 45 mn avant l'heure de fermeture du Kubdo.
- La durée de validité d'un abonnement est de 1 an.
- Ouvertures méridiennes 4 jours par semaine, fermeture des portes à 19h, extension jusqu'à 20h30 le mercredi.
- Évacuation des bassins 15 mn avant la fermeture.