



## UNE PLONGÉE ÉPOUSTOUFLANTE ENTRE TERRE ET MER, À FLANC DE FALAISES

par Cassis  
35 Km - 1/2 journée

Le Parc National des Calanques est un site à la fois terrestre, marin et périurbain qui tutoie le ciel, ricoche sur la roche calcaire et plonge dans les fonds marins. Des plages urbaines de Marseille à la nature sauvage des calanques, les routes sinueuses de cet itinéraire mènent à Cassis puis sur la route des crêtes qui offre une vision embrassant le large jusqu'à La Ciotat.

## ITINÉRAIRE 15 DE MARSEILLE À LA CIOTAT PAR LA ROUTE DES CRÊTES

- KM 0 - Au départ des plages du Prado de Marseille, empruntez le boulevard du Prado jusqu'au Rond point du Prado face à l'entrée du Parc Chanot. Prenez la RD559 à droite ou Boulevard Michelet en direction de Mazargues. Passez devant le stade Vélodrome sur votre gauche et poursuivez jusqu'à l'obélisque de Mazargues. Continuez sur la RD559 en direction de Cassis.
- KM 7 - Après environ 3km à travers les quartiers du Redon et de Luminy, prenez à gauche sur le giratoire en direction de Cassis. Vous atteindrez les premiers lacets du col de la Gineste. A la fin de la côte, la route se poursuit à travers Carpiagne pendant environ 5 km avant d'amorcer la descente vers Cassis.

- KM 19 - Poursuivez sur la RD559 qui contourne la ville de Cassis en direction de La Ciotat. Si l'occasion s'y prête, n'hésitez pas à aller flâner dans les ruelles de Cassis avant de reprendre la route.
- KM 22 - A la sortie de Cassis, prenez la RD141 à droite. Cette route sinueuse en surplomb de la mer, nommée "Route des Crêtes" vous permettra d'atteindre les faubourgs de La Ciotat.
- KM 35



KM 0  
MARSEILLE



OBÉLISQUE DE MAZARGUES



KM 22  
CASSIS



LA CIOTAT



LE MUGEL

## EN ROUTE...

**1** A l'écart du centre-ville vibrant, s'étend le Marseille iodé des plages "sud", celles du Prado. Trois plages et toute une histoire, puisqu'elles sont totalement artificielles, gagnées sur la mer à la manière de petits polders qui ont beaucoup utilisé les graviers évacués à l'occasion du percement des premières lignes de métro. Les principales plages jouxtent de vastes pelouses utilisées pêle-mêle pour les pique-niques en tribu et tous les jeux de plein air, à commencer par le foot et le cerf-volant.

Depuis la statue de David, on bifurque vers la ville, tournant le dos à la mer pour ensuite dépasser le stade Vélodrome à gauche. Sur la droite, on admire la Cité radieuse imaginée par Le Corbusier : elle se dresse comme un paquebot de béton sophistiqué, comme à cale sur ses pilotis, éclairée par des loggias multicolores et coiffée de grosses cheminées. Arrivés à l'obélisque de Mazarques, le parcours se poursuit en direction de Luminy, campus disséminé sur des collines calcaires couvertes de garrigue. La ville fond peu à peu, la nature reprend ses droits tandis que la route s'élève vers le col de la Gineste : de là, la vue plonge sur Marseille et les îles du Frioul. Nous voilà aux portes du Parc National des Calanques, site sublime apprécié tout à la fois des contemplatifs amoureux de la nature, des amateurs de randonnée, d'escalade, de plongée sous-marine ou de kayak de mer. Surveillés de près, ce paradis

sauvage recèle des trésors uniques au monde, qu'il s'agisse de l'herbe de Gouffé qui se niche dans les talus ou de la grotte Cosquer, datée d'il y a 27 000 ans, qui serait la plus ancienne caverne sous-marine décorée du monde. Sur les hauteurs se côtoient le Mont Carpiagne et la forêt domaniale de La Gardiole d'où, à pied, on peut rejoindre la calanque d'En Vau, jolie crique de galets encadrée dans de hautes murailles de calcaire blanc hérissées d'aiguilles. Un site d'une beauté à couper le souffle, avec une eau cristalline comme dans les lagons. Attention, entre juin et septembre, mieux vaut s'assurer que les accès sont autorisés !

**2** Et voici Cassis, et son joli port, pittoresque mais chic, bien préservé avec ses jolies ruelles, ses enfilades de restaurants et leurs auvents, ses quais colorés où se pressent d'anciennes maisons de pêcheurs. Cette calanque idéalement située entre la pointe de Cacau, les falaises Soubeyranes et le cap Canaille, a été aménagée en port dès l'époque romaine, tandis que les activités s'organisaient autour de lui, d'où ce nom de Carsicis Portus, "cœur de la cité". Avec ses bas-côtés envahis par la bruyère, la route des Crêtes s'emprunte avec vigilance, quand elle n'est pas fermée en raison de vents trop violents et de risques d'incendie. Sur la gauche, le Baou de la Saoupe et ses falaises rousses se dressent comme une barrière naturelle entre les baies de Cassis et

La Ciotat. Dans leurs entrailles niche des hôtes remarquables comme le Grand Duc d'Europe, le faucon crécerelle, le faucon pèlerin ou l'hirondelle des rochers. Sur la droite, le sentier des Crêtes, qui serpente à flanc de falaises, permet d'accéder au belvédère du Vallat de la Varade et, de là, au sémaphore du Bec de l'Aigle. Ce massif parcouru de grottes (baumes en Provençal) ressemble à une forteresse géologique, bâtie dans cette roche spécifique de La Ciotat : le poudingue. Ce conglomérat est composé de galets roulés au secondaire. Le site est sublime, avec une vue prodigieuse sur la baie.

La Ciotat est soulignée d'un côté par des calanques et falaises, de l'autre par de longues plages, qui se succèdent le long du golfe d'Amour. Colonie marseillaise sous l'Antiquité, cette ville ouvrière a de tout temps eu des activités tournées vers la mer, à commencer par ses chantiers navals, sans oublier un vieux port plein de charme. La vieille-ville témoigne généreusement d'un passé chargé d'histoire. En lisière de la ville, les magnifiques parterres thématiques du parc du Mugel (labellisé Jardin remarquable) dévalent vers la mer, protégés par l'imposant massif du Bec de l'Aigle. Les amoureux de botanique seront aux anges ! En face, une langue de terre affleure au milieu des flots : c'est l'Île Verte, toute faite de terre ocre et de verdure. De part et d'autre s'étend le parc marin de La Ciotat, une réserve riche d'espèces animales et végétales aquatiques.

## BONNES ADRESSES

- Domaine de la Ferme Blanche**  
Vins  
RD 559 - Quartier Saint-Jean  
13260 Cassis  
Tél. : 04 42 01 00 74  
fermeblanche@wanadoo.fr
- Domaine Saint-Louis Jayne**  
Vins  
Chemin de la Dona - 13260 Cassis  
Tél. : 04 42 01 30 31  
domainsaintlouis@wanadoo.fr
- Domaine du Bagnol**  
Vins  
12, avenue de Provence - 13260 Cassis  
Tél. : 04 42 01 78 05  
www.domainedubagnol.fr
- Domaine du Paternel**  
Vins  
11, route Pierre Imbert - 13260 Cassis  
Tél. : 04 42 01 77 03  
www.domainedupaternel.com
- Les Toiles du Large**  
Mode éthique et solidaire  
en toile de bateau recyclée  
46 quai François Mitterrand  
13600 La Ciotat  
Tél. : 04 88 392 696  
www.lestoilesdularge.com