

# TRIÈVES



inspiration  
**VERCORS**

**ÉCOTOURISME**  
SÉJOURS SANS VOITURE

# BIENVENUE DANS LE TRIÈVES



## ICI, JE PUISE MA FORCE

Le Trièves : un territoire préservé, qui vous offre des paysages à couper le souffle, dans l'Isère, à moins de 3 heures en train de Lyon, en moins d'une heure de Grenoble !

C'est une Terre d'équilibre et de contrastes, des montagnes du Vercors au Dévoluy, du plateau agricole aux rives du lac de Monteynard-Avignonet. Le Trièves jouit d'une diversité naturelle exceptionnelle ! On peut y observer de nombreuses espèces de plantes et une faune sauvage variée. C'est aussi un territoire vivant ! Ses habitants sont engagés dans d'innombrables initiatives. L'agriculture biologique est 10 fois plus présente qu'ailleurs, les circuits courts se développent constamment et nombre d'artisans et de restaurateurs défendent le "made in Trièves" !

Dans ce livret, vous trouverez des suggestions de séjours « décarbonés » pour découvrir le Trièves sans voiture\*. Le territoire a la chance de disposer de 2 gares TER et de lignes de bus depuis Grenoble qui vous permettront d'y accéder facilement. Profitez aussi de votre séjour pour découvrir Grenoble, choisie par l'Europe pour incarner en 2022 la Capitale Verte de l'Europe des transitions ! A pied, en transport en commun ou à vélo avec ses 450 km de pistes cyclables : tout un patrimoine à votre portée !

\* L'Office de Tourisme ne vend pas en direct ces séjours, il faudra contacter directement les hébergeurs et prestataires d'activités, une première occasion d'échanger avec des Triévois passionnés ! Attention, les tarifs mentionnés ne comprennent pas la taxe de séjour.



L'écotourisme est ici une évidence pour découvrir les nombreuses facettes du territoire, à son rythme... La charte de l'écotourisme en Trièves met en lumière les hébergeurs et prestataires d'activités engagés dans une démarche écoresponsable. Un classement en nombre de feuilles récompense leur niveau d'engagement.



Partez à la découverte des talents des producteurs, artisans et sites culturels du Trièves avec la Route des Savoir-Faire. Ils vous ouvrent leurs portes et vous accueillent pour partager leur passion. Visites de fermes, d'ateliers, démonstration du travail, dégustation de produits, découverte de l'histoire du territoire, de ses artistes passés et présents, la rencontre est au cœur de la Route !



## UNE SEMAINE EN FAMILLE DANS LE TRIÈVES



### Étoiles et Montagnes / Tréminis

Ce programme est une suggestion condensée d'activités autonomes dans lesquelles les familles pourront piocher.

Samedi : arrivée à Mens, jour de marché. Départ du car à 11h pour arriver à Tréminis à 12h. Parcours d'orientation, découverte du patrimoine d'un village de montagne (four à pain, ferme, bassin...).

Dimanche : rando croquis, baignade en rivière, balade, etc...

Lundi : 11h visite de la ferme du Cris-Cath. Balade.

Mardi : visite expo scierie Barthalay. Visite de la Plume de l'Oiseau à 14h.

Mercredi : sortie trappeur à la recherche de la faune sauvage.

Jeudi : matin balade, après-midi visite du Sorbet Vagabond à 15h30.

Vendredi : sortie à la rencontre du berger et soirée astronomie accompagnée.

Samedi départ 8h pour Mens. Matinée libre, visite du village et retour à Grenoble.



### Lieu d'arrivée/transport

Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à Mens puis MEN02 Mens - Tréminis



### Période

Vacances scolaires de printemps ou d'été.



### Contact & tarifs



Gîte Olympe de Gougès  
06 80 45 02 84  
pascal-perrin954@orange.fr  
A partir de 560 € la semaine.



Le Cris-Cath  
04 76 34 71 96  
cris-cath@orange.fr  
A partir de 42 €/pers./jour en  
1/2 pension.

La Margelière  
04 76 34 71 68  
accueil@gitelamargeliere.com  
www.gitelamargeliere.com  
à partir de 41€/pers./jour en  
1/2 pension.

Tarifs des visites : le Sorbet Vagabond : gratuit, dégustation payante ; La Plume de l'Oiseau : 3€/pers. ; Le Cris-Cath : 5€/pers.

Accompagnateur : Frédéric Melmoux, Étoiles et Montagnes  
06 78 21 42 62  
etoilesetmontagnes@orange.fr  
Sorties AMM la soirée : 120 € ; la journée : 220 € (quelle que soit la taille du groupe).



2

## ASCENSION DU MONT AIGUILLE



1 nuit

### Bureau des guides du Mont-Aiguille / Chichillianne

Le Mont Aiguille et ses 2086m d'altitude dominant le Trièves, et fait partie de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.

C'est l'une des 7 merveilles du Dauphiné. En 1492, Antoine de Ville effectua la première ascension du Mont Aiguille sur les ordres du roi de France, muni d'échelles ! L'alpinisme était né : car l'accès à sa partie sommitale relève bien de l'alpinisme.

La voie appelée "Voie normale" est la plus classique et la plus facile, adaptée même aux débutants (à condition de ne pas avoir le vertige !).

Elle nécessite tout de même un équipement adapté et un encadrement par une personne qualifiée.



### Lieu d'arrivée/transport

Train TER depuis Grenoble ou Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à la gare de Clelles.

Rejoindre le lieu d'hébergement : 20-30 min de vélo ou 40-60 min de marche (selon l'hébergement).

Ou transport à la demande (SNCF) jusqu'à Chichillianne.

### Hébergement

Hôtel au Gai Soleil du Mont Aiguille  
Château de Passières  
Gîte du Mont Aiguille  
Chichillianne



### Période

Du 1er mai au 31 octobre

### Tarif

A partir de 35 € /nuit en gîte  
A partir de 62 € /nuit à l'hôtel  
Ascension du Mont Aiguille avec un guide dédié : 360 € pour 1 à 4 pers.



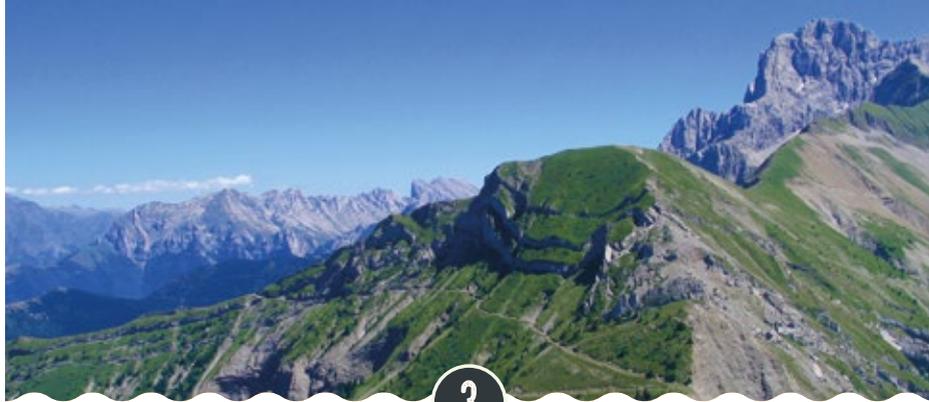
### Contact

Bureau des Guides du Mont Aiguille  
06 22 44 30 62  
guidesmontaiguille.com

Au Gai Soleil du Mont Aiguille  
04 76 34 41 71  
hotelgaisoleil.com

Château de Passières  
04 76 34 45 48  
06 32 17 06 61  
chateaudepassieres.fr

Gîte du Mont Aiguille  
04 76 34 37 02  
gitedumontaiguille.fr



3



## RESSOURCEMENT : L'AIR PUR DES ALPAGES



### Gîte de l'Esquirou / Châtel-en-Trièves

Profitez de l'ambiance confortable et apaisée de votre hébergement et ses espaces extérieurs pour vous ressourcer !

Au cœur du hameau de Cordéac, à Châtel-en-Trièves, vous pourrez visiter l'atelier de la feutrière La Môme aux Moutons. Une belle randonnée jusqu'au sommet du Châtel ou à l'alpage de Bachillianne sera le clou de votre séjour pour respirer l'air pur et profiter des magnifiques paysages du Trièves.



#### Lieu d'arrivée/transport

Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à la commune de Mens, puis location d'une voiture Citiz. Possibilité de navette depuis Mens.

#### Hébergement

Gîte de l'Esquirou  
Châtel-en-Trièves



#### Période

Toute l'année hors juillet-août

#### Tarif

Gîte de l'Esquirou : à partir de 160 € les 2 nuitées.

Citiz : offre spéciale «tourisme» sans engagement et à durée limitée, voir conditions : [www.alpes-loire.citiz.coop](http://www.alpes-loire.citiz.coop)



#### Contact



Gîte de l'Esquirou  
04 76 34 69 39  
[gite@esquirou-trieves.fr](mailto:gite@esquirou-trieves.fr)



4



## NUITÉES INSOLITES & SAVOIR-FAIRE DU TRIÈVES



### La Ferme des Guilloux / Saint-Paul-les-Monestier

Profitez du cadre enchanteur de la Ferme des Guilloux pour passer quelques nuits au vert dans ses hébergements insolites entièrement fabriqués en matériaux écologiques par votre hôte, Marie France Poulat Baurens. Sur place, vous pourrez aussi visiter son atelier de fabrication de meubles d'art.

Vous partirez à la rencontre de passionnés de la Route des Savoir-Faire. A 30 minutes à pied, visite du théâtre Le Pot au Noir, atelier de fabrication artistique. Avant de reprendre votre train, vous pourrez, à Monestier de Clermont, passer un moment à Poteries et Compagnie, magasin et atelier de 2 potières, un apiculteur, une couturière et une tourneuse sur bois.



#### Lieu d'arrivée/transport

Train TER depuis Grenoble ou Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à la Gare de Monestier de Clermont. Pour rejoindre l'hébergement, deux possibilités : à pied, 30 minutes de marche ou navette depuis la gare assurée par l'hébergeur (10 €).

#### Hébergement

Les Insolites du Vercors, Saint-Paul-les-Monestier  
Roulotte et cabanes, 2 nuits minimum.



#### Période

Toute l'année\*

#### Tarif

Roulotte : pour 2 pers. 95 €/nuit, juillet/août : 110 €/nuit.  
Cabane dans les arbres : 120 €/nuit, juillet/août 135 €/nuit (pour 2).  
Cabane en rondins : 120 €/nuit, juillet/août 135 €/nuit (pour 2).  
10 €/pers suppl.  
A réserver : petit-déjeuner, panier-repas, panier de courses...  
Visites de l'atelier de meubles d'art : 10€ - autres visites gratuites.



#### Contact



Les Insolites du Vercors  
Ferme des Guilloux  
06 70 57 83 46  
insolites-vercors.com

\* Visites de la Route des Savoir-Faire : ouverture les mardis pour le Pot au Noir ; du mardi au dimanche pour Poteries et Compagnie.



5



## VIVRE AU NATUREL



1 nuit

### Aiguillette Lodge / Gresse-en-Vercors

Vivez une expérience vivifiante à Gresse-en-Vercors, à l'Aiguillette Lodge !  
Initiation à la poterie, repas-santé et randonnée-yoga dans une nature grandiose rythmeront votre séjour !

Après votre installation et un moment d'échange convivial, vous découvrirez la poterie avec Hélène dans son atelier. Repas à la table d'hôtes préparé sur place avec les produits biologiques et locaux servis dans la vaisselle faite maison. Rendez-vous après un petit-déjeuner énergétique pour une randonnée-yoga dans une nature préservée, accompagnée par Hélène, diplômée d'Etat. En option, expériences alimentation-santé ou fabrication de pain au levain.



#### Lieu d'arrivée/transport

Train TER depuis Grenoble ou Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à la Gare de Monestier de Clermont. Navette assurée par l'hébergeur.

#### Hébergement

Aiguillette Lodge, Gresse-en-Vercors  
5 chambres disponibles dont 4 chambres doubles avec vue sur la montagne, bercées par le bruit de la rivière.



#### Période

Du 01/01 au 14/03/2022  
Du 02/05 au 15/08/2022

#### Tarif

1/2 pension pour 2 pers. : 130€  
1/2 pension pour 2 pers. et 1 activité au choix (poterie ou randonnée-yoga) : 210€  
1/2 pension pour 2 pers. et 2 activités : 290€  
Pique-nique : 11€/pers.  
Toutes ces offres sont aussi proposées sous la forme de bons cadeau.



#### Contact



Aiguillette Lodge  
06 20 18 54 49  
aiguillette lodge.com



6

## PREMIÈRE EXPÉRIENCE EN REFUGE DE MONTAGNE



1 nuit

### La Soldanelle / Col de l'Arzelier / Château-Bernard

Vivez en famille une première expérience en refuge de montagne !

Évadez-vous dans une nature splendide à deux pas de la ville. Profitez d'un séjour dans un refuge du Vercors pour allier la découverte de la montagne, de la faune et de la flore locales, une randonnée sportive à la portée de tous, un paysage magnifique et une cuisine savoureuse à base de plantes comestibles.

Après une marche d'approche de 45 minutes, vous accéderez à la Soldanelle et son panorama à 360° sur les Alpes !



#### Lieu d'arrivée/transport

Ligne 25 de la TAG depuis Grenoble - Colonel Dumont jusqu'à Le Gua - et ligne 44 jusqu'au Col de l'Arzelier, puis 45 minutes de marche à pied.  
Voir [www.tag.fr](http://www.tag.fr)

#### Hébergement

La Soldanelle, Château-Bernard.  
Logement en dortoir en demi-pension.  
Logement en yourte (4 personnes).



#### Période

Toute l'année

#### Tarif

Yourte : 130 €/2 pers., repas et petit-déjeuner compris.  
Supplément par adulte : 45 €.  
Enfant - de 12 ans : 30€.  
En hiver supplément de 6€.  
Dortoir en 1/2 pension : 50€/pers.  
Enfant - de 12 ans : 32,50€, enfant - de 8 ans : 26,50€.  
En hiver supplément de 2,50€.



#### Contact

Auberge - refuge La Soldanelle  
06 10 57 46 16  
[lasoldanelle.com](http://lasoldanelle.com)



7



## TOUR DU PLATARY & REFUGE D'ESPARRON



1 nuit

### Association Nature & Montagne / Le Percy

Ce séjour vous emmène pour une nuit dans un refuge proche du site historique de l'Ermitage d'Esparron. Vous traverserez une grande variété de paysages : la forêt, l'alpage du Platary et son étonnante roche percée, le village de Chichilliane...

Vous suivrez le canal qui alimente le moulin de Clelles. Panorama sur le Mont-Aiguille tout au long du parcours. Une excellente coupure dans un pays plein de charme et qui saura vous séduire !



#### Lieu d'arrivée/transport

Train TER depuis Grenoble ou Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à la Gare de Clelles.

Départ de la randonnée depuis la gare. Retour : Car T95, gare de Clelles.

#### Hébergement

Refuge d'Esparron  
Le Percy



#### Période

21 et 22/05/2022  
11 et 12/06/2022  
02 et 03/07/2022

#### Tarif

130€/pers. 80€/ - 18 ans.  
300€/ famille (2 adultes et 1 enfant),  
80€/pers. suppl.  
Nuitée, encadrement, pension  
complète compris.



#### Contact



Nature et Montagne  
06 87 52 42 07  
naturemontagne38@gmail.  
com  
naturemontagne.fr



Refuge d'Esparron  
06 72 06 47 81  
refugeesparron@gmail.  
com



8



## STAGE ECO-JARDIN



4 nuits

### Centre d'écologie pratique Terre Vivante Domaine de Raud / Mens

Terre Vivante compte 40 ans d'expertise en jardinage bio au cœur du Trièves. Le stage Eco-Jardin offre le tour complet des techniques classiques et nouvelles du jardinage écologique en une semaine de formation, alternant théorie et pratique dans le cadre enchanteur du centre Terre Vivante.

Ce stage vise à : connaître et mettre en application différentes techniques d'éco-jardinage ; connaître les causes des différents problèmes rencontrés par les jardiniers et savoir y répondre et les anticiper ; apporter une réponse complète en lien avec les techniques et savoir-faire du jardinage bio (connaissance du sol, accueil de la biodiversité, préparations à base de plantes...) ; découvrir de nouveaux modes de culture !



#### Lieu d'arrivée/transport

Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière. Arrêt Mens - Pont de Prébois, puis 15 minutes de marche à pied environ.

#### Hébergement

Au centre Terre Vivante, Domaine de Raud, Mens. Profitez de ses hébergements éco-conçus et confortables et de leur restauration, à dominante végétarienne, préparée à partir de produits bio du Trièves.



#### Période

Du 25/04 au 29/04/2022  
Du 16/05 au 20/05/2022  
Du 06/06 au 10/06/2022

#### Tarif

Hébergement pour 4 nuits : 270 € en chambre individuelle, 210€ en chambre collective.  
Repas du soir et petits déjeuners inclus.  
Stage de 5 jours, soit 35 heures,  
Horaires 9h - 17h30 : 560€ par personne (déjeuners inclus).



#### Contact



Centre écologique Terre Vivante  
04 76 34 36 35  
reservation@terrevivante.org  
terrevivante.org



9

## DÉCOUVERTE DE LA VANNERIE D'OSIER



1 nuit

avec Coralie Beltrame / Le Monestier-du-Percy

Vous avez envie d'apprendre à fabriquer vous-même un panier en osier ?  
Vous connaissez déjà la vannerie et souhaitez approfondir votre pratique ?  
Ces stages, animés par Coralie Beltrame, artisane vannière diplômée de  
l'École Nationale d'Osiériculture et de Vannerie, sont faits pour vous !  
Vous profiterez de 2 jours au cœur du Trièves, agrémentés de promenades  
dans un cadre bucolique pour rejoindre votre hébergement.

Du 05/03 au 06/03/2022  
Du 05/08 au 06/08/2022  
Du 24/09 au 25/09/2022  
Du 15/10 au 16/10/2022  
Panier et vannerie à l'atelier

Du 21/05 au 22/05/2022  
Vannerie au jardin

Du 11/06 au 12/06/2022  
Vannerie ajournée (stage  
réservé à des personnes  
ayant déjà tressé)



### Lieu d'arrivée/transport

Train TER depuis Grenoble ou Car  
Région AURA ligne T95 au départ  
de Grenoble - gare routière jusqu'à  
la gare de Clelles. Puis taxi à la  
demande (SNCF) jusqu'à Monestier  
du Percy ou Le-Percy selon  
hébergement. En vélo, 20 à 30  
minutes de trajet. Pour les stages  
du week-end, arrivée la veille au soir  
et départ le lundi tôt le matin.

### Hébergement

Gîte du Menuisier  
Chez Lulu (Le-Percy)  
Les Fagotins



### Période

Toute l'année selon dates de stages

### Tarif

Stage 150 €  
Hébergement :  
Gîte du Menuisier : de 45 à 60 €  
Chez Lulu : 18 € (dortoir) 60 € (gîte)  
Les Fagotins : 48 €/pers., petit  
déjeuner inclus.



### Contact

Coralie Beltrame  
06 25 26 10 31  
contact@coralibeltrame.fr  
www.coralibeltrame.fr  
@coralibeltrame.vannerie

Gîte du Menuisier  
06 86 37 51 01  
pierre.nid-douillet@orange.fr

Chez Lulu  
07 67 12 80 80  
giteschezlulu@gmail.com

Les Fagotins  
06 84 52 95 28  
mcfagot@sfr.fr



10



## JETER L'ANCRE ENTRE AMIS AU LAC DE MONTEYNARD-AVIGNONET



2 nuits

### Le Shack sur le Lac / Treffort

Partagez un séjour fort en sensations au Shack entre lac et montagnes, dans le Trièves.

Ici, on passe tout naturellement en mode « slow » !

Rassemblez vos amis pour un week-end enchanteur au bord du lac de Monteynard dans un authentique petit chalet de bois ouvert sur la nature. Ce petit bijou du Trièves sera votre port d'attache pour profiter des possibilités infinies d'activités.

Deux paddles et des tapis de yoga sont à votre disposition.

De retour de vos expéditions, quand le jour décline sur le lac, quel plaisir de se détendre et se retrouver ensemble autour de la grande table du jardin.



### Lieu d'arrivée/transport

Train TER depuis Grenoble ou Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à la gare de Monestier de Clermont. Navette assurée par l'hébergeur.

### Hébergement

Le Shack sur le Lac, Treffort.  
2 chambres pour 4 personnes.  
Votre hôte vous propose de réserver vos activités nautiques, et de commander le repas pour le barbecue du soir à la ferme voisine.



### Période

Du 01/05 au 31/10.

### Tarif

Pour 2 nuits et 4 personnes.  
Week-end : de 295 à 420 € (sauf juillet/août)  
Semaine : de 650 à 1 055 €.



### Contact



Grégory Lepez  
06 72 93 53 35  
leshackon@gmail.com  
<https://le-shack-sur-le-lac.mystrikingly.com>



11

## RANDONNÉE AVEC DES ÂNES ET BIVOUAC EN PLEINE NATURE



1 nuit

### A Fleurs de Montagne / Saint Jean d'Hérans

Partez en famille ou entre amis découvrir les sentiers du Trièves et vivre une expérience de bivouac en pleine nature. Les ânes se chargent de porter le matériel et vos plus jeunes enfants. Vous profiterez de l'expérience d'un accompagnateur en montagne pour vous initier à la randonnée itinérante asine et à la nuit sous tente. Nous fournissons le matériel de bivouac (tentes, matelas, duvets...) et nous vous proposons des repas à base de produits locaux issus de l'agriculture biologique. Notre itinéraire chemine vers les côteaux du Châtel, offre un panorama sur le plateau du Trièves et les montagnes du Dévoluy puis traverse le pittoresque village de Mens. Une expérience nature à ne pas manquer !



#### Lieu d'arrivée/transport

Train TER depuis Grenoble ou Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière. (arrêt Clelles). Navette assurée par A Fleurs de Montagne (10€/pers.).

#### Hébergement

Une nuit sous tente au pied de la montagne du Châtel, sur un site naturel.



#### Période

Sur réservation du 15 avril au 15 octobre.

#### Tarif

150€ par adulte  
100€ par enfant (moins de 15 ans)  
Famille (2 adultes, 2 enfants) : 450€  
Tarif groupe : nous consulter.  
Nuitée, encadrement, ânes, matériel de couchage et repas bio compris.



#### Contact

A Fleurs de Montagne  
06 71 59 72 15  
06 24 71 71 03  
afloursdemontagne@mailo.com  
www.afloursdemontagne.fr



12



## IMMERSION NATURE ET PRÉHISTOIRE POUR UN WEEK-END EN FAMILLE



2 nuits

### Gîte les Ombelles / Avers - Lalley

Vivez deux jours au plus près de la nature en partageant en famille une initiation aux gestes de la Préhistoire, de la fabrication du feu au lancer de sagaies dans une aire boisée à proximité du gîte.

Ce séjour « spécial nature » vous invite, petits et grands, à exercer tous vos sens dans un environnement préservé, en balade ou en observation, et à faire de belles expériences, des premières lueurs matinales au scintillement de myriades d'étoiles à la nuit tombée.

Vous êtes accueillis au Gîte les Ombelles, labellisé Gîte Panda et Refuge LPO (Ligue de protection des oiseaux), bénéficiant d'une vue large et ouverte sur le plateau du Trièves, les falaises du Vercors et les sommets du Dévoluy.



#### Lieu d'arrivée/transport

Arrivée le vendredi : Train TER depuis Grenoble ou Car Région AURA ligne T95 jusqu'à la gare de Clèdes, puis taxi à la demande (SNCF) jusqu'à Lalley, navette assurée par le gîte de Lalley-Bourg à Lalley-Avers.

Départ le dimanche : Navette assurée par l'hébergeur - jusqu'à l'arrêt Mens-Pont de Prébois - Car Région T95, pour Grenoble.

#### Hébergement

Gîte Les Ombelles, Avers - Lalley



#### Période

Week-ends : à partir des vacances de printemps, puis en mai, juin, septembre, octobre. Autres séjours possibles en été incluant les « mardis » de la Préhistoire.

#### Tarif

2 nuits : à partir de 110 €/adulte, 80 €/enfant (petits déjeuners et 2 dîners inclus).  
Animation, ateliers préhistoire, le samedi après-midi : par famille (3-4 pers.) : 50 à 60 €. Option demi-journée suppl. pour groupe (10 à 16 pers.) : 150 €.



#### Contact



Gîte Les Ombelles  
06 73 11 92 21  
[www.gitelesombelles-trieves.com](http://www.gitelesombelles-trieves.com)

Animation :  
Patrick Gatelier  
Accompagnateur AMM,  
Association APECIMM  
06 31 30 82 76  
[apetimm@wanadoo.fr](mailto:apetimm@wanadoo.fr)



## LA ROUTE DES SAVOIR-FAIRE AUTOUR DE MENS



2 nuits

### La Petite Grange / Mens

Mens, capitale historique du Trièves, vous attend pour 2 jours de découverte du Trièves et de ses talents regroupés dans la Route des Savoir-Faire ! Viticulteurs, torréfacteur, herboriste, musée, ferme, couteliers, feutrière (ouvertures à vérifier selon les dates de séjours)...

Le confortable gîte la Petite Grange, signataire de la charte écotourisme en Trièves, sera votre camp de base. Profitez de la location d'un véhicule d'autopartage CITIZ pour découvrir la nature montagnarde tout autour !



#### Lieu d'arrivée/transport

Car Région AURA ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à Mens.

Pour se déplacer si besoin dans les communes environnantes, véhicule d'autopartage Citiz.

#### Hébergement

Gîte la Petite Grange, Mens



#### Période

De septembre à mai.

#### Tarif

Deux nuits au gîte :

125 euros de juin à septembre

115 euros d'octobre à mai.

Citiz : offre spéciale «tourisme» sans

engagement et à durée limitée,

voir conditions : [www.alpes-loire.citiz.coop](http://www.alpes-loire.citiz.coop)



#### Contact



Gîte la Petite Grange

Catherine Vanrie

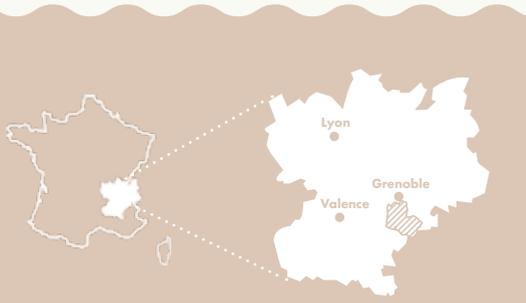
04 76 34 89 07

06 77 24 32 82

[lapetitemaison.unblog.fr](http://lapetitemaison.unblog.fr)



- 1 Une semaine en famille dans le Trièves
- 2 Ascension du Mont Aiguille
- 3 Ressourcement à l'air pur des alpages
- 4 Nuitées insolites et Savoir-Faire du Trièves
- 5 Vivre au naturel
- 6 Première expérience en refuge de montagne
- 7 Tour du Platary & refuge d'Esparron
- 8 Stage Eco-jardin à Terre Vivante
- 9 Découverte de la vannerie d'osier
- 10 Jeter l'ancre au lac de Monteynard-Avignonet
- 11 Randonnée avec des ânes et bivouac
- 12 Immersion «Nature et Préhistoire»
- 13 La Route des Savoir-Faire autour de Mens



## Office de tourisme du Trièves

04 82 62 63 50  
 contact@trieves-vercors.fr

[www.trieives-vercors.fr](http://www.trieives-vercors.fr)  
[www.savoirfairetrieves.fr](http://www.savoirfairetrieves.fr)

**Réalisation, conception :** Office de Tourisme du Trièves  
**Crédits photos :** Lilian Sabatier, Emmanuel Breteau, Vincent Viargues, Olivier Zanardi, Les Insolites du Vercors, Aiguillette Lodge, La Soldanelle, Refuge d'Esparron, Jvillafuella, Le Shack sur le Lac, Gîte les Ombelles.  
**Impression :** Panoramaprint  
**Document non contractuel :** Les informations fournies par les prestataires n'engagent en aucun cas l'Office de Tourisme. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite, n'hésitez pas à nous contacter pour toute remarque.

