

## La Réserve Naturelle Régionale « Tourbière des Saisies-Beaufortain-Val d'Arly »

La tourbière des Saisies est un site naturel exceptionnel : s'étendant sur 500 ha entre 1550 et 1718 m d'altitude, c'est la plus grande tourbière acide du massif alpin. Elle abrite des milieux rares et de nombreuses espèces protégées de flore et de faune. Elle bénéficie depuis le 11 juillet 2013 d'un classement en réserve naturelle régionale, qui complète son statut de zone naturelle d'intérêt européen (Natura 2000).

Merci de respecter la réglementation de la réserve, notamment en restant sur les sentiers. La cueillette est autorisée dans certains lieux (voir carte sur site). Vous participez ainsi à la préservation du site.



En période estivale, ce milieu attractif est aussi très vulnérable (faune sensible au dérangement, végétaux fragiles et/ou protégés).

### SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Parking de l'aire du Nant Rouge

### ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques et suivre la RD 71a en direction de Crest-Voland. Le parking se situe aux abords du téléski de Covetan.

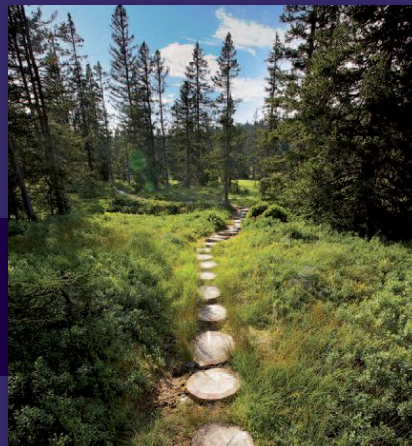
### PARCOURS

Depuis l'aire du Nant Rouge, suivre la direction Les Arpelières. Aux Arpelières, le sentier de découverte commence. Celui-ci se fait en boucle en suivant l'itinéraire aménagé. Après avoir fait la boucle, rejoindre l'aire du Nant Rouge par le même itinéraire.

### INFOS PRATIQUES

Un livret d'interprétation complémentaire est en vente à l'Office de Tourisme et à la maison des tourbières. À découvrir également le sentier « flore et milieux naturels » de la tourbière des Saisies, complémentaire à celui des Arpelières.

Ces sites sont fragiles et protégés : merci de respecter la réglementation et de rester sur le sentier. Ces zones humides sont très sensibles au piétinement.



### ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1648 M  
DÉNIVELÉ + 120 M  
DURÉE TOTALE 2H30  
DURÉE MONTÉE 1H00  
DISTANCE 4,2 KM

### À DÉCOUVRIR

« C'est un petit chemin qui serpente au milieu de la forêt des Saisies, dans la tourbière, il est aménagé avec des rondins de bois et des caillebotis. C'est très ludique pour les enfants, et en plus il y a des panneaux explicatifs sur les animaux. Au détour d'une clairière, on voit le Mont Blanc... Bref, nous avons adoré mon frère et moi ! Je vous le recommande vivement. » (Agathe et Balthazar)

Le sentier des Arpelières chemine dans un site naturel unique, vieux de 10 000 ans ! Situé entre 1550 et 1718 m d'altitude, cette tourbière de 500 hectares est une relique de la dernière période glaciaire. Elle doit son origine au passage sur le col d'une langue glaciaire. Il s'agit là d'un site très rare en France puisque l'on trouve généralement ce type de tourbière dans les

montagnes scandinaves. La réserve naturelle est destinée à garantir la protection des espèces animales et végétales présentes sur le site en encadrant la fréquentation et les différentes activités. Elle présente une mosaïque d'habitats naturels remarquables. Il s'agit de la plus grande tourbière acide à sphaignes (mousse des tourbières) de la chaîne alpine. Pas moins de 38 espèces végétales rares ou protégées ont été observées, notamment des espèces typiques des tourbières acides à sphaignes comme les plantes carnivores. Plus de 50 espèces animales sont protégées au niveau national. Le site est particulièrement intéressant pour l'hivernage du Tétralyre, mais aussi en été pour les papillons, les libellules ou encore les amphibiens. Entre mares et forêt, ce sentier vous emmène à la découverte de la faune et de la flore qui peuplent cet écosystème d'exception.

