

parcours direct la Bérarde - 85 km et 1200 m						
lieux	routes	kms partiels	kms cumulés	altitudes	dénivelé cumulé	contrôles
Allemont	d 526	0	0	720		départs de
salle polyvalente						7h30 à 9h30
Le Pont Rouge	Voie V.		3	713		
Les 3 Ponts	Voie V.	4	7	720		
Bassey	Voie V.	1	8	717		
Giratoire	d211/d1091	2	10	724		
le clavier	d 530	5	15	742		
les Ougiers		4	19	849		
Venosc		2	21	980		
Bourg d'Arud		2	23	935		
plan du lac		4	27	1171	ravito	de 9h à 13h30
St Christophe		3	30	1585	musée de l'alpinisme	
les Etages		9	39	1597		
La Bérarde		3	42	1713	1100	pasta-partie
						11h à 15h30
Venosc	d d530	20	62	742		
Voie verte						
Les Gauchoirs		3	65			
Voie verte						
Bourg d'Oisans		10	75	720		
Voie verte/d526						
Allemont	d 526	10	85	720	1200	arrivées
salle polyvalente						14h à 18h

conseils de l'organisation.

Au passage à St Christophe en Oisans, prenez le temps de découvrir le musée dédié à l'alpinisme, et à Venosc ses ruelles agrémentées par les échoppes d'artisans ébénistes, fileurs de laine, joailliers ...