

## IDÉES BALADES



Voici quelques idées de balades, ces itinéraires sont balisés pour la plupart, sinon, grâce aux descriptifs suivants, vous trouverez facilement votre itinéraire, en plus des panneaux jaunes de signalétiques.

**Avant de partir n'oubliez pas de vous renseigner sur les conditions météorologiques, la difficulté de l'itinéraire et munissez-vous d'un équipement adapté (chaussures de randonnée). Prévoyez de l'eau, un casse-croûte, des lunettes de soleil, de la crème solaire, des vêtements chauds et de pluie.**

**RAFTING**  
**AIR-BOAT**  
**CANO-RAFT**  
**HYDROSPEED**  
**KAYAK**

**RAFTING EN FAMILLE**  
Prix par personne à partir de 2 personnes de 12 ans minimum. Enfants à partir de 7 ans. Durée de 2h.

**28€**

**Rafting Experience**

+33 (0)4 92 24 79 00  
WWW.RAFTING-EXPERIENCE.COM

### PROMENADE ENTRE VALMEINIER 1800 ET VALMEINIER VILLAGES

Durée: +/- 2h  
(aller retour ou la boucle)  
Départ: Niveau 0 – Maison de Valmeinier

Traverser la route vers la gauche et suivre les indications des panneaux jaunes. À l'intersection des pistes de la Chaudanne et la Neuveche, prendre à droite en direction des Déserts jusqu'à la croix.

**Au niveau de la Croix des Déserts 2 options:**

#### 1 Valmeinier Villages par les bords de la Neuveche

Prendre à gauche en direction des Lières (aire de jeux et de pique nique, sentier des papillons et botanique) puis continuer à droite sur la piste en longeant le torrent jusqu'à la Girodière. Rejoindre la place de l'Office de Tourisme par la route (direction l'église) ou par les ruelles (direction la mairie).

#### 2 Valmeinier Villages par les hameaux

Prendre à droite, passer à Grange Bernard puis à la Combaz. Au croisement avec la route principale possibilité d'aller à la ferme du Mont Thabor (à gauche à 300m) ou traverser la route vers Valmeinier Villages. A la Becha, prendre la route de droite jusqu'à la chapelle de la Ville Dessus (Valmeinier Villages). À gauche après la chapelle descendre vers la place de l'Office de Tourisme en empruntant le petit sentier arrivant au niveau du mur d'escalade. Retour par le même itinéraire ou en boucle en prenant l'autre itinéraire à rebours.



### LES HAMEAUX DES MÉLÈZES ET DES COMBES

Durée: 2h (la boucle)  
Départ: parking couvert de Plan Perrine à Valmeinier Villages

Descendre sur le parking en contrebas et emprunter à droite la route du bas en direction des Mélèzes sur 100m puis descendre à gauche par le sentier rejoignant Plan Choseau. Continuer à descendre la route sur 100m avant de prendre à gauche (au niveau de la chapelle) les ruelles qui traversent le hameau des Mélèzes. Arriver vers les dernières maisons, prendre à gauche le chemin sur environ 20m (direction le Moulin) puis le sentier de droite qui mène jusqu'aux Combes.

Pour le retour, traverser le hameau puis emprunter la route sur +/- 250m avant de prendre le chemin de gauche qui passe aux Guillotières et remonte vers les Mélèzes.

### LA PISTE DU CHÂTEAU

Durée: +/- 4h  
Départ: parking couvert de Plan Perrine à Valmeinier Villages

Au bout du parking prendre la piste du Château, cet itinéraire aller de 10km en forêt et en balcon surplombe la vallée de la Maurienne offre une vue imprenable sur les petits hameaux (Orelette, Oreille...)

et les sommets (Mont Brequin, Cime Caron...) du versant opposé. Possibilité de rejoindre le lac de Bissorte et le barrage EDF (ajouter 2h30 aller – retour). Le retour se fait par le même itinéraire.

### LA PISTE DES TROIS CROIX

Durée: 3h  
Départ: parking de l'Arméra

Suivre la route sur environ 200m puis continuer tout droit sur une large piste qui descend en zones d'éclaircies puis s'élève dans une forêt plus dense pour atteindre Pierre Brune (banc pour faire une pause). Après la traversée du ruisseau de Fontaine Froide, le chemin grimpe de façon plus prononcée avant d'arriver aux Trois Croix et à la Chapelle de Notre Dame de la Vie (table d'orientation). Pour le retour, suivre la piste du facteur qui monte à nouveau en forêt (20 min) avant de descendre sur les Frasses, le Tour et enfin le bâtiment « Centre Montagne l'Arméra ».

### NUMÉROS UTILES:

- Secours en montagne: 112
- Météo: 3250
- L'Office de Tourisme décline toute responsabilité en cas d'accident.