

# RANDONNEES SPORTIVES ET SAUVAGES

**VERCORS** – Autrans - Méaudre – Lans en Vercors



Journée ou week-end découverte sportive du Vercors !



Au choix :  
Journée, 2  
jours, 3 jours



Randonnées sportives :  
Randonneurs habitués au dénivelé.  
Sportifs réguliers.



A partir de 32€/pers  
(sans hébergement)

## SEJOUR RANDONNEES SPORTIVES

### Jour 1

14h00 : accueil à Autrans – Centre Sportif Norique

Après-midi randonnée « mise en jambes » entre les sous-bois et les crêtes du Nord Vercors

12km et 600m de dénivelé. Histoire locale et paysages

### Jour 2

Randonnée journée sur les Crêtes du Vercors

Déjeuner tiré du sac

20km et 1200m de dénivelé. Parcours sauvage sur les sommets du Vercors

### Jour 3

Randonnée nocturne pour profiter du lever de soleil au Col de l'Arc, suivi des Balcons Est et du Roc Cornafion

Déjeuner tiré du sac

15km et 1100m de dénivelé. Randonnée vertige et sauvage.

14h00 = fin du séjour

## TARIFS STAGE

Journée : 32€/personne

2 jours : 55€/personne

3 jours : 80€/personne

Minimum 3 pers

Tarifs groupes (5pers) = me contacter

## LA SORTIE +

Sortie en fin de journée pour profiter du coucher de soleil sur les crêtes en cassant la croute (15€/personne)



**VERCORS SPORTS LOISIRS**

Encadrement d'activités de Montagne:  
Randonnée, Raquettes à neige, Trail, VTT, Ski  
nordique de fond, Orientation...

[www.vercors-sports-loisirs.com](http://www.vercors-sports-loisirs.com)

**Autrans  
Méaudre \***  
Vercors naturellement

**LANS-EN-VERCORS**

**Vercors**  
Office de Tourisme Intercommunal  
Autrans-Méaudre - Lans en Vercors - St Nizier du Moutonnier - Engins



SEJOUR  
RANDONNEES

RANDONNEES  
SPECIFIQUES

RANDONNEES  
SPORTIVES

STAGE MULTI  
ACTIVITES

**NICOLAS HELDENBERGH**

325, route de la Sure

38880 Autrans

06.27.64.21.55

[nikobergh@hotmail.com](mailto:nikobergh@hotmail.com)

[www.vercors-sports-loisirs.com](http://www.vercors-sports-loisirs.com)