



Les chèvres de Monsieur Sylvain à l'alpage de Chapendu à Pralognan-la-Vanoise.

## Mais qui façonne ces paysages ?

Les agriculteurs et leurs troupeaux sont les architectes de ces paysages grandioses.

Selon la saison, on peut voir des troupeaux de chèvres de race alpine. Elles produisent un lait de qualité en grande quantité, raffolent des arbustes et sont de très bonnes débroussailluses.



Les vaches de race tarine jouent, quant à elles, un rôle essentiel pour la fabrication du beaufort d'alpage et de la tomme de Savoie. Adaptées au climat et aux terrains accidentés, ce sont de parfaites montagnardes !

Enfin, les moutons rustiques de race "Thônes et Marthod" sont réputés calmes et résistants au grand froid. L'été, on peut les trouver jusqu'aux pieds des glaciers.

### Les Promenades Savoyardes de Découverte c'est :

- un cheminement accessible à tous (les promenades confort),
- la découverte de sites de caractère,
- une promenade originale et ludique à partager en famille ou entre amis



Découvrez les autres promenades sur : [www.savoie-mont-blanc.com](http://www.savoie-mont-blanc.com)

**Savoie Mont-Blanc**  
TOURISME

## Poursuivre ma découverte

### Sur site

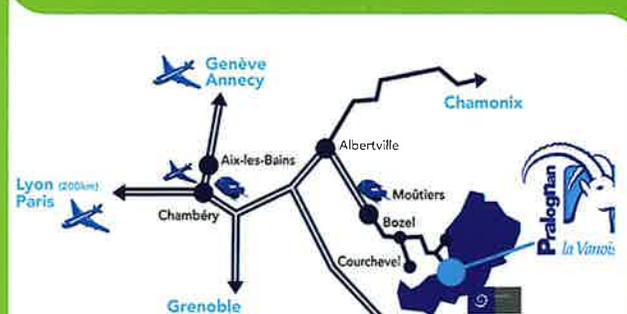
- Chalet des Prioux : fabrique de beaufort
- Dégustation de spécialités locales dans les restaurants des Prioux
- Promenades accompagnées avec le Bureau des Guides de Pralognan-la-Vanoise
- Visite guidée sur le thème de l'alpage par la FACIM

### À proximité

- Parc national de la Vanoise
- Alpagnes de Chapendu et de Ritord (fabrication de fromage de chèvre et de beaufort)
- Chapelle du Roc de la Pêche
- Jardin des Panoramas de Chollière
- Site des chardons bleus

### Infos pratiques

- Ouvert de mai à octobre
- Office de Tourisme - Tél. +33 (0)4 79 08 79 08
- [www.pralognan.com](http://www.pralognan.com)



Route : N90 direction "vallée de Bozel"  
Gare : Moûtiers-Salins/Brides-les-Bains  
Navette toutes les heures  
Navette reliant Pralognan et les Prioux



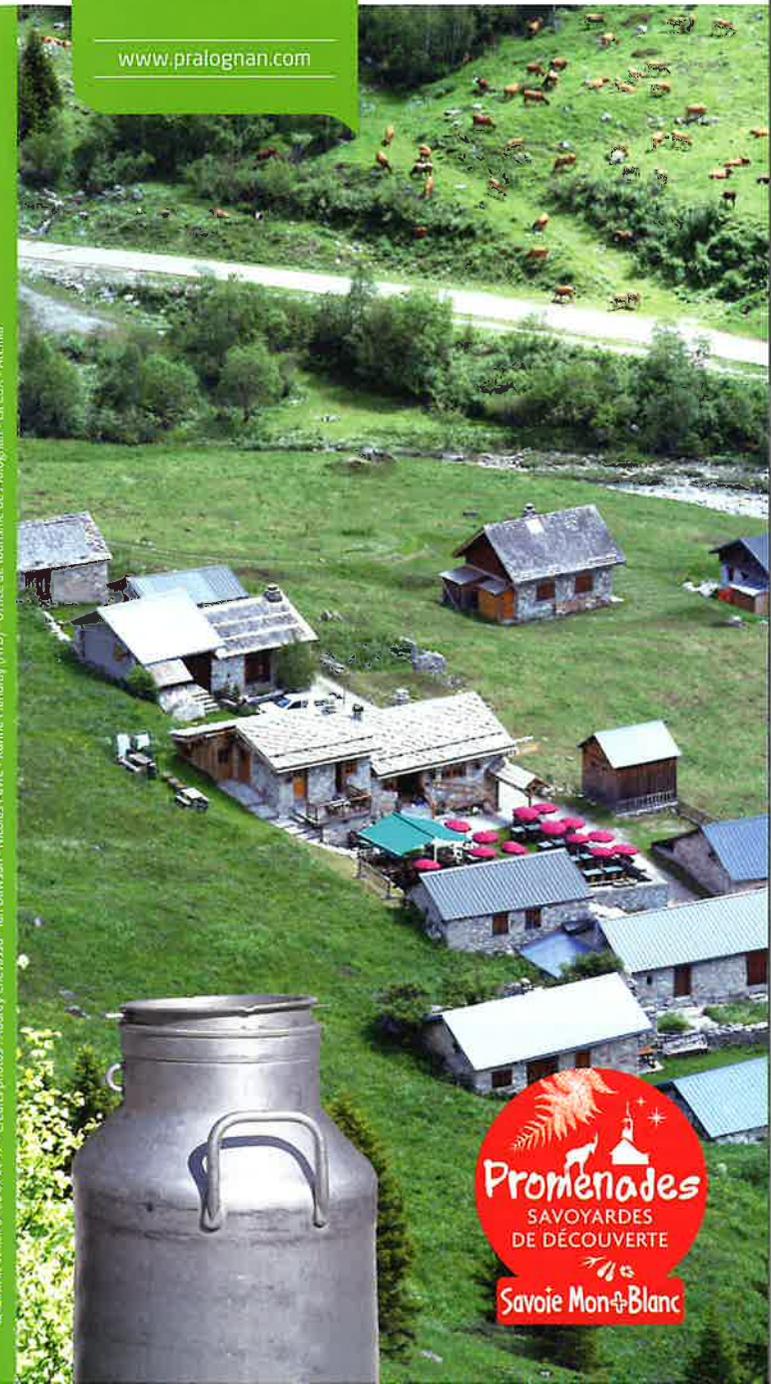
© Tourisme conseil 04 79 08 01 97 • Crédits photos : Audrey Chevassu - Ian Davidson - Nicolas Eynde - Karine Mandray (ATD) - Office de tourisme de Pralognan - La COX - Aréma

**Promenade  
des Prioux**

Vallée de Chavière

[www.pralognan.com](http://www.pralognan.com)

**PRALOGNAN  
LA VANOISE**  
Savoie Mont-Blanc





## Le secret des maisons d'alpage

Aux portes du Parc national de la Vanoise, la vallée de Chavière dévoile sa richesse au fil d'un sentier insolite.

Tantôt vertigineuse avec les hauts sommets qui l'entourent, tantôt paisible avec ses hameaux et les troupeaux qui y paissent, la vallée vous livre les secrets de la vie en alpage.

Au hameau des Prioux, à 1700 mètres d'altitude, la nature garde ses droits et les hommes se sont adaptés.

Comme pour se rattraper des longs mois d'hiver où elles sont coupées du monde, les maisons se mettent à parler. Elles racontent la vie d'autrefois et d'aujourd'hui rythmée par les saisons : l'alpage, la fabrication du beaufort, le développement du tourisme, les métiers de la montagne...

Lové dans la vallée de Chavière au bord du Doron, le sentier met les sens en éveil pour raconter les secrets des maisons des Prioux.



## Pralognan-la-Vanoise 1410m

## Deux parcours au choix, deux niveaux de difficulté...

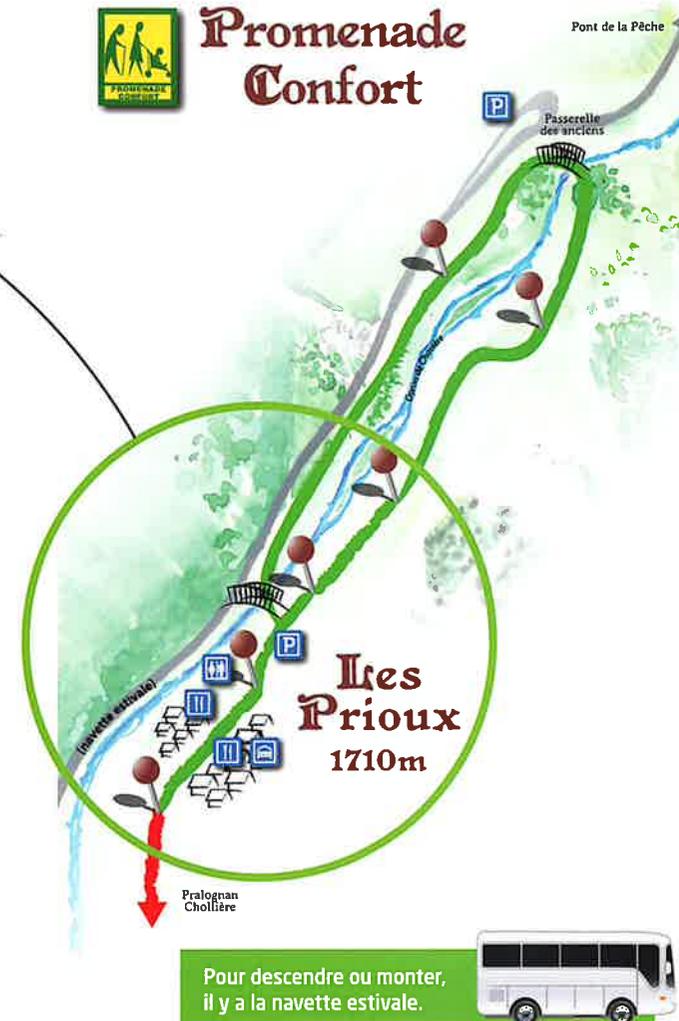
**PROMENADE CONFORT**  
 Accessible à tous, y compris aux familles avec poussettes, aux seniors et aux personnes en fauteuil roulant accompagnées.  
 • Temps de parcours aller-retour : 40 mn  
 • Dénivelé : 10 m  
 • Distance : 1,5 km

**PROMENADE LIBERTÉ**  
 Recommandée aux plus curieux qui désirent rejoindre la vallée de Chavière et les Prioux en marchant depuis le centre du village de Pralognan-la-Vanoise.  
 • Temps de parcours aller : 2 h  
 • Dénivelé : 300 m  
 • Distance : 4,3 km  
 • Parking gratuit "le Bouquetin" à Pralognan

© Graphisme/Illustration : www.la-cor.com / 04 77 71 33 05



## Promenade Confort



Pour descendre ou monter, il y a la navette estivale.



**A toi de jouer !**  
 Grâce au jeu de Memory en vente à l'Office de Tourisme ! De précieux indices sont cachés tout au long de la promenade confort des Prioux, tu peux résoudre l'énigme... Sois attentif !



## Le bon goût de la montagne !

Le beaufort est un fromage noble protégé par une Appellation d'Origine Contrôlée.

Aux Prioux et à l'alpage de Ritord, on peut assister à sa fabrication et profiter d'une dégustation.