

Plan des pistes

À la découverte du site

Le Pays de la Meije

« Le Pays de La Meije », entre Col du Lautaret et plaine de l'Oisans, doit son nom au sommet emblématique, dont la face nord et ses glaciers le dominent de ses 3983 mètres.

Le canton du Pays de La Meije est constitué de deux communes :

- **La Grave** se situe à 1525 mètres sur une pente rocheuse qui descend vers la Romanche, torrent impétueux. Cinq hameaux l'encadrent : Les Fréaux, Le Chazelet, Les Terrasses, Ventelon, et Les Hières.
- **Villar d'Arène**, en amont à 1650 mètres est le dernier village avant le col du Lautaret et le versant briançonnais des Hautes-Alpes. Trois hameaux se groupent autour du chef-lieu : Les Cours, Le Pied du Col et Arsine.

L'espace Nordique

Sur ce site, deux entrées sont possibles : par Villar d'Arène et par Arsine.

● **Pistes de fond** : 10 km de pistes constitués de trois boucles aux profils diversifiés mais faciles sont proposées aux skieurs. Dans un site de pleine nature, en lisière du Parc National des Ecrins, domaine privilégié des chamois, les parcours tracés dans un cadre de haute montagne sont dotés d'un très bon enneigement.

● **Itinéraire raquettes à neige** : cette boucle d'environ 11 km vous propose de faire le tour des hameaux de Villar d'Arène. Ici peu de maisons en bois. La rareté de ce dernier et quelques incendies spectaculaires au cours des siècles passés en ont dissuadé les populations. Le Pays de La Meije est le royaume de la pierre. Arpentant les ruelles de nos hameaux, vous découvrirez de vieux fours à pains, des chapelles et des églises. Prenez le temps de les visiter, vous ne serez pas déçus.

● **Piste piétons** : entre Villar d'Arène et le fond de la vallée, cette large piste damée offre aux marcheurs la possibilité d'une belle balade au cœur de l'espace nordique (8 km aller-retour).

Rappel : les pistes de fond sont strictement réservées aux skieurs de fond (Arrêté municipal du 11/01/1986).

● **Patinoire naturelle** : à Arsine, patinez sous le regard des chamois. Location de patins au Gîte-auberge Le Pas de l'Âne.



LÉGENDE

- Point d'information
- Parking
- Départ des pistes
- Vente de forfaits
- Centre de secours
- Restauration
- Gîte ou refuge
- Location de Matériel

Pistes de fond

- "Les Tétrás" 3 km
- "Les Marmottes" 7 km
- "Les Chamois" 10 km

Pistes piétons

- 8 km aller/retour

Itinéraires Raquettes

- 11 km

Patinoire naturelle

- À Arsine



Les pistes de fond sont strictement interdites aux piétons, raquettes à neige, chiens...
(Arrêté municipal du 11/01/1986)

