4 / 5 décembre 2021

VERBIER FREERIDE DAYS

Un évènement dédié 100% à la prévention et la formation pour la pratique des activités de FREERIDE et de RANDONNÉE À SKI.

2 JOURS

100% PREVENTION & FORMATION

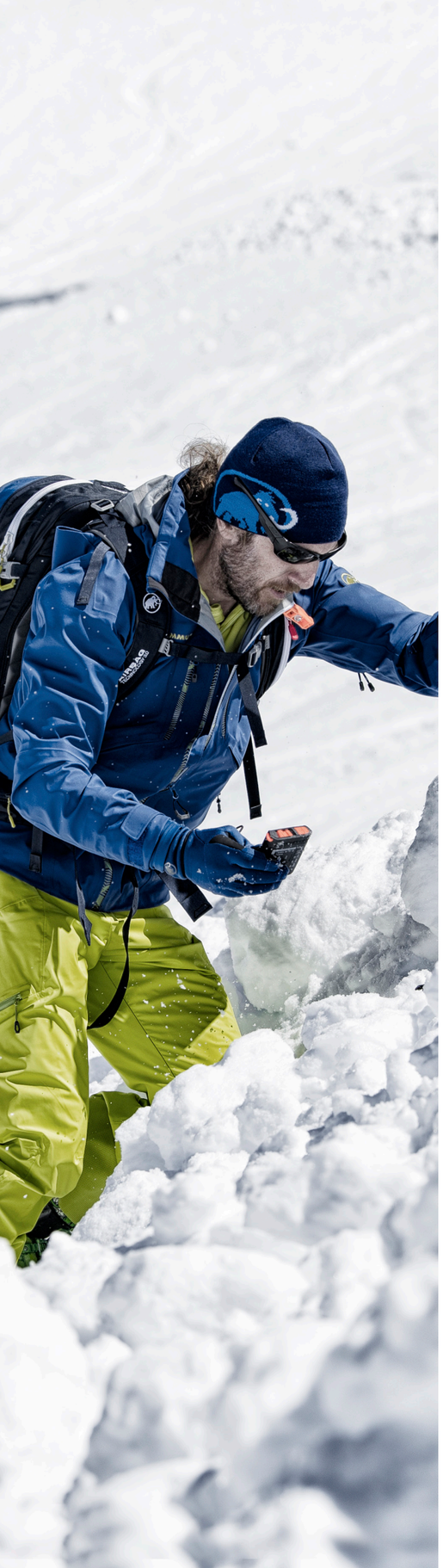
Les activités sont dispensées par des pros - guides de montagne et professeurs de ski - et accompagnées par les ambassadeurs de Verbier.

Débutants, avancés, expérimentés, professionnels...
Tous les pratiquants du FREERIDE et de la RANDONNÉE À SKI sont concernés.

1 EVENT VILLAGE

MATÉRIEL & ÉQUIPEMENT

Event Village : La Chaux
Des stands d'informations avec présentation du matériel, skis, snowboards, équipement de secours (DVA, sonde, pelle), atelier White Risk, certifications Swiss MountainTraining...



LES**ACTIVITÉS**

1 BACKCOUNTRY JUMP SESSION

Pour s'adapter à la tendance toujours plus aérienne et acrobatique du freeride, construction d'un Big Air

- démonstration
- coaching pour tous niveaux

Activité durant toute la journée - **Gratuit**
Jours : sam 4 + dim. 5 décembre
Rdv : event village de la Chaux
Horaire : toute la journée

2 TECHNIQUE FREERIDE

Demi-journée consacrée à l'apprentissage de la technique du ski freeride et du ski en neige non-préparée.

Groupe de 4 pers. min. et 6 max. sur inscription.

Prix 70.- par pers. ½ journée
Jours : Samedi/dimanche après-midi
Rdv : Freeride Village
Horaire : 13:00
min. 4 pers.

3 CONNAÎTRE SON MATÉRIEL AVALANCHE

Atelier au DVA parc
2 tranches horaires de 1h30 à choix

Prix : 40.- par personne
Jours : Samedi/dimanche
Rdv : DVA Parc des Ruinettes
Horaire : 10h30 à 12h /13h30 à 15h
min. 6 pers.

VERBIER FREERIDE DAYS
PREVENTION &EDUCATION

4 FORMATION 14-17 ANS

Après-midi formation pour les jeunes skieurs de 14 à 17 ans

Prix: 40.- par personne
Rdv : Médran
(devant le guichet LGDV - Médran Café)
Horaire : 13h30
min. 6 pers.

5 ATELIER FREERIDE EN COMPÉTITION & LIGNE BY FWT

Animé par un guide et des athlètes FWT, cet atelier est pensé pour se préparer à la saison à venir.

Rafraîchissement des connaissances, visualisation, préparation sont au programme de cette journée.

Limité à 20 pers.

Prix : 120.-/pp, 100.- pour les licenciés saison FJT-FWQ
Jour : dimanche 5 décembre
Rdv : info point des Ruinettes
Horaire : 09h15
min. 6 pers.

SWISS MOUTAIN TRAINING

Collecter les bonnes informations lors de la préparation d'une sortie et savoir les interpréter sur le terrain (méthode 3x3) permet de bien gérer le risque.

Apprendre à concilier plaisir et sécurité !

6 SWISS MOUNTAIN TRAINING NIV. 1

- Connaître son équipement
- Comprendre le bulletin d'avalanche, le port et le fonctionnement de son DVA
- Avoir été sensibilisé aux dangers hivernaux principaux (avalanches, froid, dangers météorologiques, corniches, désorientation, chutes...)
- Méthode 3x3
- Réaliser un sauvetage simple

Prix : 120.-/personne
avec certification SMT1
Jour : samedi 4 décembre
Rdv : Médran
(devant le guichet LGDV - Médran Café)
Horaire : 08h30
min. 6 pers.

7 SWISS MOUNTAIN TRAINING NIV. 2

sam. 4 + dim. 5 décembre

- Réviser les connaissances du Module 1 | Sécurité & Avalanches
- Savoir planifier sa sortie en montagne
- Approfondir tes connaissances liées au 3x3 (conditions - terrain - humain)
- Avoir été sensibilisé à la protection de la faune/flore
- Savoir estimer et mesurer la déclivité
- Savoir appliquer la méthode de réduction graphique
- Être à même de réaliser une action de sauvetage

Prix : Prix 240.-/personne pour les 2 jours
avec certification SMT2
Jours : sam 4 + dim. 5 décembre
Rdv : Médran
(devant le guichet LGDV - Médran Café)
Horaire : 08h30
min. 6 pers.

ET**ENCORE...**

CAFÉ-CROISSANT
Servi le matin
au Médran Café

AFTER
Médran Café
de 16h00 à 18h00
- Happy hour -

BIJY

RÉSERVATION**ENLIGNE**
www.essverbier.ch

RÉSERVATION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS
sauf « backcountry jump session »

PLUS D'INFOS : VERBIERSPORTPLUS
+41 (0)27 775 33 63 - Info@verbiersportplus.ch
www.essverbier.ch

LES**AMBASSADEURS**

Rencontrez les ambassadeurs de Verbier durant les différentes activités et animations !

Le comité d'organisation est composé des trois acteurs majeurs de l'offre FREERIDE de Verbier : Téléverbier, l'École suisse de ski de Verbier, Le Bureau des Guides de Verbier et le FWT.

Avec le soutien d'institutions et organisations suisses : la fondation Valais Snowsports, le SLF avec White Risk, le CAS, Swiss Snowsports et l'ASGM.